

消化内科患者细节护理的应用效果研究

谭云辉

重庆医科大学附属第二医院消化内科, 重庆 400010

【摘要】目的:探究细节护理在消化内科患者中的应用效果。**方法:**主要采用了文献资料法、实验法以及问卷调查法与数理统计法等研究方法进行研究分析。**结果:**观察组与对照组患者在疼痛评分与自我护理能力评分上存在显著差异。观察组患者疼痛评分显著低于对照组,自我护理能力得分显著高于对照组。**结论:**细节护理能够显著降低消化内科患者的疼痛程度并且显著提高消化内科患者的自我护理能力等。

【关键词】消化内科; 细节护理; 应用效果

前言

消化内科疾病涉及的患者年龄段往往较广,各年龄段患者都易发生消化系统疾病。并且随着人们生活质量的提高以及医学的发展,患者对于医疗以及护理的要求也越来越高,对护理细节与质量的期望也逐渐提高。细节护理要求对患者的休息、饮食、情感、动作、仪容、语言等多方面展开关注与护理,并且研究的执行护理制度及规范,主动为患者提供服务等,并且营造出温馨、舒心的和谐患者,促进患者的恢复与治疗等。本文旨在对消化内科患者细节护理效果进行探究,研究细节护理在对患者护理方面的具体效果等。现将研究内容报道如下。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本次研究对象为2019年2月到2019年10月在我院消化内科住院治疗的患者共100例。将患者随机分为观察组与对照组进行研究,每组各50名患者。其中男性患者58例,女性患者42例,患者年龄[17,75]岁,平均年龄(52.2±4.6)岁。其中共有31例消化道出血患者、22例消化道恶性肿瘤患者、40例消化溃疡患者,其他疾病患者共7例。两组患者的年龄、性别、病程、体征等方面均不存在显著差异。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

主要通过知网以及万方等数字资源网站查阅与细节护理相关的文献进行阅读与分析。通过文献资料的研究明确研究手段与方法,并制定出合理的研究计划与步骤等。

1.2.2 实验法

将患者分为观察组与对照组进行研究,观察组患者采用细节护理方式进行护理,对照组患者采用常规护理方式进行护理。对比两组患者出院时的疼痛情况及自我护理情况等数据,通过两组患者数据的比较显示差异。

常规护理措施:主要行消化内科患者常规护理,具体措施包括:①患者卧床休息及检测生命体征。②调整患者饮食结构,进行健康宣教等。

细节护理:细节护理措施主要内容包括:①情感的护理。多与患者交流,了解患者情感变化及时疏解患者不良情绪。②动作护理:严格按流程执行护理操作。③仪容护理:护理人员每天整理好自己的装束及仪容,在患者面前树立精神饱满、干净利索的形象。④语言护理:使用良好的语言与患者进行沟通,引导患者使用良好语言进行意愿的表达等。同时在日常的护理常规方面也加强细节管理,充分尊重患者,耐心细心的为其服务,满足其合理需求等。

评估工具:使用VAS评分量表及自我护理能力实施量表等作为评估工具对患者治疗10天后的疼痛情况及实施护理后的自我护理能力情况进行评估分析。

1.2.3 数理统计法

通过spss24.0软件对收集的数据进行统计分析。采用的统计分析方式主要有描述性统计分析 with t 检验等。

2 研究结果与分析

如下表1所示是对两组患者疼痛情况的评估,将两组患者的疼痛评分进行统计,并利用spss24.0软件进行t检验。统计数据如下表1所示。

表1 两组患者疼痛评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	VAS 评分
观察组	1.02±0.39
对照组	2.04±0.38
P	<0.05

由上表1的统计数据可知两组患者的疼痛评分存在显著差异,观察组疼痛评分显著低于对照组, P<0.05。由此可知细节护理能够显著降低患者的疼痛评分水平,减少患者痛苦。

下表2是对患者自我护理能力的评估,主要包括自我护理技能、自我护理责任感、自我护理能力等三个维度,两组数据间的比较采用了t检验。

表2 两组患者的自我护理情况评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	自我护理技能	自我护理责任感	自我护理能力
观察组	41.06±5.25	37.01±1.37	32.01±2.71
对照组	36.12±4.75	30.05±3.52	22.69±4.01
P	<0.05	<0.05	<0.05

由表2的统计数据可知,观察组与对照组的统计数据存在显著差异 P 值都小于0.05,且观察组患者自我护理能力得分显著高于对照组。由此可见细节护理能够显著的提高患者的自我护理能力。

3 结论与建议

从以上的研究分析不难看出,细节护理对于消化内科患者疼痛水平的降低以及自我护理能力的提高等都有显著的影响。通过细节护理能够显著降低消化内科患者的疼痛水平同时显著提高其自我护理能力。细节护理在消化内科患者的护理中具有较好的效果值得临床应用与推广。

参考文献

- [1]李凤霞,周韶阳,王素娟,等.细节护理在消化内科护理中的应用效果分析[J].健康之路,2014,10(5):20.
- [2]嵇艳艳.细节护理管理在消化内科护理中的应用效果[J].中医药管理杂志,2016,24(18):111-112.
- [3]孟云霞.细节护理模式在消化内科护理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(27):26.
- [4]王建蓉.细节护理管理在消化内科护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2018,34(4):136-138.