

门诊护士 PPD 试验技术提升对 PPD 试验结果阳性患者心理状况干预的影响

史小霞

甘肃省灵台县人民医院门诊部, 甘肃 灵台 744400

【摘要】目的:分析门诊护士 PPD 试验技术提升对 PPD 试验结果阳性患者心理状况干预的影响。**方法:**本次课题研究对象为随机选取的于 2018 年 11 月-2019 年 11 月来我院经 PPD 试验的患者 93 例, 其中阳性患者 25 例, 对阳性患者行门诊护士 PPD 试验技术提升护理干预, 对比患者护理前后的心理状态。**结果:**对比护理前后患者的心理状态评分以及对试验技术的评分, 护理后均优于护理前, 两组数据存在差异, 且差异性明显 ($P < 0.05$), 具有统计学意义。**结论:**PPD 试验结果阳性患者应用门诊护士 PPD 试验技术提升护理干预能够有效改善患者的心理状态, 且安全性高、预后良好, 因此, 值得广泛的应用与推广于现代临床医学当中。

【关键词】门诊护士 PPD 试验技术; PPD 试验阳性; 心理护理干预

结核菌素 (PPD) 试验是临床常用的结核菌检查手段, 主要利用相关的影像学技术对患者的结合感染情况进行确诊, 但大部分 PPD 试验阳性患者对检测结果存在着严重的负面情绪, 治疗依从性较差, 影响到了患者后续病情的治疗效果。因此, 亟需提高门诊护士 PPD 试验技术护理的心理干预, 改善患者的不良负面情绪[1]。基于此, 本文对比和分析了门诊护士 PPD 试验技术提升对 PPD 试验结果阳性患者心理状况干预的影响效果, 现将研究结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次课题研究对象为随机选取的于 2018 年 11 月-2019 年 11 月来我院经 PPD 试验的患者 93 例, 其中经检测后阳性患者共 25 例, 硬结平均直径再 10mm-20mm 的阳性患者 20 例, 硬结平均直径 $> 20\text{mm}$ 的强阳性患者 5 例。在充分告知患者研究目的与具体情况的前提下与患者签订知情同意书获取使用相关数据, 对阳性患者行门诊护士 PPD 试验技术提升的护理干预, 对比患者护理前后的心理状态。本次研究中, 阳性患者中男性患者 19 例, 女性患者 16 例, 年龄范围在 16-68 岁之间, 平均年龄为 (30.25 ± 2.74) 岁; 对比护理前后的一般资料, 数据之间无明显性的差异且 ($P > 0.05$), 因此, 不具有统计学意义, 可以用作对比。

1.2 方法

对患者行 PPD 试验后观察 48-72 小时, 对试验结果用卡尺测量硬结纵横直径, 硬结平均直径 = (纵径 + 横径) / 2。判断标准: 硬结平均直径 $< 5\text{mm}$ 为阴性, $\geq 5\text{mm}$ 小于 20mm 为阳性反应, $5 \sim 9\text{mm}$ 为弱阳性 (+), $10 \sim 19\text{mm}$ 为阳性 (++)], 平均直径 $> 20\text{mm}$ (++) 或局部有水疱、坏死、淋巴管炎均为强阳性。与旧结核菌素一样, TB-PPD 试验除引起局部反应外, 偶可引起全身反应, 但较前者少见。

予以阳性患者门诊护士 PPD 试验技术提升的心理护理干预: 在患者确诊后, 护理人员应当引导患者对 PPD 试验结果形成正确、健康、良好的认知, 详细说明试验结果分别代表的临床意义并予以患者心理干预, 护理人员应当加强与阳性患者直接有效的沟通, 引导其树立积极向上的正确心态, 并与患者家属共同予以患者精神上的支持, 还可给患者讲解治愈的病例, 为其树立治愈信心。指导患者正确的饮食、运动与用药, 帮助患者改善临床状态, 并为其提供良好、舒适的病房环境, 并做好定期的消毒处理。

1.3 观察指标

(1) 观察患者的相关指标, 包括: 焦虑情绪改善情况、抑郁情绪改善情况、生活质量改善情况、睡眠质量改善情况等, 采用百分制度, 分数越高, 代表改善情况越佳。(2) 对比患者护理干预前后对试验技术的综合评价, 采用自制量表对诊断技术做出科学性与安全性的评价, 满分 40, 分数越高代表评价程度越好。

1.4 数据处理

本次研究均采用 SPSS20.0 软件进行数据对比处理, 其中用 ($\bar{x} \pm s$) 的形式表示计量资料, 行 t 检验; 用 [n (%)] 的形式表示计数资料, 行 χ^2 检验, 对两组患者的数据进行对比后分析, 若数据之间存在差异, 且差异性明显, $P < 0.05$ 时, 代表数据对比具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者接受护理干预前后相关指标: 患者的焦虑情绪改善情况、抑郁情绪改善情况、生活质量改善情况、睡眠质量改善情况, 护理后均优于护理前, 门诊护士 PPD 试验技术提升护理效果更佳, 两组数据存在差异, 且差异性明显 ($P < 0.05$), 具有统计学意义, 详见表 1:

组别	例数	焦虑情绪改善情况	抑郁情绪改善情况	生活质量改善情况	睡眠质量改善情况
护理前	25	90.12 $\pm$ 2.35	91.42 $\pm$ 2.74	92.13 $\pm$ 2.43	92.34 $\pm$ 2.36
护理后	25	95.21 $\pm$ 2.65	97.14 $\pm$ 2.32	96.46 $\pm$ 2.11	97.13 $\pm$ 2.03
t	-	7.3481	7.9659	6.7273	7.6936
P	-	0.0000	0.0000	0.000	0.0000

2.2 患者对诊断技术的评价, 患者护理前对门诊护士 PPD 试验技术预估评价如下: 科学性为 (27.46 ± 1.24) 、安全性为 (27.82 ± 1.43) , 护理后患者对门诊护士 PPD 试验技术预估技术的评价如下: 科学性为 (37.22 ± 1.12) 、安全性为 (36.49 ± 1.24) , 对比后 t 值分别为: 29.205、22.903, p 值分别为: 0.000、0.000。护理前指标均低于护理后, 门诊护士 PPD 试验技术提升干预效果更好, 两组数据存在差异, 且差异性明显 ($P < 0.05$), 具有统计学意义。

3 讨论

根据相关的研究数据表明, PPD 试验属于一种用于检测人体机体是否患有结核杆菌感染的皮肤试验方式, 其主要利用 IV 型变态反应来检测患者体内是否存在致敏淋巴细胞。若试验者并未出现局部变态反应, 则说明未感染过结核杆菌; 若试验者出现的硬结平均直径 $> 10\text{mm}$, 则说明该试验者感染结核杆菌, 为阳性患者。通常情况下, 进行 PPD 试验的人员普遍为中青年, 当诊断结果为阳性时, 大都无法承受检测结果, 有着强烈的抵触心理, 因此, 采用门诊护士 PPD 试验技术提升能够有效改善阳性患者的心理状况。通过本文论述可知, 对比护理前后患者的心理状态评分以及对试验技术的评分, 护理后均优于护理前, 两组数据存在差异, 且差异性明显 ($P < 0.05$), 具有统计学意义。

综上所述, 门诊护士 PPD 试验技术的提升对 PPD 试验结果阳性患者心理状况干预有着积极的影响作用, 能够改善患者的抑郁与焦虑等负面心理情绪, 提高患者的生活质量与睡眠质量, 帮助患者树立积极治愈、病情康复的信心, 因此, 值得临床推广和运用。

参考文献

- [1] 周隽. 健康教育联合心理护理在结核患者门诊治疗期间的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(31): 191-196.
- [2] 史文文, 段振兰, 李东霞. 结核科护士对紫外线空气消毒的认知及使用现状的调查分析[J]. 结核病与肺部健康杂志, 2019, 8(01): 33-37.