

优质护理在血透室护理工作中的应用效果观察

罗依琪

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院, 湖北 武汉 430014

摘要: 目的: 探究优质护理在血透室护理工作中的应用效果。方法: 抽取观察对象一共 70 例, 均为在我院血透室中接受治疗患者。研究时间在 2018 年 2 月~2020 年 2 月。将患者随机分为两组(观察组和对照组), 实施不同护理措施, 观察组为优质护理, 对照组为常规护理。观察对比护理前后两组患者的生活质量。结果: 接受护理干预前, 两组患者的生活质量评分差异不大 ($P > 0.05$), 在采取护理措施后, 观察组患者的生活质量评分与对照组相比, 均要更优, 并且两组相关数据进行统计学分析的结果均为 $P < 0.05$, 差异显著。结论: 对血透室中接受治疗的患者, 采取优质护理措施, 可以及时帮助患者减轻不适, 对于患者生活质量的改善也有重要意义, 临床应用的效果较好, 值得推广。

关键词: 优质护理; 血透室护理; 应用效果

近年来, 血液透析在临床的应用越来越广泛, 血液透析的原理是将人体中的血液, 运用半透膜的原理, 让其在半透膜下进行渗透、扩散, 将患者血液中的毒素等排出, 再为患者补充干净电解质, 整个过程是一个交换过程, 通过这个交换作用, 将患者体内的滞留代谢产物、多余的水分等, 均清除干净^[1], 并且在向机体灌注透析液的过程中, 还能为患者补充所需营养物质等, 具有较好的治疗效果^[2]。此次研究, 抽取观察对象一共 70 例, 均为我院血透室中接受治疗的患者, 分组观察, 探究优质护理在血透室护理工作中的应用效果, 详细如下。

1.4 统计学处理

统计学运算按以下标准执行: 处理软件—SPSS21.0; 检测项目两项, 为计数资料(%)、计量资料($\bar{x} \pm s$); 运算方式为分别进行卡方(χ^2)检验、T 值检验; 最终评定项目为 P 值, 当 $P < 0.05$ 即差异显著。

2 结果

护理前两组患者的生活质量评分均较低, 进行组间比较后得到 $P > 0.05$, 两组无明显差异; 在护理后, 观察组患者的生活质量评分显著优于对照组, 两组间差异明显 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1 护理前后患者的生活质量比较

组别 (n=35)	生理机能		社会功能		精神健康	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	53.2 $\pm$ 1.3	79.5 $\pm$ 1.7	56.8 $\pm$ 0.9	78.4 $\pm$ 1.4	52.7 $\pm$ 1.1	77.8 $\pm$ 1.4
对照组	53.3 $\pm$ 1.4	67.4 $\pm$ 1.5	56.9 $\pm$ 0.8	66.2 $\pm$ 1.3	52.8 $\pm$ 1.0	65.9 $\pm$ 1.2
T	0.4584	6.8942	0.4087	8.3507	0.3647	8.4098
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究执行的时间段在 2018 年 2 月~2020 年 2 月, 观察对象一共 70 例, 为本院接受血液透析治疗的老年患者。70 例患者应用随机分组法进行处理, 分别纳入观察组和对照组, 每组病例数为 35。患者的基础资料: 观察组中男女例数分别是 18、17, 患者年龄区间为 62~70 岁, 中位年龄为 (71.4 $\pm$ 2.3) 岁。对照组中男性 17 例, 女性 18 例, 患者年龄最大 81 岁, 最小为 63 岁, 平均年龄为 (71.8 $\pm$ 2.5) 岁。两组患者的基础资料(性别占比、年龄等)进行统计学处理, 得到 $P > 0.05$, 差异不大。

1.2 方法

对照组: 采取常规护理措施, 透析治疗期间准确记录患者信息, 并密切观察患者身体各项指标, 分析血液透析的治疗效果并予以基本护理帮助。

观察组患者接受优质护理, 透析前, 针对患者的病情, 制定护理计划, 首先帮助患者了解血液透析的基础知识, 需要加强健康指导, 让患者能够配合透析治疗。其次, 密切观察患者在透析过程中的情况, 部分患者可能在接受透析治疗的过程中出现皮肤瘙痒的情况, 告知患者需忍耐, 避免抓痒导致皮肤破溃, 引起炎症。透析完成后, 记录好患者的身体状况信息, 要让患者养成良好生活习惯, 积极配合术后治疗, 还要注意增强体质, 预防感冒等。日常健康管理中, 要求患者在生活上要戒除烟酒, 注意观察排尿情况等。透析后尽量不要剧烈活动, 还要勤换洗衣物, 注意检测患者的血压情况, 并通过定时查房来了解患者的病情进展。饮食方面要多吃新鲜蔬菜, 少吃辛辣刺激的食物, 并且要预防便秘, 应多食用粗纤维、易消化的食物。在患者的治疗环境方面, 也要定期进行消毒等, 避免出现术后受到感染的情况。

1.3 观察指标

生活质量: 评定项目主要参考 SF-36 生活质量表^[3]中的内容, 包括生理职能、情感职能等等, 每个项目满分为 100 分, 取治疗前后患者的平均值进行统计学分析。

3 讨论

血液透析在临床的应用十分广泛, 可以用于急性肾衰竭、慢性肾衰竭、药物中毒等多种病症, 及时帮助患者过滤体内毒素, 减轻肾脏压力。血液透析还能在清除患者体内代谢废物废物的同时, 帮助患者改善水、电解质平衡、酸碱平衡等, 在控制患者出现并发症方面也有重要作用。对于中毒的患者, 选择血液透析的方式来治疗, 能够让年龄较大的患者及时清除体内毒素, 血液透析还有助于后续营养物质的输入, 对于患者身体的康复起到较好效果。并且血液透析不会对老年人、有心血管病的患者造成较大伤害, 对血管功能的损害小, 临床应用的安全性高。但同时, 护理工作也非常重要, 护理人员要密切观察患者的透析情况, 为患者建立良好治疗环境, 帮助患者减轻恐惧紧张的心理, 才能有效提升血液透析的效果。此次研究中, 抽取 70 例血液透析的患者进行实验观察, 对患者分组后采取不同护理措施, 根据最终观察的结果, 在优质护理下, 患者的生活质量评分明显更高, 并且帮助患者了解到更多关注与血液透析治疗的注意事项, 护理效果理想。

综上所述, 对血液透析的患者, 采取优质护理, 可以及时帮助患者减轻不适, 对于患者生活质量的改善也有重要意义, 临床应用的效果较好, 值得推广。

参考文献

- [1] 单爱华. 血透室开展优质护理对提高护理质量与护理满意度的作用效果研究 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(04): 180-181.
- [2] 马春燕. 优质护理理念在提升血透室护理质量与护理满意度中的效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(82): 81-83.
- [3] 朱丽, 张金霞, 丁晓仙, 陈琴珍. 诱导期血液透析访视在血透室优质护理服务中的应用 [J]. 西南军医, 2017, 19(06): 578-581.