

高龄产妇护理中的风险及对策

高智敏

新乐市妇幼保健院妇产科, 河北 石家庄 050700

【摘要】目的:分析高龄产妇护理中存在的一些风险,然后提出相关的解决对策,进而提高高龄产妇的护理水平。方法:通过对我院近几年接收的30例高龄孕妇进行护理,然后对其本人及家属进行访问,以了解高龄产妇护理存在的风险,并采取相应的对策。结果:采取相关对策之后的护理在很大程度上提高高龄产妇的恢复质量,28例高龄产妇对妇产科护理满意并且健康恢复,2例产妇不满意,其中1例高龄产妇出现妊娠期并发症。结论:了解高龄产妇护理中存在的风险,可以使护理人员采取相关的对策,然后为高龄产妇提供更高质量护理,促进产妇健康恢复。

【关键词】高龄产妇;护理;风险;对策

随着社会的不断发展,晚婚晚育的高龄妇女也逐渐增多,从临床资料看约占产妇的1/5,但是高龄产妇要注意的事情也特别多,特别是护理过程中存在的风险,不然很容易发生问题的。同时随着我国医学科技的不断进步,医疗卫生事业也在不断完善,产妇人们对医疗护理的要求也越来越高,但是妇产科中高龄产妇的护理过程中隐藏着许许多多的风险,如果护理人员护理不当,就会在很大程度上发生医患事件,这就要求高龄产妇护理人员必须要提高自身业务素质,采取一些必要的对策尽量避免护理中存在的风险,为高龄产妇提供质量更高的护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

近几年我院共接收的30例高龄产妇,年龄32岁-40岁,平均年龄为35岁,产妇入院之前身体状况良好。

1.2 方法

高龄产妇护理人员首先转变护理观念,以高龄产妇为中心进行护理。然后从高龄产妇本身、护理人员等方面对30例高龄产妇及其家属进行询问,分析其对医院产科护理的满意程度以及有关意见,了解护理风险及原因。

2 结果

在接受护理的30例高龄产妇中有28例对妇产科的护理满意度比较高,2例高龄产妇对妇产科的护理满意度比较低,其中1例出现了妊娠期并发症。

3 讨论

3.1 高龄产妇护理中存在的风险

3.1.1 高龄产妇容易产生心理抑郁

根据调查,产妇年龄越大、学历越高产生的焦虑与恐惧心理状态就越多,她们往往敏感多虑,对自己能否正常分娩有些担忧,还有很多高龄产妇对医院的环境感觉十分陌生,经常会表现为焦虑不安、紧张、担心,甚至感到恐惧。通常高龄初产妇经常是因为生小孩的客观条件不具备而导致高龄初产,那么一旦怀孕就会觉得特别不易、胎儿特别珍贵,但对于孕产健康一知半解,当出现任何微小的异常,都可能大惊失色,久而久之就会出现紧张焦虑的情绪,渐渐就会造成心理抑郁。

3.1.2 护理人员在护理技术上的风险

由于高龄产妇是比较特殊的一类产妇,但是有的护理人员由于专业知识或者是技术操作不熟练,不能严格遵守高龄产妇的护理流程,知识把他们当成一般的产妇来对待,这都会在一定程度上造成技术上的风险。妇产科护理人员一般比较紧张忙碌,于是就有可能技术操作的不熟练或者不遵守操作流程等现象,例如没有按新生儿暖箱操作规程调节箱温及按规定巡视病房,这就会在很大程度上引起护患纠纷。

3.1.3 交接班制度不严格

在很多医院的妇产科都会出现护理人员排班不合理,护理人员调配不合理与交接班制度不严格的现象,例如护理人员排班不合理就会造成遇到需紧急抢救的急诊高龄产妇,护理人员就只能应付急危重者,进而就会忽略其他患者。例如交接班制度不严格就有可能会出现剖宫产术后的病人阴道大量出血,但由于没有床头交接班而未被发现,进而就会造成严重的后果,最终就会导致产妇与护理人员之间的纠纷。

3.2 提高高龄产妇护理质量的措施

3.2.1 护理人员转变观念,提高自身专业知识

护理人员首先要转变护理理念,必须要以高龄产妇为中心,坚持人性化护理理念,主动耐心做好母乳喂养知识和卫生宣教工作,并且要主动巡视,主动帮助、关心、体贴高龄产妇,认真回答病员及家属的每一个问题,对于那些家庭比较困难、外地打工人员,护理人员要积极创造条件,提供力所能及的帮助。还有护理人员必须要加强自身专业知识的学习,护理人员除了要掌握基本理论,基础知识与基础操作以外,还要掌握产科常用药物的作用机制及使用方法,适应症与不良反应,在最程度上防止因业务不熟练而导致的差错事故。还有妇产科应该积极地由理论基础好、实践经验丰富的医生负责对护理人员进行定期培训,同时鼓励年轻护理人员积极参加各种形式的继续教育和学历教育,拓宽护理人员的知识面,吸取国内外先进护理经验,取长补短。

3.2.2 加强高龄产妇的心理护理

由于高龄产妇大部分都存在着一定的心理问题,因此护理人员首先要加强产前的心理疏导,加强孕期健康知识教育,使他们比较清晰地了解有关妊娠与分娩的医学常识,正确看待孕期出现的各种不良反应,在最程度上引导她们进行自我心理调适,消除过度紧张心理。同时还要指导产妇进行自我暗示、调整情绪及进行自我安慰,让患者家属多与产妇及逆行进行交流,转移产妇的注意力,及时解决产妇的思想波动问题和生活需要,让产妇感到温暖与亲切,从而最大程度的消除恐惧、紧张、使产妇保持情绪稳定。

3.2.3 特别要注意高龄产妇的饮食护理与生活护理

高龄孕妇产后都很虚弱,一定要吃些补血的食物,但不能吃红参等大补之物,以防虚不受补,饮食要注意清淡,适当的缩短进食间隔,但是要避免食用过于油腻和辛辣食物,同时还要避免咖啡、浓茶、碳酸饮料以及主动或被动吸烟。一般情况下高龄产妇在分娩之后身体比较虚弱,因此必须要补充一些蛋白质,同时蛋白质还可以快速促进伤口的愈合。还有高龄产妇在孕期体液会增加,同时产后部分体液会随着大小便及汗液排出,这是护理人员必须要为高龄产妇勤加擦洗身体,勤换衣服与床单。

3.2.4 做好详细护理记录

在对高龄产妇的护理过程中必须要严格的做好护理记录,同时各项记录要准确,及时,简洁清晰,不可涂改、删除或撕毁。定期对护理记录进行总结探讨,找出其中的不足之处,为以后的护理理清了工作思路,规范了护理程序,杜绝护理差错、事故和纠纷的发生,建立和谐的护患关系。

参考文献

- [1]李学芬.妇科护理安全隐患的现状与对策[J].中国健康月刊,2011,30(5):189-190
- [2]丁玉梅.妇科护理中有效沟通的应用[J].中国医药指南,2010,8(32):300
- [3]刘爱兴.78例高龄产妇妊娠的护理干预[J].全科护理,2010,8(3):679-680.
- [4]姬萍,何仲.妊娠期抑郁及其护理[J].国外医学.护理学分册;2002(09):89.
- [5]赵其和,张永华.高龄初产妇心理状况和相关因素分析[J].山东精神医学;2002(01):89-90.