

综合护理干预在产妇产时及产后出血护理中的临床效果

明慧玲

湖北省广水市妇幼保健院, 湖北 广水 432700

【摘要】目的：探究综合护理干预在产妇产时及产后出血护理中的应用效果。方法：将我院分娩的产妇66例入组研究，以双盲法分组，两组各33例，分别给予常规护理及综合护理，观察两组产妇产时与产后的出血情况，评估护理满意度。结果：观察组产妇的产时及产后出血量均低于对照组，观察组产妇对护理服务满意度高于对照组，两组差异明显， $P < 0.05$ 。结论：产妇产时及产后开展综合护理干预，可有效减少出血量，提升满意度，护理干预效果明显。

【关键词】产妇；产时；产后；出血护理；综合护理干预

产妇产时及产后出血是一种常见并发症，若出血量过多，极易威胁产妇的生命安全，也会影响分娩结局。临床研究发现，产时及产后出血给予有效护理干预，可改善产妇的预后质量，效果显著[1]。因此，我院在产妇产时与产后护理中选用综合护理干预模式，获得良好实施效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

将我院分娩的产妇66例入组研究，时间选择2018年10月至2019年10月，以双盲法分组，两组各33例，对照组产妇年龄22~34岁，平均年龄 (28.09 ± 2.29) 岁，初产妇24例，经产妇9例，孕周37~40周，平均孕周 (39.59 ± 1.16) 周；观察组产妇年龄22~33岁，平均年龄 (27.48 ± 2.93) 岁，初产妇27例，经产妇6例，孕周37~40周，平均孕周 (39.23 ± 1.32) 周；无统计学差异， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组产妇给予常规护理，对患者产时及产后的生命体征进行监测，开展健康宣教与心理疏导，提高产妇对妊娠分娩与产程相关知识，了解产后出血的预防处理伴发，消除产妇对分娩的恐惧感。

观察组产妇给予综合护理，由助产士全程陪伴在产妇身旁，向产妇讲解分娩相关知识，可以幽默风趣的语言，减少产妇的焦虑情绪，使产妇战胜分娩的恐惧感。为患者营造良好的分娩环境，保证温湿度适宜，保证医疗器械各项功能完好。产妇产时，助产士可以适当力度帮助产妇按摩子宫，促进宫底松弛，避免力度过大造成产妇不适[2]。产妇产时应在无菌条件下进行引导，根据患者的出血量及时采取有效的止血方案，一旦出血量过多或其他异常情况，应及时上报给医师进行处理。护理人员应指导患者开展外阴清洁，预防感染发生[3]。加强产时与产后出血宣教，使产妇对出血有正确认知，注重自我管理，积极配合护理人员工作，促进产妇产后早日恢复。

1.3 观察指标

记录两组产妇在产时与产后的出血量，以问卷调查方式于产妇产后第2d开展护理满意度调查，包括非常满意、满意、尚可、不满意四个指标，满意度=（非常满意+满意）/总比例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

选用SPSS20.0软件，计量资料：以 t 值检验， $(\bar{x} \pm s)$ 描述；计数资料：以 χ^2 值检验，以百分数描述； P 值 < 0.05 ，可判断具备统计学差异。

2 结果

2.1 产时与产后出血量对比

与对照组产妇的出血量相比，观察组在产时与产后的出血量均明显较少， $P < 0.05$ ，存在明显统计学差异。

表1 两组产妇产时与产后出血量对比 $(\bar{x} \pm s, \text{mL})$

分组	例数	产时出血量	产后出血量
对照组	33	212.65 ± 18.25	211.95 ± 14.85
观察组	33	176.25 ± 12.94	23.65 ± 1.59

t	9.3466	33.9637
P	< 0.05	< 0.05

2.2 护理满意度对比

与对照组护理满意度相比，观察组的满意度明显更高， $P < 0.05$ ，存在统计学意义。

表2 两组护理满意度对比 $(n, \%)$

尚可	不满意	满意度
5 (15.15%)	2 (6.06%)	26 (78.79%)
1 (3.03%)	0 (0%)	32 (96.97%)
		5.1207
		< 0.05

3 讨论

产时出血与分娩过程存在着密切关系，产妇产时期间给予有效的止血手段，可使产妇产时出血得到有效控制。产妇产后出血主要是由于分娩后并发症所致，易对预后效果造成不良影响，若出现大出血现象时，也会对患者的生命安全造成极大威胁[4]。给予产妇有效的护理干预，可有效降低分娩时及分娩后的出血量，减少出血对患者生命安全造成的威胁。

综合护理干预模式是一种临床新型护理模式，是以患者作为护理服务中心，为患者提供综合性服务。产妇产时期间实施综合护理干预，可通过分娩前健康宣教，提升产妇对分娩相关知识的了解，知晓出血相关影响因素，主动意识到分娩期间的相关注意事项，对分娩过程中及分娩后可能出现的相关并发症有所了解，以良好、乐观心态面对分娩与产时、产后出血事件[5]。助产士及护理人员在产妇产时全程给予照护，鼓励产妇必要的鼓励与支持，可使产程有效缩短，使分娩相关不利因素得到有效控制消除。医护人员的妥善配合，可使产妇更加安心，消除产妇的紧张感与焦虑情绪，促进产妇顺利分娩。产妇产时结束后，护理人员要帮助产妇及时清理干净，做好保暖措施，准确记录产妇的出血量，一旦出血量过多，应及时给予有效处理，以避免大出血对产妇生命安全造成威胁。

本组研究结果显示，观察组患者的产时出血量、产后出血量均少于对照组，观察组产妇对护理服务满意度高于对照组，差异显著 $(P < 0.05)$ 。通过综合护理干预的实施，可为产妇提供更为专业化、系统化的产程服务，有效减少产妇的出血量，促进产妇顺利分娩，改善预后，使产妇对护理服务的满意度大幅提升。

综上所述，综合护理干预模式的实施可使产妇产时及产后出血量有效减低，提升产妇对护理服务的满意度，护理效果更理想。

参考文献

- [1]代玲.综合护理干预模式对预防产妇产后出血的效果评价[J].影像研究与医学应用,2017(17):99.
- [2]邱伟敏.围产期综合护理干预措施对孕产妇分娩的影响[J].家庭医药.就医选药,2017(7):85.
- [3]陈碧.妊娠高血压产妇产后出血的临床护理干预方式探析[J].特别健康,2017(15):23.
- [4]夏春燕.综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用效果评价[J].中国医药指南,2019(5):188-188.
- [5]李茹莉.温馨助产护理干预对产妇产时及产后出血的作用观察[J].中外女性健康研究,2019(10):79-80.