

分析循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的价值

李盼盼

盐城市第三人民医院, 江苏 盐城 224000

摘要: 目的:为了给予缺氧缺血性脑病患儿更有效的护理干预,将循证护理落实到实际护理中,研究其临床意义。方法:选取盐城市第三人民医院二〇一九年一月至二〇一九年十二月收治的八十名缺氧缺血性脑病患者进行研究,进行护理对照实验,将新生儿进行数字编号,编号个位数为单数的病患分为常规组,编号个位数为复数的为观察组,每组各有四十名患儿。常规组常规护理,观察组循证护理干预。结果:观察组的护理效果明显优于常规组。结论:循证护理干预对提高疾病的康复和家属护理满意度有积极的影响,可以促进新生儿缺氧缺血性脑病的恢复,对临床诊治和护理缺氧缺血性脑病有重要的价值,值得推广实行。
关键词: 循证护理; 缺氧缺血性脑病; 临床价值

缺氧缺血性脑病是新生儿的常见疾病,不及时诊治极易导致新生儿的运动功能及神经功能受损,继而影响新生儿正常的身体和智力发育^[1]。治疗新生儿缺氧缺血性脑病的医学技术虽然在不断发展中,但传统的护理方式已经不能满足新生儿的需求,怎样做好新生儿的护理成为了医护人员的重要任务。循证护理不同于传统护理方式,在新生儿的护理中广泛应用,在保障护理工作内容的规范程度以及提高护理质量等方面有着不容忽视的临床价值^[2]。将循证护理运用到新生儿护理中也逐渐被医护人员和病患家属认同。为了研究循证护理在新生儿护理中的临床效果,本次实验针对二〇一九年一月至二〇一九年十二月我院收治的八十名缺氧缺血性脑病患者做了护理对照实验,结果显示循证护理对于护理新生儿的临床意义,现将实验过程和结论报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

八十名新生儿于二〇一九年一月至二〇一九年十二月收治入院,临床诊断为缺氧缺血性脑病,病患家属均知晓本次实验的内容和目的,同意参与实验的研究过程。常规组的病人四十例,其中男性病患二十七人,女性病患十三人,平均日龄二至九天。观察组二十六人为男性,十四人为女性,平均日龄为二至十一天。两组病人的年龄、性别等基础的资料没有较大的差异,可以进行实验。见表1。

表1 患者的一般资料统计表

项目	常规组	观察组
例数(n)	40	40
年龄(d)	(2-9)	(2-10)
男:女	27:13	26:14

1.2 方法

给予常规组四十名新生儿病患常规基础护理,向家属介绍缺氧缺血性脑病的相关知识,解释治疗的方法和目的,取得家属配合,定期评估家属的心理健康,及时进行疏导和开解,告诉新生儿家属通过有效的诊治可以改善患儿的症状,鉴定新生儿家属治疗的信念,取得家属的配合。对于观察组的四十名新生儿病患,实施循证护理模式。(一)组建循证干预小组,组员均具备五年以上的护理经验。(二)循证支持。根据新生儿现存的护理问题,结合新生儿自身疾病特点制定方案。保持新生儿呼吸道的通畅,选择恰当的给氧方式,监测血氧饱和度。由于疾病会对病患的运动功能和智力造成一定的影响,在治疗中要注重患儿康复的护理,对新生儿进行早期康复干预,促进其恢复,避免遗留问题。(三)循证实施。将方案落实到护理中,详细记录护理效果。(四)循证完善。每三日总结一次护理中的问题,合理调整护理方案,组织护理人员动力培训,提高护理质量。

1.3 评价指标

统计治疗效果,记录新生儿并发症情况和家长满意度。

1.4 统计学方法

Excel录入,SPSS 22.0完成统计学分析,t检验, $P < 0.05$,有统计学差异。

2 结果

2.1 治疗效果

常规组十名病患治疗无效,十人治愈,二十人人显效,治疗有效共三十人,占75%。观察组有效三十六名,占90%,($P < 0.05$),见表2。

表2 治疗效果统计表

组别	常规组	观察组	t 值	P 值
例数(n)	40	40		
治愈(n)	10	26		
显效(n)	20	10		
无效(n)	10	4		
有效率[(n)%]	(30)75	(36)90	8.564	<0.05

2.2 并发症比较

常规组共四十名患儿,并发症八例,发生率20%。观察组发生率7.5%。见表3。

表3 并发症统计表

组别	常规组	观察组	t 值	P 值
例数(n)	40	40		
呕吐(n)	1	1		
低血压(n)	2	0		
颅内高压(n)	1	0		
代谢性酸中毒(n)	1	0		
低血糖(n)	1	1		
肺部感染(n)	1	0		
惊厥(n)	1	1		
发生率(%)	20	7.5	8.165	<0.05

2.3 家长满意度

常规组二十七名家长对护理工作满意,占67.5%,观察组三十九名家长满意,占97.5%,($P < 0.05$),见表4。

表4 家长满意度统计表

项目	常规组	观察组	t 值	P 值
例数(n)	40	40		
很满意(n)	8	29		
较满意(n)	19	10		
不满意(n)	13	1		
满意度(%)	67.5	97.5	7.910	<0.05

3 结论

小儿在新生儿期生长发育迅速,运动功能和智力均得到显著的发展,缺氧缺血性脑病是由于在围生期窒息、心血管以及肺部组织的病变等多种因素引起患儿出现脑部血流改变导致新生儿缺氧。主要表现为患儿语言及听力方面的障碍、癫痫、脑瘫等,是造成小儿在新生儿起死亡的重要因素。尽管缺氧缺血性脑病容易造成严重的后果,但患儿初期得到有效的诊治可能会使病情逆转,经过治疗可以较好的解决患儿的疾病症状,但新生儿离开母亲造成的不安和苦恼严重影响治疗进行,护理人员无法用言语与新生儿进行交流,只可通

过改变护理方式来增强护理质量^[3]。循证护理干预模式具有坚实的理论基础,看护措施的开展得到了保障,护理人员从症状以及知识宣教等方面进行看护,给予新生更加人性化的护理。

为了研究循证护理干预运用在新生儿护理中的临床效果,本次实验针对二〇一九年一月至二〇一九年十二月我院收治的八十名缺氧缺血性脑病新生儿采用不同护理方式。综上所述,可得出以下结论:采取循证护理干预可以为新生儿病患的治疗提供保障,大大减少治疗期间并发症的出现,对患儿家属和护理人员的关系有积极意义,值得推广。

参考文献

- [1]王鑫,姜泓.新生儿缺氧缺血性脑病的病因和发病机制研究进展[J].新乡医学院学报,2019,36(2):194-197.
- [2]王巧红,张新春,白亚飞.循证护理模式改善缺氧缺血性脑病新生儿护理质量效果观察[J].贵州医药,2020,44(3):497-498.
- [3]周敏.循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的效果分析[J].临床医药文献杂志(电子版),2019,6(71):139-139.