

基于老年高血压患者用药管理的护理干预效果分析

丁桂英 宗俊杰 李静

山东省济南市平阴县孝直镇中心卫生院, 山东 济南 250400

【摘要】目的:对老年高血压患者进行用药管理的过程中,应用护理干预的临床效果进行深入的研究。**方法:**选择我院于2017年4月至2018年8月期间内收治的老年高血压患者来开展研究,患者共计74例。在对患者进行分组的过程中,应用随机分组的方式,将患者平均分为对照组和观察组,每组各37例患者。在对患者进行用药管理时,给予对照组患者常规管理,观察组则在对照组的基础上,开展护理干预管理,以此来对两组患者的用药依从率以及治疗效果进行对比。**结果:**在经过一段时间的用药管理后,在用药依从率方面,观察组患者明显较对照组患者更优($P < 0.05$),具有统计学意义;除此之外,观察组患者的治疗效果同样明显较对照组患者更高($P < 0.05$),具有统计学意义。**结论:**对老年高血压患者进行用药管理的过程中,应用护理干预可以很好的保证患者的用药管理效果,提升患者的用药依从率。同时,护理干预还可以很好的提升老年高血压患者的治疗效果,具有临床推广价值。

【关键词】老年高血压患者;用药管理;护理干预

目前,治疗高血压的主要方法依然是药物治疗,因此一旦老年患者记忆力较差、依从性较低,很容易对治疗效果产生较大的影响[1]。笔者对老年高血压患者进行用药管理的过程中,应用护理干预的临床效果进行了深入的研究,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院于2017年4月至2018年8月期间内收治的老年高血压患者来开展研究,患者共计74例。在对患者进行分组的过程中,应用随机分组的方式,将患者平均分为对照组和观察组,每组各37例患者。在观察组中,共有男性患者22例,女性患者15例,患者年龄区间为57~79岁,平均年龄为(65.2±1.4)岁;在对照组中,共有男性患者21例,女性患者16例,患者的年龄区间为58~79岁,平均年龄为(65.5±1.3)岁。所有患者及其家属均对本研究知情且自愿签署研究知情同意书,在此基础上对照组与观察组患者一般资料不具有明显的差异($P > 0.05$),因此本研究对比具有统计学意义。

1.2 方法

对对照组患者进行用药管理的过程中,给予患者常规用药管理,医护人员需要为患者介绍用药的基本情况和注意事项,并为患者明确用药量和用药方法,叮嘱患者遵医嘱用药。在对观察组患者进行用药管理的过程中,在对照组的基础上开展护理干预,具体措施可以归纳为以下几个方面:①健康教育 护理人员需要为患者详细的介绍高血压疾病的相关知识,在此基础上为患者讲解治疗方法,以此来为患者建立治疗信心。同时对患者的饮食以及生活习惯进行引导和提醒,提高患者的健康意识。②心理疏导 大部分患者都存在心理压力增加的问题,护理人员应积极主动的与患者进行交流和沟通,了解患者心中的实际想法,在此基础上对患者进行疏导,以此来更好的引导患者积极配合治疗。③用药指导 由于年龄的增长,老年患者身体器官功能都有不同程度的降低,这使得老年人在用药过程中更容易产生不良反应。护理人员应该积极向患者讲解用药治疗的重要性,并结合成功治疗的案例来提升说服力,避免患者由于轻微不良反应而放弃药物治疗。除此之外,护理人员也需要对患者的用药方法和注意事项进行细致的指导,尽量避免不良反应的发生。

1.3 观察指标

①对对照组患者与观察组患者的服药依从率进行调查与对比;②对对照组患者和观察组患者的治疗效果进行统计和对比。

1.4 统计学方法

用统计学软件SPSS 19.0进行统计分析。计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用t检验,计数资料以例数或率表示,组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者用药依从率对比

在对两组患者进行用药管理的过程中,观察组中,按时用药的患

者共计22例,不擅自减药的患者共计9例,不停药患者共计5例,患者的总体用药依从率为97.30%;对照组中,按时用药的患者仅为3例,不擅自减药的患者共计11例,不停药患者共计7例,患者总体用药依从率为56.76%。由此可见,观察组与对照组患者在用药依从率上,具有显著的差异($P < 0.05$),具有统计学意义。两组患者用药依从率详见表1。

表1 两组患者用药依从率对比

组别	n	按时用药	不擅自减药	不停药	拒绝用药	总依从率
对照组	37	3	11	7	16	21 (56.76)
观察组	37	22	9	5	1	36 (97.30)
P	-	-	-	-	-	<0.05

2.2 两组患者的治疗效果对比

在患者进行治疗后,对两组患者的治疗效果进行调查发现,经过护理干预后,观察组患者的治疗效果明显较对照组患者更好($P < 0.05$),具有统计学意义,两组患者的治疗效果详见表2。

表2 两组患者的治疗效果对比

组别	n	舒张压		收缩压	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	37	99.34 ± 7.50	80.25 ± 7.50	163.34 ± 13.37	128.26 ± 11.02
观察组	37	99.72 ± 7.51	94.15 ± 7.51	163.53 ± 13.72	146.25 ± 12.35
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

对老年患者而言,一旦无法对高血压进行控制,非常容易引发其他疾病,进而对自身生命造成威胁。作为目前治疗高血压的最主要方式,药物治疗过程中患者是否保持较好的用药依从性,将会直接决定其治疗的效果[2]。在本次研究过程中发现,在开展护理干预后,在无论是在用药依从率方面,还是在治疗效果方面,观察组患者均明显较对照组患者更优($P < 0.05$),具有统计学意义。

综上所述,在给予老年高血压患者药物治疗的过程中,通过开展护理干预,可以更好的提升患者用药依从性,以此为基础来保证治疗效果,值得大力推广。

参考文献

- [1]陈国莲.护理干预对老年高血压患者用药管理的效果[J].当代护士(下旬刊),2019,26(09):55-56.
- [2]庄雅明.老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(01):198-199.