

# 护理干预对骨科患者术后减轻疼痛的临床效果观察

徐翠娥

江苏省盐城市第一人民医院骨二科 江苏盐城 224001

**【摘要】**目的：临床上对骨科患者进行手术后，应用不同护理方式对患者术后疼痛的减轻效果进行深入的研究。方法：将来我院就诊并手术治疗的骨科患者作为研究对象，患者就诊时间为2017年9月至2018年11月期间，患者共有130例。应用组间对比的研究方式，设置对照组和观察组，分组方法选择为随机平分法，护理人员在为患者提供护理服务时，给予对照组患者常规护理服务，观察组则开展临床护理干预，以此为基础来对两组患者的术后疼痛情况以及护理满意度进行对比。结果：在经过一段时间的护理后，在术后疼痛情况方面，观察组患者明显较对照组患者更低（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义；除此之外，观察组患者的护理满意度明显较对照组患者更高（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义。结论：在为手术后的骨科患者提供护理服务时，通过给予患者临床护理干预的方式，可以有效对患者术后疼痛进行控制，同时对护患关系进行改善，值得在临床中大力推广。

**【关键词】** 护理干预；骨科；术后疼痛；临床效果

在骨科手术治疗后，术后疼痛不但会对患者的恢复产生较大的影响，同时也会对患者的心理健康情况带来干扰，在这样的情况下，为了更好的保证骨科患者手术后的康复状态，给予患者科学有效的术后护理是非常必要的。笔者对骨科患者进行手术后，应用不同护理方式对患者术后疼痛的减轻效果进行了深入的研究，具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将来我院就诊并手术治疗的骨科患者作为研究对象，患者就诊时间为2017年9月至2018年11月期间，患者共有130例。应用组间对比的研究方式，设置对照组和观察组，分组方法选择为随机平分法，每组各65例患者。其中观察组共由男性患者34例以及女性患者31例构成，患者年龄区间为18岁至76岁，患者的平均年龄为（ $41.6 \pm 3.2$ ）岁；对照组共由男性患者35例以及女性患者30例构成，患者的年龄区间为20岁至78岁，平均年龄为（ $42.1 \pm 2.4$ ）岁，所有患者及其家属均对本研究知情且自愿签署研究知情同意书，在此基础上对照组与观察组患者一般资料不具有明显的差异（ $P > 0.05$ ），因此本研究对比具有统计学意义。

### 1.2 方法

护理人员在为对照组患者提供护理服务时，开展常规护理服务，为观察组患者提供护理服务时，在常规护理服务的基础上应用临床护理干预，具体护理措施可以归纳为以下几项：①心理护理干预 护理人员在开展护理服务时，应首先对患者的疾病情况进行详细的了解，并主动与患者进行交流和沟通，通过这样的方式来更好的了解患者的心理状态。在开展心理护理干预的过程中，护理人员可以引导患者更多的诉说、听音乐或者看影视作品，通过这样的方式来提升患者的心理状态。除此之外，护理人员还需要对术后注意事项进行简单的讲解，并通过分享成功案例的方式来为患者树立起早日康复的信心[1]。②用药护理干预 患者接受手术后的3d时间内，是患者疼痛最为明显的时期。在这一过程中，护理人员应该对患者的疼痛情况进行科学的评估，并结合患者的个人想法来决定是否应用镇痛药物，对于疼痛较为明显的患者，护理人员应主动引导患者使用镇痛药物，以此来更好的保证患者的生活质量，同时避免患者产生焦躁等负面心理。③按摩护理干预 护理人员除了要定期为患者进行局部按摩外，还需要引导患者以及患者家属学习科学的按摩方法，并鼓励患者家属为患者进行按摩，通过这样的方式，一方面可以提升患者肌肉的被动活动量，另一方面也可以让患者更好的感受到亲情，从而帮助患者身体和精神一同改善。④健康教育护理 为了更好的提升患者的治疗依从性，护理人员在开展护理工作的过程中，可以为患者以及患者家属讲解术后疼痛的发生原因、持续时间以及应对方法，同时对疼痛过程中的注意事项进行简单的解答，通过这样的方式来帮助患者了解疾病情况，有效的提升患者的自我护理能力。

### 1.3 观察指标

- ①对对照组患者与观察组患者的术后疼痛情况进行统计并对比；
- ②对对照组患者与观察组患者的护理满意度进行调查并对比。

### 1.4 统计学方法

用统计学软件SPSS 17.0 进行统计分析。计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组间比较采用t检验，计数资料以例数或率表示，组间比较采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后疼痛情况对比

表1 两组患者术后疼痛情况对比

组别	n	无痛	轻度	中度	重度	有效率
观察组	65	17	30	14	4	47 (72.31)
对照组	65	5	28	22	10	37 (50.77)
P	-	-	-	-	-	<0.05

### 2.2 两组患者护理满意度对比

表2 两组患者护理满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	65	36	27	2	63 (96.92)
对照组	65	29	25	11	54 (83.08)
P	-	-	-	-	<0.05

## 3 讨论

作为一种人体的保护反应机制，疼痛可以理解成一种保护和防御的功能，有着非常重要的意义。在临床治疗过程中，骨科手术患者在术后经常会面对强烈的疼痛，这样的疼痛不但会使患者的血压升高、耗氧量增加以及代谢紊乱，还有可能对患者的身体健康和心理健康产生很大的影响，因此需要给予患者科学的护理，通过心理护理、用药护理、健康教育等方式，将疼痛的问题影响降到最低[2]。在本次研究的过程中，通过给予观察组患者临床护理干预，观察组患者无论是在术后疼痛情况上，还是在护理的满意度情况上，都较对照组患者有明显的优势（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义。

综上所述，临床上对骨科手术患者进行护理时，通过给予患者临床护理干预，可以有效的避免术后疼痛对患者的影响，同时提升患者对于护理人员的满意度，值得大力推广。

### 参考文献

- [1]李爱华,谢铁松.护理干预对减轻创伤骨科患者术后疼痛的效果观察[J].中国继续医学教育,2019,11(06):176-178.
- [2]车梅,李雪萍.护理干预对减轻创伤骨科患者术后疼痛的临床效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(39):271-272.
- [3]邓燕红.疼痛护理质量指标指引的护理干预对骨科术后患者疼痛的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(15):89-92.
- [4]祝艳红,吕冬梅.综合护理干预对减轻股骨转子间骨折患者术后疼痛的作用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(28):285.