

集束化护理干预在糖尿病足患者中的效果评价

邱水芬 李杰

中国人民解放军联勤保障部队第920医院骨科, 云南 昆明 650100

【摘要】目的：探究对糖尿病足患者进行集束化护理干预的临床价值。方法：将2016年6月—2019年3月到我院就诊的64例糖尿病足病患者作为本次研究的对象，随机分为研究组（n=32例，常规护理）、对照组（n=32例，集束化护理），护理后比较两组患者的血糖指标与踝肱指数。结果：护理后研究组患者的血糖指标低于对照组，差异显著， $P < 0.05$ ；护理后研究组的踝肱指数高于对照组，差异明显， $P < 0.05$ 。结论：予以糖尿病足患者集束化护理，可帮助患者改善血糖指标，改善踝肱指数。

【关键词】集束化护理；糖尿病足；血糖指标

糖尿病属于一种比较常见的慢性病，其会产生很多的并发症，糖尿病足就是其中的一种[1]。患者在患上糖尿病足后应及时治疗，若不能采用合理的治疗方式对疾病加以控制，很可能会采取截肢的治疗方式，严重时会出现死亡的风险。而在患者治疗中由于疾病为患者生活造成一定影响，为改善这一情况，应予以患者针对性地护理干预，以帮助患者更好的治疗疾病。鉴于此，本次以64例糖尿病足患者为

计数资料以%表示，对两组差距 χ^2 检验，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，对两组差距 t 检验，如果 $P < 0.05$ ，说明两组差异明显。

2 结果

护理后研究组患者的血糖指标低于对照组，差异显著， $P < 0.05$ ；护理后研究组的ABL高于对照组，差异明显， $P < 0.05$ 。详见表1。表1 护理后两组患者的血糖指标、踝肱指数 $[\bar{x} \pm s]$

组别	例数	血糖指标 (mmol/L)	ABL
研究组	32	7.13 ± 2.39	0.85 ± 0.03
对照组	32	8.47 ± 2.69	0.73 ± 0.03
t	—	2.107	16.000
P	—	0.039	0.000

例，探究集束化护理干预的临床价值，如下为相关报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2016年6月—2019年3月到我院就诊的64例糖尿病足病患者为本次研究对象，随机分为研究组、对照组，每组32例，对照组：性别：男12例、女20例，年龄：50~75岁。病程：6年~20年；研究组：性别：男13例、女19例，年龄：50~76岁。病程：7年~20年；两组患者的一般资料，无明显差异， $P > 0.05$ ，可以比较。

1.2 方法

常规护理：控制水分，纳入低钠食物，指导患者制定正确的运动方案，定期测量体重，告知患者严格遵照医嘱用药，做好对足部的护理。

研究组：集束化护理干预模式：创建集束化护理小组：（1）科室的护士长担任小组组长的职位，组员主要包括护士、主管护师、副主任护师等，将护理内容以及并发症、营养等词语作为关键护理内容；（2）做好沟通工作：患者入院时要热情接待，为患者讲述病房及医院的环境，让患者消除对医院的陌生感。通过沟通评估患者的心理，对患者的心理状况和对糖尿病足的知识掌握情况进行评估；（3）因为糖尿病足有着久病不愈的特征，患者在患病后会出现缺乏治疗信心的特点，而如果患者情绪过于紧张，会对神经、内分泌、心脑血管等系统造成影响。所以应予以患者心理护理，告知患者良好的心情对疾病控制具有重要意义；同时还应做好对患者家属的健康知识宣教工作，让患者家属多给予患者一定的安慰；（4）专科护理：以将患者的患者抬高，护理人员应根据临床治疗经验和伤口细菌培养给予患者抗菌素治疗，并给予患者神经营养类及血管扩张类药物。对患者的血糖进行密切关注，按照监测结果为患者合理的控制血糖，根据医嘱为患者口服降糖药或注射胰岛素控制血糖，并注意发生不良反应；

1.3 观察指标

血糖指标：护理后对患者的血糖指标进行测量。

踝肱指数：评估患者的ABL（踝肱指数）指数。

1.4 统计学方法

使用版本为SPSS20.0的统计学软件，对数据和资料进行统计，

3 讨论

糖尿病属于一种极为常见的慢性病，在患者患上该疾病后可能会出现较多的并发症，例如：糖尿病肾病、糖尿病眼病、糖尿病足病[2-3]。近些年来糖尿病足的发生率呈现出逐年上升的趋势。其主要发病机制为外周血管病变、神经病变、血液流变异常、感染等，一般来说约有35%的糖尿病足患者是由血管病变而引起。其主要发病原因是由于患者身体内的血糖水平上升，最终形成血栓素，从而对血管内皮细胞造成损伤，使得抗血液凝固功能发生缺损的情况，增加了患者的微血管基底膜厚度，最终引起官腔狭窄，形成血栓。而糖尿病足属于一种需要长期治疗的疾病，在患者治疗的过程中给予针对性地护理干预，对帮助患者提升治疗效果具有重要意义。

集束化护理属于一种有效的临床护理干预，其中的每一项元素都是由案例证实得出的，对帮助患者提升治疗效果具有重要意义[4]。通过帮助患者定期检测血糖，告知患者按时服用药物或打胰岛素，可以使患者合理的控制血糖指标；通过根据糖尿病足的发病特点以症状、营养等词语作为关键护理内容，对帮助患者降低并发症改善踝肱指数具有重要意义。本次研究得出，研究组的血糖指标低于对照组，差异显著， $P < 0.05$ ；研究组的踝肱指数高于对照组，差异明显， $P < 0.05$ 。

通过予以糖尿病足患者集束化护理对帮助患者合理控制血糖指标，改善踝肱指数具有重要意义，值得推广。

参考文献

- [1]黄琳,龚英.集束化护理干预在糖尿病足预防中的应用研究[J].双足与保健,2019,28(13):51-52.
- [2]丁英昌,时庆艳.集束化护理干预对维持性血液透析患者营养状况、微炎症反应及并发症的影响[J].当代护士(下旬刊),2018,25(02):121-123.
- [3]党建辉.集束化护理对预防糖尿病患者住院期间糖尿病足意外发生的效果研究[J].检验医学与临床,2017,14(07):1024-1026.
- [4]王虹,陈体新,王伟超,牛丽霞,张洁,刘静,刘艳辉,王雪平,蔡世洁.集束化护理干预在糖尿病足经皮血管成形术联合支架植入术中的效果评价[J].河北医药,2017,39(07):1097-1099.