

探讨眼科病人的心理护理

高丽

古交市西山煤电古交矿区总医院, 山西 太原 030200

【摘要】目的：本次实验的调研重点在于眼科病患在进行病症医治的过程当中，使用心理护理的方法来为患者提供具体的护理操作，对于患者临床医治效果产生的影响。**方法：**首先是调研过程分析的所有数据都是从我院在 2017 年 12 月份到 2018 年 12 月份到我院进行眼科病症医治的 100 名病患的临床资料当中提取的。所有的病患在进入到医院进行医治之后，医疗工作者根据患者入院顺序将其分为优质组和调研组病患，优质组使用优质护理模式，调研组则是使用心理护理模式。**结果：**经过一段时间的护理之后，两种病患的各项指标之间存在较大的差异，特别是在医治有效率住院时间以及焦虑评分这几个指标方面，优质组的有效率为 76%，调研组有效率为 90%，调研组的病患明显优于常规组的病患，**结论：**使用心理护理的方法来为眼科病症的病患提供护理操作，能够在一定程度上改善病患的病症医治效果，具有比较高的使用价值。

【关键词】眼科；优质护理；心理护理

因为与其他类型的病症相比，在眼部出现病症存在比较突出的特点，一旦患病之后人们的视力就会大幅度的下降，甚至是失明，这就无法正常的对外部的信息进行获取，一旦无法了解外部的信息之后，我们的日常生活将会受到消极的影响，容易出现各种各样的消极情绪，比如说焦虑抑郁等等。在此背景之下为眼科病患提供护理的过程当中，如果能够使用心理护理的方法来进行辅助护理操作，那么病患的病症医治效果将能够得到明显的提升。为了调研心理护理，对眼科病患带来的负面影响，本文主要选取了我院在 2017 年 12 月份到 2018 年 12 月份进行眼科病症医治的病患作为调研对象，具体报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

首先所有的病患在进入到医院进行展开相应的医治之前，医疗工作者均对患者的临床症状进行了诊断和分析，并确诊为眼科病症。其次，从病患的基本资料进行分析，病患年龄范围在 25 岁到 67 岁之间，男性病患和女性病患的比例基本为 3:2，病症的类型主要有白内障，视网膜脱落，青光眼等等。按照病患入院医治的顺序，医疗工作者将其分成了常规组和调研组。从排除标准和纳入标准的角度来进行分析，所有的病患对于本次调研的内容均知情，并签署了知情同意书。除了患有眼部病症之外，病患并没有存在其他类型的严重器官病变或者是血液系统的病症。

1.2 方法

所有参与调研的病患按照护理的顺序进行分组之后，分别是用了两种不同的方法来进行护理，其中常规组病患使用的是优质护理模式，而调研组病患则是在此基础上进行心理护理操作和心理护理操作的内容，包括与病患建立良好的护患关系，对病患进行负面情绪的干预，保持与病患之间的良好沟通，以及注意保护病患的隐私这 4 个方面的内容。首先，从护理人员 and 病患之间关系的维持的角度来进行分析，从病患进入到医院医治直至出院，医疗工作者都需要以积极热情的态度对待患者，建立和谐的互换关系，并且尽快的帮助病患熟悉病房的环境，在日常生活当中，尽可能的增加与病患之间的交流和沟通。其次，在病患的负面情绪干预方面，相关的护理人员必须要对每一个病患的心理情况进行熟悉的掌握，并且积极的对患者存在的负面情绪进行引导，经常与病患进行沟通，而且沟通时要保持良好的态度，充分的体谅病患的状态。其三，在与病患保持良好沟通方面，因为不同的病患的具体情况存在比较明显的差异，所以相关的护理人员在与病

患进行语言沟通时，必须要选择合适的时机，并且对自己的沟通技巧进行练习。最后在病患的饮食保护方面，因为交流过程病患会向护理人员倾诉一些比较隐私的问题，这是相关的护理人员就需要向病患保证尊重患者的话语权，并且保护患者的意思，特别是对于一些病情以及家庭情况等多个方面的内容，增加病患对护理人员的信任度，只有这样才能够为后期的护理工作打好基础。

1.3 统计学方法

调研过程需要分析的，医治有效率，住院时间，焦虑评分等各项指标当中的数据，在收集结束之后使用 Excel 表格进行记录，最终将其导入到统计学软件的时候。

2 结果

使用不同护理模式的病患，在经过一段时间的医治之后，各项指标之间存在的差异比较明显，特别是在住院时间，焦虑评分和医治有效率这几个指标当中的数据具有较高的差异性，其中常规组病患的医治有效率明显低于调研组的病患，而从住院时间和焦虑评分进行分析调研组病患的评分明显优于常规组的病患，其具体情况如下表所示：

组别	治疗有效率	住院时间 (d)	焦虑评分
优质组	76.0	18.2±3.5	68.3±2.4
调研组	90.0	10.3±1.3	53.4±2.4
p	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在本次调研当中，我们主要分析了心理护理在眼科护理当中产生的价值。具体的操作内容其实就是在普通护理的措施基础上增加心理护理的内容，使得整体的护理工程更加人性化。这种护理模式要求护理人员在开展护理服务的过程当中，需要以平易近人的态度，真诚的态度与病患进行交流，并且在日常生活当中给予患者一些基本的生活护理，以及生活指导鼓励患者积极的面对病症，这种心理上的作用是很多药物无法到达的医治效果。在本次调研当中使用心理护理模式的病患，最终的病症医治效果，住院时间焦虑评分等各项指标都明显优于使用常规护理的病患，因此，我们可以认为心理护理模式具有比较高的使用价值，值得在临床上推广使用。

参考文献

- [1] 孟立芳, 贾丽娟, 张丽红. 对进行手术治疗的老年眼科患者进行心理护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2016(14): 160-161.
- [2] 吕玲. 眼科患者的心理护理[J]. 中国医药导报, 2007, 4(5): 100-100.