

抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿疗效分析

张萍 刘国军 左莉

宁夏固原市西吉县人民医院内三科, 宁夏 固原 756000

【摘要】目的: 探究抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿的临床疗效。**方法:** 选取从 2017.06-2019.02 入院治疗的 78 例慢性阻塞性肺气肿患者作为研究对象, 根据治疗方法对其随机分为两组, 每组各 39 例。其中对照组患者给予抗生素治疗, 观察组患者在对照组治疗基础上增用糖皮质激素治疗, 比较两组患者的治疗效果。**结果:** 采用抗生素联合糖皮质激素治疗的观察组患者治疗总有效率为 97.43%, 显著高于对照组 74.35%, ($P < 0.05$)。**结论:** 抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿具有良好的作用, 能够改善患者的肺功能, 提高患者的尽快康复, 值得推广。

【关键词】 抗生素; 糖皮质激素; 慢性阻塞性肺气肿; 老年

慢性阻塞性肺气肿作为一种常见的阻塞性呼吸疾病, 多为吸烟引起的肺部炎症。患者的临床表现为胸闷、咳嗽等症状, 且气流受限病情随之加重。而慢性阻塞性肺气肿多发于老年群体, 具有较长的病程, 如若不采取及时的治疗, 极有可能造成肺部癌变等严重的情形。而临床上则采取药物治疗为主, 选用抗生素虽然能够预防患者的气道感染, 但是由于老年患者的很多器官功能弱化, 难以抵抗住抗生素所产生的副作用。因此, 在抗生素治疗上联合糖皮质激素治疗, 实现最佳的治疗效果。基于此, 我院尝试选取近三年来 78 例所收治的患者, 开展相关的临床研究, 现具体的报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取从 2017.06-2019.02 入院治疗的 78 例慢性阻塞性肺气肿患者作为研究对象, 根据治疗方法对其随机分为两组, 每组各 39 例。其中观察组男患者 20 例, 女患者 19 例, 年龄 61-72 岁, 平均年龄 (66.89 ± 5.01) 岁, 病程为 3-6 年, 平均病程 (3.42 ± 0.11) 年。对照组男患者 21 例, 女患者 18 例, 年龄 60-74 岁, 平均年龄 (69.47 ± 4.66) 岁, 病程 2-7 年, 平均病程 (3.97 ± 0.12) 年。两组患者的年龄、病程等资料的差异不显著, 可以比较, ($P > 0.05$), 且患者家属在了解后已同意。

1.2 方法

对照组采用常规的抗生素治疗。给予患者注射 2g 浓度为 0.9%NS 溶液加头孢曲松钠, (深圳华润九新药业有限公司, 国药准字 H10920097)。每天两次, 治疗一周。

观察组患者在对照组治疗基础上增用糖皮质激素。给予患者 40mg 的醋酸泼尼松片 (上海寿如松药业泌阳制药有限公司, 国药准字 H41020600)。每天一次, 治疗一周。

1.3 观察指标

经过两组患者的一周治疗后, 比较两组患者的治疗情况。详细的记录患者的病情变化和肺功能指标, 并将其分为显效、有效和无效。其中显效: 患者的临床症状全部消失, 呼吸系统已经恢复了正常; 有效: 患者的临床症状有所改善, 呼吸系统也在逐渐的恢复; 无效: 患者的临床症状没有发生改变, 甚至病情加重, 呼吸困难。总有效率 = $[(\text{显效例数} + \text{有效例数}) / \text{总例数}] \times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

本次研究的数据, 主要以 SPSS20.0 软件作为统计学意义的分析, 其中, 采用 χ^2 作为计数资料的检验对比, 结果为差异具有统计学意义, 以 $p < 0.05$ 作为依据。

2 结果

比较两组患者的治疗情况

采用抗生素联合糖皮质激素治疗的观察组患者治疗总有效率为 97.43%, 显著高于对照组 74.35%, ($P < 0.05$)。详情如表 1。

表 1 两组患者的治疗效果对比

组别	例数 (n)	显效 [n (%)]	有效 [n (%)]	无效 [n (%)]	总有效 率 (%)
观察组 (n)	39	22 (56.41)	16 (41.02)	1 (2.56)	97.43
对照组 (n)	39	15 (38.46)	14 (35.89)	10 (25.64)	74.35
χ^2					6.197
p 值					<0.05

3. 讨论

慢性阻塞性肺气肿在老年人群中的发病较多, 该病的病程较长, 且反复发作, 难以痊愈。慢性阻塞性肺气肿是由于有害气体和空气颗粒的进入, 导致患者的局部免疫力下降, 缺少抵抗能力, 很容易遭受到病毒的入侵, 造成肺部的感染, 严重可出现肺部的癌变发生。因此, 在临床上通常采用药物进行治疗, 而常规的抗生素能够将病原菌杀死, 有效的缓解患者的炎症, 但由于老年人的年龄较大, 身体的很多免疫功能在逐渐退化, 难以承受抗生素带来的副作用作用, 使患者会承受着更多的额外疼痛和不良反应。

所以, 在临床上需要对治疗方法进行不断的完善, 在将糖皮质激素联合抗生素使用, 能够改善患者的机体缺氧状态。因为糖皮质激素作为一种分子的调节, 在很大程度上可以增强患者的代谢和免疫功能, 同时能够起到更为有效的抗炎作用, 提高患者的抵御能力和机体机能, 对患者形成更好的保护。为了进一步证明其治疗的疗效, 我院尝试选取近三年来所入院接受治疗的 78 例老年患者作为研究对象, 根据治疗方法对其随机分为两组, 每组各 39 例。其中对照组患者给予抗生素治疗, 观察组患者在对照组治疗基础上增用糖皮质激素治疗。研究结果显示, 采用抗生素联合糖皮质激素治疗的观察组患者治疗总有效率为 97.43%, 显著高于对照组 74.35%, ($P < 0.05$)。由此可见, 抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿具有良好的作用, 能够改善患者的肺功能, 促进患者的更好康复, 值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1]林娜. 抗生素联合糖皮质激素治疗中老年慢性阻塞性肺气肿的疗效分析[J]. 中国处方药, 2017(12):99.
- [2]李娟. 抗生素与糖皮质激素联合治疗老年慢性阻塞性肺气肿的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2017(16):89-90.
- [3]邓永超. 抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿的临床效果观察[J]. 北方药学, 2017(04):101.
- [4]吴庆龙, 吴永仔. 抗生素联合糖皮质激素治疗老年慢性阻塞性肺气肿的临床分析[J]. 临床医学工程, 2016(11):250.