

心理护理对长期血液透析患者心理及生活质量的影响

葛玉红

甘肃省第三人民医院, 甘肃 兰州 730000

【摘要】目的: 探究心理护理能否缓解血液透析患者所存在的生活困难以及心理问题。**方法:** 针对心理护理对血液透析患者的影响进行了试验分析。通过将年龄以及性别, 病情相当的两组病人进行对照试验。**结果:** 通过对试验结果数据进行科学分析, 试验组心理健康水平及生活质量较高。**结论:** 得出了心理护理能够显著提高血液透析患者心理状况的结论。

【关键词】 心理护理; 患者心理; 血液透析

引言

血液透析患者在生活与治疗中所面临的问题较为复杂, 常常要忍受较多双重煎熬。因此在治疗过程中如果能够引导患者树立积极的心态, 摆脱抑郁情绪以及焦虑情绪的影响将会有重要意义。本文就是在这一背景下展开了科学的探讨, 研究心理护理对患者心理健康以及生活质量的影响程度。

1 资料与方法

本文为了得出准确的结论, 探究心理护理对患者心理质量以及生活质量的影响, 采用了对照试验的方法, 运用严谨的对照试验以及科学的心理测试方法, 确保试验的准确性。

首先, 选取 82 位需要长期进行血液透析的患者, 按照年龄以及性别将其分为病情以及心理状况较为接近的两组, 两组均为 41 人, 均包括 15 位女性, 其余皆为男性。两组的年龄分布也较为相似, 年龄跨度以及平均年龄均相当。两组患者病情以及心理状态等综合情况也较为相似。

两组分别为试验组和对照组, 对照组实行医院的一般护理标准, 试验组除了包含与对照组同等水平的一般护理以外, 还增加了心理护理内容。定期对两组患者进行心理检测以及生活质量检测, 对比数据差异, 从而作为得出结论的重要依据。

护理方法: ①心理疏导法: 针对长期血液透析患者的身体特点以及心理特点, 血液透析需要的时间较长, 对病人的生活影响较大, 因此病人很容易会出现焦虑情绪或者抑郁情绪, 并且随着治疗时间的延长, 问题会不断爆发并激化。针对这一特点, 为采取有效方案使得患者能够理性对待长期治疗问题, 要及时梳理以及发泄抑郁情绪以及焦虑情绪, 正确对待治疗内容。最好能够通过沟通使得患者能够及时发泄情绪, 及时转变心态, 避免不良情绪的积压。②支持性心理干预法: 支持性心理干预法与心理疏导相比, 其目的性更加明确, 心理护理方法也较为具体。心理干预力求通过对患者心理的多方面干预, 使得患者的心理趋向能够得到良性转变。首先就是使得患者能够正视自己的病情以及血液透析过程, 能够认识到血液透析需要坚持进行, 了解病情发展以及血液透析的作用, 将其作为一种治疗手段, 而不是心理负担。然后要对患者的日常饮食与生活心态进行干预, 确保其阳光心态。还要给予患者更多的关心与爱护, 从而能够实现对患者更加全面的心理干预, 不断促进患者的身心健康发展。③认知行为心理干预法: 认知行为心理干预法的最大特点就是结合患者本身的特点进行心理干预, 从而实现心理干预的针对性以及有效性。首先, 进行行为认知心理干预要对患者进行全面的了解。不仅要了解患者的病情发展以及年龄特点, 还要了解患者的学历背景, 心理认知特点以及其他相关特征。然后结合患者特点进行针对性的心理干预, 能够从患者的心理需求出发进行心理干预。通过干预内容以及干预方法的合理选择, 有目的地使得患者的压力得到释放, 培养患者的积极心态, 从而使得心理干预的效率更高。

观察指标: 虽然改善患者心理状况的试验没有直接的试验数据, 但是为了保证科学性, 要尽量将情绪指标量化。因此研究结果的获取以及处理要尽量采用科学的方法, 以量化分析作为核心内容, 使

得研究结果能够更加可靠。因此研究结果的获取分为三部分, 一是患者抑郁心理的变化测试, 二是焦虑情绪鉴定分析, 三是生活质量问题。针对这三个方面的测试, 要争取选取可靠的测量方式, 本次经过比较选取了抑郁自评量表, 还添加了焦虑自评量表, 为使得测试结果更加贴切患者心理舒适度, 还增添了健康调查量表。其中健康调查能够更加客观全面地反映患者的生活质量水平。让两组人员均进行测试, 并将测试结果进行对比分析。

2 结果

结果的分析主要从数据的有效分析角度入手, 尤其注重对比分析, 找出了较多差异, 试验组心理指标相对较好, 并且生活质量指数明显高于对照组。从数据的对比结果以及分析结果入手来看, 心理护理的作用较为显著, 患者心理健康得到了一定改善, 不良情绪的指标明显降低, 能够使得患者的心理健康向积极方向发展, 减少了血液透析对患者生活的不良影响。

表 1 两组负性心理变化比较

组别	SAS		SDS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	38.12 ± 4.83	34.07 ± 5.74	37.60 ± 5.65	35.10 ± 5.17
试验组	36.60 ± 7.33	30.22 ± 4.78	38.20 ± 5.44	31.13 ± 5.32

表 2 两组血液透析患者护理后生活质量评估比较

观察指标	对照组	试验组
社会功能	4.16 ± 5.52	68.62 ± 7.75
生理功能	32.70 ± 4.20	56.41 ± 7.59
躯体疾病	35.16 ± 5.24	58.63 ± 7.86
情感智能	32.19 ± 4.24	56.60 ± 5.81
精神健康	54.66 ± 7.28	80.65 ± 10.14

3 讨论

血液透析患者治疗时间较长, 治疗压力较大, 很容易产生不良情绪, 并且容易积累不良情绪, 因此应该大力推广对血液透析患者的心理护理, 使得病人在治疗过程中还能像正常人一般得到心理的健康发展, 能够体会生活的乐趣, 减少痛楚。

总结:

本文通过对照试验得出重要结论: 心理护理的功能较为强大, 能够从很多方面对患者的心理健康进行维护与引导。治疗病人的身体疾病与治疗病人的心理疾病同样重要, 因此对血液透析病人时要加强心理护理。

参考文献

- [1] 黄冬梅, 张三秀, 刘建红, 等. 心理护理对长期血液透析患者心理及生活质量的影响[J]. 当代医学, 2017, 23(16): 175-177.
- [2] 张宇平. 心理护理在长期血透患者中的应用及对其生活质量的影响研究[J]. 中国伤残医学, 2015, 23(18): 139-140.
- [3] 任彬, 高静. 长期血液透析患者的心理反应及相关的护理疗效[J]. 心理医生, 2017, 23(4): 209-210.