

老年白内障合并青光眼围手术期中护理干预模式的应用价值体会

王维

四川省医学科学院四川省人民医院 610000

【摘要】目的：探究老年白内障合并青光眼围手术期中护理干预模式的应用措施及效果。**方法：**择取2018年1月~2019年6月间收治的80例老年白内障合并青光眼围手术期患者进行分析，按护理方式分组为参照组、研究组，分别施以围术期常规护理、综合护理干预。对比两组老年白内障合并青光眼围手术期患者的并发症发生情况。**结果：**研究组病患并发症发生率5.00%显著低于参照组20.00%， $P<0.05$ 。**结论：**采取围术期综合护理干预能有效减少老年白内障合并青光眼围手术期并发症，价值显著。

【关键词】老年白内障；青光眼；围手术期；护理；并发症

临床治疗老年白内障合并青光眼多采取手术治疗，能有效矫正眼位、促视觉功能康复。而同时辅以优质、综合的护理干预，能有效保障治疗效果并避免相关并发症的发生[1]。本次研究就此分析老年白内障合并青光眼围手术期中护理干预的应用效果。

1 基线资料和方法

1.1 基线资料

择取2018年1月~2019年6月间收治的80例老年白内障合并青光眼围手术期患者进行分析，纳入病患均经临床确诊，且自愿配合本次研究，同时排除合并肝肾功能异常、凝血功能障碍等情况。

按护理方式不同分组为参照组、研究组。参照组40例病患中男性、女性例数分别为22、18，最低年龄为51岁，最高年龄为78岁，年龄均值为 (67.25 ± 3.15) 岁；研究组40例病患中男性、女性例数分别为23、17，最低年龄为50岁，最高年龄为77岁，年龄均值为 (67.53 ± 2.18) 岁。两组老年白内障合并青光眼围手术期患者的基线资料经分析、对比可知无明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法

参照组：对本组病患施行常规护理，即做好病情监测、疾病及治疗方式介绍、指导用药等。

研究组：在参照组基础上施行围术期综合护理干预，具体措施为：

(1)入院干预。为病患介绍医院环境及主治医生、责任护士，并辅助患者进行各项检查，使患者尽快适应院内环境以消除其陌生感、紧张感。(2)术前干预。为患者介绍老年白内障合并青光眼及手术相关知识，并告知患者手术优质、安排及注意事项，同时密切关注患者的体征变化，若出现异常需及时告知医生进行处理。同时积极与患者沟通，引导患者以积极、乐观心态面对疾病，并积极配合治疗。(3)术中。指导患者维持正确体位并密切关注患者体征变化。(4)术后干预。以无菌绷带、敷料妥善包扎眼部，并嘱咐患者切勿揉眼睛或摇头、长时间低头。同时，需再次为患者介绍术后注意事项，并耐心为患者解释如何积极配合术后护理，告知患者出院后定期复查时间以及日常生活、工作中正确的用眼方式。

1.3 评价指标

记录、对比两组老年白内障合并青光眼围手术期患者的并发症发生情况，常见为角膜水肿、前房出血、前房渗出等。

1.4 数据处理

以软件SPSS21.0处理、分析本次研究数据，计数资料以 $n(\%)$ 表示，组间以 χ^2 检验比较；计量资料以均数加减标准差 $(\bar{x} \pm s)$

表示，用 t 检验比较。 $p<0.05$ 则比较有统计学差异。

2 结果

研究组病患并发症发生率5.00%显著低于参照组20.00%， $P<0.05$ 。详见下表1。

表1 两组老年白内障合并青光眼围手术期患者的并发症发生情况对比 $[n(\%)]$

组别	角膜水肿	前房出血	前房渗出	总例数
参照组($n=40$)	3(7.50)	3(7.50)	2(5.00)	8(20.00)
研究组($n=40$)	1(2.50)	1(2.50)	0(0.00)	2(5.00)
χ^2	-	-	-	4.1143
P	-	-	-	0.0425

3 讨论

青光眼、白内障为眼科常见疾病，主要临床表现为视力下降、视野缺损。近年老年白内障合并青光眼的临床发病率上升，多采取手术治疗以有效矫正眼位并促患者视觉功能康复。但为确保治疗效果、避免相关并发症的发生，需同时施以全面、综合的护理服务[2]。

对老年白内障合并青光眼围手术期患者施行综合护理干预，在确保治疗效果同时能有效降低相关并发症的发生，临床价值较为显著[3]。施行综合护理，于入院前为患者介绍院内环境以消除患者陌生感，术前为患者介绍疾病相关内容并做好心理疏导，使患者以良好身心状态面对手术治疗。术后在各基础护理同时做好眼部护理，并反复宣教[4]。本文结果亦显示，研究组病患并发症发生率5.00%显著低于参照组20.00%， $P<0.05$ 。

综上所述，对老年白内障合并青光眼围手术期患者施行综合护理干预能有效降低并发症发生率，价值显著。

参考文献

- [1]王艳丽,程红丽,刘娟等.分析干预护理在老年白内障合并青光眼患者围手术期中的应用效果[J].首都食品与医药,2018,25(12):88.
- [2]吴丽娟.干预护理在老年白内障合并青光眼患者围手术期应用的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(20):142-144.
- [3]王辉.干预护理应用于老年白内障合并青光眼患者手术中的临床效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(11):34-36.
- [4]罗清月.基于干预护理构建下的老年白内障合并青光眼围手术期实践思路构架和探究[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(52):10276-10278.