

整体护理对血液病化疗患者生活质量影响研究

张瑶

深圳大学总医院血液肿瘤科 518000

【摘要】目的：探究整体护理在血液病化疗患者应用中对其生活质量的影响。方法：将患者分为了观察组与对照组进行研究，观察组采用整体护理方式对照组患者采用常规护理方式进行护理，最后比较两组患者生活质量的差异从而得出结论。结果：观察组与对照组患者在生活质量的各维度均存在显著差异，观察组患者生活质量得分都显著高于对照组。结论：整体护理能够显著提高血液病化疗患者的生活质量。

【关键词】整体护理；血液病；化疗；生活质量

前言

现代社会发展过程中由于环境及生活习惯等的变化导致血液病的发病率呈现逐渐升高的趋势。在血液病的治疗中化疗为常用的治疗方法，长期化疗药物的应用容易导致身体的不适身体出现诸多伴随问题等，如骨髓抑制等。严重不适者甚至会出现全血细胞减少，身体各部皮肤出现黏膜出血和感染等。这些症状的出现都会导致患者生活质量的严重降低。本次研究就是要探究整体护理对于血液病化疗患者生活质量的影响和作用，以期其应用能够有效的提高血液病化疗患者的生活质量。现将研究内容报道如下。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本次研究对象为在我院血液科行血液病化疗的90例患者。采用随机数法将患者分为观察组与对照组进行研究，每组45名患者。观察组男性患者28例，女性患者17例；年龄[14, 73]岁，平均年龄(53.23±3.62)岁；急性髓细胞性白血病患者30例，急性淋巴细胞白血病患者15例；姑息性化疗患者27例，根治性化疗患者18例；初中以下文化程度者12例，高中及中专20例，大专以上文化程度者13例。对照组男性患者26例，女性患者19例；年龄[13, 74]岁，平均年龄(52.64±4.02)岁；急性髓细胞性白血病患者32例，急性淋巴细胞白血病患者13例；姑息性化疗患者25例，根治性化疗患者20例；初中以下文化程度者14例，高中及中专19例，大专以上文化程度者12例。观察组与对照组患者在年龄、性别、文化程度以及血液病分型等方面均不存在差异[1]。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过中国知网以及万方医学网等查阅与本次研究相关的文献资料，对相关文献资料进行阅读与整理。了解目前国内外的研究方式与研究现状，通过对文献资料的整理与分析逐步明确研究思路与研究方法等。

1.2.2 实验法

观察组患者采用整体护理方法进行护理和干预，对照组患者采用常规护理方式进行护理和干预。

常规护理方式包括：①遵医嘱完成相关治疗与护理；②根据相关规定进行护理文书书写。

整体护理措施包括：①患者入院后为其安排舒适的住院环境；②以患者能够接受的方式进行相关知识教育及健康宣教饮食指导等；③针对患者的不良情绪进行心理疏导；④治疗前向患者解释药物作用机制及不良反应等，提高患者治疗前准备；⑤针对患者发生的不良反应解释原因，降低患者焦虑；⑥告知患者化疗结束后相关政治如恶心呕吐脱发等可消失，减少患者焦虑[2]。

评价工具：在对患者进行为期一月的护理干预后采用生活质量评价量表对两组患者的生活质量进行评价，并计算得分进行统计分析

[3]。

1.2.3 数理统计法

采用spss24.0软件进行统计分析。对收集到的数据进行赋值整理并建立数据库。主要采用描述性统计分析以及t检验等进行本次研究分析。当P<0.05时表示差异具有统计学意义，两组数据间存在显著差异。

2 研究结果与分析

对两组患者的生活质量情况进行了调查分析，包括身体功能、角色功能、情绪功能、社会功能、总体生活质量等五个维度方面的内容。数据主要用均值加减标准差的形式表示，两组患者生活质量数据的比较采用了t检验。数据如下表1所示[4]。

表1 两组患者生活质量统计表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	身体功能	角色功能	情绪功能	社会功能	总体生活质量
观察组	1.91 ± 0.21	1.52 ± 0.32	1.84 ± 0.65	1.15 ± 0.43	5.21 ± 1.02
对照组	1.46 ± 0.44	0.84 ± 0.72	0.92 ± 0.53	0.67 ± 0.34	3.62 ± 0.21
t	10.275	11.227	13.161	11.022	9.832
P	0.026	0.021	0.015	0.024	0.031

由上表1的统计数据可知。本次研究中观察组与对照组生活质量存在着显著差异，在五个维度中两组数据的比较P值均小于0.05。观察组患者生活质量在各维度都显著高于对照组。因此整体护理能够显著的提高血液病化疗患者的生活质量。

3 结论与建议

在本次研究中观察组患者在生活质量各维度得分都显著高于对照组，整体护理方式能够让血液病化疗患者显著提高生活质量。整体护理方式在对血液病患者临床应用中能够取得更好的护理效果值得应用与推广[5]。

参考文献

- [1]张洁,王婧.整体护理对白血病患者化疗心理及依从性影响[J].辽宁中医药大学学报,2015,17(04):135-137.
- [2]鲍亚丽.老年急性髓系白血病患者化疗的护理难点分析及对策[J].国际护理学杂志,2012,31(3):453-455.
- [3]郭江,李淑兰,欧阳晓丽,等.健康教育护理干预对白血病患者化疗后发热程度的影响[J].医学临床研究,2012(10):2037-2038.
- [4]林春霞,邓春晓,梁丽萍,等.护理指引对白血病化疗使用外周中心静脉置管并发导管堵塞的观察[J].国际医药卫生导报,2013,19(10):1495-1498.
- [5]畅晓丹.血液病化疗患者整体护理对其心理及依从性的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(20):115-118.