

脑卒中偏瘫患者的早期康复护理要点与护理效果分析

郑瑞红 李瑾^{通讯作者}

大连医科大学附属第二医院康复医学科, 辽宁 大连 116031

【摘要】目的:观察脑卒中偏瘫患者的早期康复护理要点与护理效果。方法:择取2017.11到2019.11时段内在我科室诊疗的脑卒中偏瘫患者共80例,以抽签法划分为对照组和康复组,各40例,且分别施行常规护理模式、早期康复护理模式,比较患者总有效率、肢体功能和认知功能评分。结果:对照组总有效率低于康复组,即75.00% $<$ 92.50%,数据间比较有意义($P<0.05$)。康复组肢体、认知功能评分明显优于对照组,数据间比较有意义($P<0.05$)。结论:在脑卒中偏瘫患者护理期间,早期康复护理模式能够增强护理效果,改善患者肢体功能、认知功能,可推广。

【关键词】脑卒中偏瘫;早期康复护理;总有效率;肢体功能;认知功能

脑卒中是因脑血管破裂、血管堵塞等原因导致的脑组织缺血损伤症候群,包括出血性脑卒中、缺血性脑卒中,但前者尤为常见。同时脑卒中呈现发病急、进展快的特点,及时采取对症治疗,虽可挽救其生命健康,但却面临诸多并发症,如脑卒中偏瘫,对机体生活质量、身心健康造成极大威胁[1]。择取2017.11到2019.11时段内在我科室诊疗的脑卒中偏瘫患者共80例,报告如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

择取2017.11到2019.11时段内在我科室诊疗的脑卒中偏瘫患者共80例,以抽签法划分为对照组和康复组,各40例。对照组患者中,男女比值为23:17;年龄上限为80岁,下限为55岁,平均数为(67.26 \pm 2.15)岁。康复组患者中,男女比值为21:19;年龄上限为81岁,下限为56岁,平均数为(67.94 \pm 2.85)岁。数据间比较无意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组施行常规护理模式,即要求患者遵医用药;保持健康的饮食结构,营养均衡,禁食辛辣和刺激类食物,忌烟酒;多饮水,预防便秘;以病情和体征变化调整护理计划,明确生活护理的意义[2]。

早期康复护理模式,即在常规护理模式的基础上联合康复护理措施,具体为:(1)心理康复。由于脑卒中发病较为突然,且在病情危重、躯体功能障碍的前提下,患者会滋生紧张、抑郁和焦虑等心理情绪,而有效的情绪疏导工作,不仅能够消除患者心理压力,还可增强疾病救治信心,保证治疗和护理工作的顺利施行。(2)运动康复。待患者生命体征平稳时,可倡导床上被动锻炼,如屈伸锻炼和旋收锻炼,起到肌肉张力、痉挛改善的效果;待病情允许的条件下,可指导患者肌肉、关节等自主运动。(3)日常生活康复。随着患者病情的逐步康复,可依据生活能力的差别调整最佳生活康复方式,如自主进食、洗漱和穿脱衣物,还应在做好认知功能和语言功能的康复锻炼[3]。

1.3 观察指标

(1)比较患者总有效率。显效:偏瘫症状彻底消失,肢体功能和认知功能恢复正常;有效:偏瘫症状出现好转,肢体功能和认知功能恢复超过50%以上;无效:未达到上述标准。(2)比较患者肢体功能和认知功能评分。即是以FNA评分、MMSE评分为准,分值越高表明患者恢复状态越佳[4]。

1.4 统计学处理

本课题数据资料均采用SPSS 21.0统计软件进行分析汇总。若为计量资料,以 $\bar{x}\pm s$ 表示,组间数据施行t检验;若为计数资料以%表示,组间数据施行 χ^2 检验。 $P<0.05$ 时,数据间比较有意义。

2 结果

2.1 比较患者总有效率

对照组总有效率低于康复组,即75.00% $<$ 92.50%,数据间比较有意义($P<0.05$),见表1。

表1 比较患者总有效率[n、%]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=40)	17(42.50)	13(32.50)	10(25.00)	30(75.00)
康复组 (n=40)	32(80.00)	5(12.50)	3(7.50)	37(92.50)
χ^2 值				4.5006
P值				0.0338

2.2 比较患者肢体功能和认知功能评分

护理前患者肢体、认知功能评分相似($P>0.05$);但康复组肢体、认知功能评分明显优于对照组,数据间比较有意义($P<0.05$),见表2。

表2 比较患者肢体功能和认知功能评分[n、 $\bar{x}\pm s$ 、分]

组别	肢体功能评分		认知功能评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(n=40)	31.32 \pm 4.23	52.27 \pm 6.67	18.58 \pm 2.69	23.90 \pm 3.23
康复组(n=40)	31.23 \pm 5.19	69.80 \pm 10.34	18.52 \pm 2.54	26.23 \pm 5.53
t值	0.0850	9.0103	0.1025	2.3010
P值	0.9325	<0.05	0.9186	<0.05

3 讨论

偏瘫作为脑卒中高发性后遗症,占比约为75%左右,既会增加患者躯体痛苦,还会为家庭、社会带来不小的负担。在此过程中,对患者施行针对性功能康复锻炼,能够在促进肢体功能、认知功能恢复

(下转第113页)