

舒适护理在腹腔镜胆囊切除术中的应用

张建秀

河北省唐山市第一人民医院, 河北 唐山 063000

【关键词】舒适护理; 手术室; 护理

舒适护理 (COMFORT. CARE) 是一种整体的、个性化的、创造性的、有效的新兴护理干预模式, 其根本目的是使患者在生理和心理以及社会上达到最愉快的状态或降低不愉快的程度^①。随着外科技术的发展, 微创术的普遍应用, 腹腔镜胆囊切除术已成为普外科的常规手术。因其创伤小, 效率高, 疼痛轻, 被患者普遍认可。同时, 我们通过把舒适护理应用在腹腔镜胆囊切除术中, 让患者享受到满意的个体化护理, 增强战胜手术和疾病的信心, 促进身体康复, 临床效果显著, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料: 自 2011 年 1 月至 2012 年 1 月我院收治的施行腹腔镜胆囊切除术患者 260 例, 其中选择 130 例作为舒适护理组 (男 55 例, 女 75 例), 年龄 17~80 岁, 平均年龄 48.5 岁, 其中急性梗阻性胆囊炎 30 例, 胆结石 60 例, 胆囊息肉 40 例, 在气管插管或喉罩置入下行全麻手术。另外在同期选择 130 例作为常规护理, 两组患者的年龄、性别、病情经统计学分析, 差异无统计学意义, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

常规组在行腹腔镜胆囊切除术中采用常规护理, 舒适护理是在常规护理的基础上采用如下方法。(1) 术前护理: 巡回护士在手术前一天到病房与患者及家属进行必要地沟通和交流, 介绍手术情况, 以往做的手术例数及手术方式, 愈合效果, 必要时请同类患者现身说法, 同时耐心回答患者及其家属提出的各种问题, 解除他们的心理顾虑, 使患者舒心度过手术前夜。(2) 麻醉前护理: 巡回护士调整好手术间的温湿度, 热情友好地迎接患者进入手术间, 尽量给患者以亲切和信任感, 缩短和患者的距离, 然后将患者安置于舒适的手术台上, 此时医护人员应站在患者身旁, 密切观察患者的生命体征, 并鼓励患者要放松心情, 配合全麻手术的顺利进行。在给患者静脉注射全麻药物时, 护理人员应站在患者的右侧, 用右手轻揉患者的腹部 (胃区), 这样可减轻患者的焦虑和紧张情绪, 预防全麻时过多的氧气进入胃内, 避免术中置胃管, 让患者在舒适的护理过程中进入全麻状态。(3) 术中护理: 认真做好术中的遮盖操作, 尽量减少患者不必要的暴露, 全麻后再行导尿术, 必要时可进行无创伤的胃管插管, 清醒之前要立即拔出, 这样可减轻痛苦, 增加患者的舒适度。(4) 术后护理: 手术结束后, 应用温盐水擦去患者皮肤的血迹和消毒液, 并为患者戴好帽子, 穿好衣裤, 盖好被子, 告诉患者手术顺利完成。护送时严格注意引流管、尿管、静脉留置针是否脱出。术后第二天巡回护士去病

房访视, 了解患者恢复情况以及在手术过程中的舒适度, 耐心解答家属和患者提出的各种问题, 以取得他们的信任。

1.3 观察指标

应用自行设计的患者和家属满意度调查表进行调查比较, 两组的满意度评分情况, 满分为 100 分, 问卷经相关专家审定, 效度合理, 信度可靠。

1.4 数据处理

应用 SPSS16.0 软件包进行数据分析, 计量资料比较采用 t 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义

2 结果

2.1 两组患者及家属满意度评分比较。

表 1 两组患者及家属的满意度情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	患者满意度评分	家属满意度评分
常规组	130	83.5±4.3	83.2±5.1
舒适组	130	94.3±5.2	96.2±3.4
T 值		3.127	2.629
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

近年来, 随着科学技术的快速发展, 医疗和护理技术也在不断完善过程中, 人们对医疗行业的服务需求也在不断提高, 各种优质的服务已成为评定医院质量优劣的主要指标。特别是手术治疗显得尤为重要。腹腔镜胆囊切除术已被人们普遍接受和认可, 其优点是切口小, 疼痛轻, 疗效好, 康复快。舒适护理在腹腔镜胆囊切除术的应用中显得尤为重要。过去人们只注重治疗疾病, 而对患者的感受重视不够, 舒适护理理念涵盖了整体护理和人性化护理, 并且渗透于每次具体的护理行为中, 贯穿于护理工作中^②。将舒适护理应用于

手术室整体护理中, 使患者对于手术充满信心, 感受到舒适

及亲人般的温暖, 促使其以最佳的心理状态来接受治疗, 为手术的顺利进行及麻醉的顺利开展创造良好条件, 减少术后并发症, 使患者早日康复, 提高了患者及家属的满意度, 增强了手术护理工作效率以及个性化护理的积极性。

参考文献

- [1] 王凤珠. 舒适护理在手术室护理中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2011, 27(22): 30-31.
- [2] 汤海燕, 傅红飞, 寿月清. 舒适护理在急诊外科手术室中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2011, 10(18): 24-25.