

经输尿管镜钬激光碎石治疗泌尿系结石的综合护理体会

蔡欢欢 陈洁 杨盛 王梅 简久茂 蔡启波 侯明强^{通讯作者}

贵州省习水县人民医院泌尿外科, 贵州 习水 564600

摘要: 目的: 探讨经输尿管镜钬激光碎石治疗泌尿系结石的综合护理方法及效果。方法: 选择 2018 年 10 月-2019 年 8 月在我院就诊的 68 例泌尿系结石患者, 所有患者均分为观察组与对照组, 每组 34 例, 两组均予以经输尿管镜钬激光碎石治疗, 对照组实施围手术期常规护理, 观察组实施综合护理, 比较两组一次性碎石成功率与术后并发症发生率。结果: 观察组一次性碎石成功率 (97.06%) 明显高于对照组 (73.53%), 而且观察组术后并发症发生率 (2.94%) 明显低于对照组 (26.47%), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 泌尿系结石患者经输尿管镜钬激光碎石治疗期间实施综合护理可有效提高碎石成功率, 减少术后并发症, 值得推广应用。

关键词: 输尿管镜; 钬激光碎石; 泌尿系结石; 综合护理; 并发症

泌尿系结石是泌尿科中较为常见的疾病之一, 容易导致肾功能受损, 对患者的身心健康及生活质量都有严重影响。目前临床治疗泌尿系结石的首选方法是经输尿管镜钬激光碎石, 该治疗方法见效快、创伤小, 受到广大患者的好评及认可。虽然手术较为安全可靠, 但仍有许多患者在术前容易产生焦虑、紧张等不良情绪, 从而影响手术质量与预后恢复, 因此在围手术期需要辅以科学护理以改善患者不良情绪, 提高预后质量, 达到预期治疗效果^[1]。本文以 2018 年 10 月-2019 年 8 月期间在我院治疗的 68 例泌尿系结石患者为研究对象, 观察综合护理在经输尿管镜钬激光碎石治疗中的干预效果, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究对象来源于 2018 年 10 月-2019 年 8 月在我院就诊的泌尿系结石患者, 纳入标准: (1) 均自愿接受经输尿管镜钬激光碎石治疗并符合手术指征; (2) 依从性良好, 可配合治疗; (3) 签署知情同意书。排除标准: (1) 合并全身感染、恶性肿瘤等疾病; (2) 存在语言沟通障碍。根据以上纳入及排除标准共筛选出 68 例符合的患者, 按照患者就诊编号奇偶性进行分组, 每组 34 例, 观察组中男 18 例, 女 16 例, 年龄 28-69 岁, 平均 (44.51±8.94) 岁, 结石位置: 左侧 20 例, 右侧 14 例, 对照组中男 19 例, 女 15 例, 年龄 30-66 岁, 平均 (45.90±9.26) 岁, 结石位置: 左侧 21 例, 右侧 13 例, 两组患者性别、年龄、结石位置等基线资料比较, 差异不存在统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组均予以经输尿管镜钬激光碎石治疗, 对照组实施围手术期常规护理: 术前协助患者完善检查, 讲解手术注意事项, 做好充分的手术准备, 术中密切配合手术医师操作, 术后关注患者恢复情况。观察组实施围手术期综合护理: (1) 术前健康宣教: 术前向患者详细介绍泌尿系结石相关知识及经输尿管镜钬激光碎石治疗的方法、优点, 强调钬激光碎石治疗时需要保持合理的体位以获得最佳治疗效果, 介绍术后可能出现的并发症, 让患者做好心理准备, 耐心解答患者提出的问题, 消除患者的恐惧、紧张情绪。(2) 心理放松训练: 指导患者通过深呼吸的方法放松心情, 深呼吸方法: 深吸一口气, 屏住呼吸 5-10s 后缓慢呼气, 反复练习直至心态稳定, 对患者心理状态进行评估, 针对性开展心理疏导, 适当进行心理暗示, 帮助患者树立战胜疾病的信心及面对手术的勇气。(3) 术后护理: 术后叮嘱患者注意卧床休息减少活动, 观察尿管引流量、颜色及性状, 做好尿道口护理防止感染, 指导患者建立良好的生活和饮食习惯, 术后 1 个月内避免剧烈活动, 注意劳逸结合, 减少含钙、磷等较多的食物。

1.3 观察指标

统计两组一次性碎石成功率及术后并发症发生情况。

1.4 统计学分析

采用 spss20.0 处理两组数据, 计量资料以 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示, 采用 t 检验, 计数资料以 “%” 表示, 采用卡方检验, $P < 0.05$ 说明对两组之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组一次性碎石成功率比较

表 1 两组一次性碎石成功率比较 [例 (%)]

组别	例数	一次性碎石成功率 (%)
观察组	34	33 (97.06)
对照组	34	25 (73.53)
χ^2		22.971
P		<0.05

2.2 两组术后并发症发生率比较

表 2 两组术后并发症发生率比较 [例 (%)]

组别	例数	输尿管穿孔	尿路感染	出血	发生率 (%)
观察组	34	0	1	0	1 (2.94)
对照组	34	2	4	3	9 (26.47)
t					18.790
P					<0.05

3 讨论

经输尿管镜钬激光碎石是目前治疗泌尿系结石的一种新型微创术式, 在临床中具有十分广泛的应用, 具有切口小、出血少、术后恢复快等优点, 能够使 90% 以上的患者免于开放手术治疗, 因此具有广阔的发展前景^[2]。随着钬激光碎石治疗患者越来越多, 如何有效开展临床护理保障手术顺利也成为当前研究的热点话题。一些患者在手术治疗前会对治疗效果产生疑惑, 出现紧张、焦虑等不良心理状况, 影响手术过程及术后恢复质量, 因此, 需要做好围手术期护理, 调节好患者心态, 提高治疗依从性^[3-4]。本次研究中观察组实施综合护理后, 一次性碎石成功率明显高于对照组, 而且术后并发症发生率更低, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。在钬激光碎石治疗围手术期开展综合护理, 不仅需要重视术前准备工作与健康宣教、心理护理, 还要做好术后随访观察, 保持尿管引流通畅, 完善尿道口护理, 严格遵循无菌操作要求, 切实保障术后恢复效果^[5-6]。

综上, 在泌尿系结石患者经输尿管镜钬激光碎石治疗期间实施综合护理有利于提高护理质量, 值得继续推广应用。

参考文献

- [1] 王媛. 经输尿管镜钬激光碎石治疗泌尿系结石的综合护理体会[J]. 中国医药指南, 2020, 18(10): 274-275.
 - [2] 赵世春. 泌尿系结石应用经输尿管镜钬激光碎石与气压弹道碎石治疗的临床效果[J]. 中国医疗器械信息, 2020, 26(05): 93-94.
 - [3] 肖园. 泌尿系结石经输尿管镜钬激光碎石治疗的护理满意度分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(03): 120.
 - [4] 闫清青, 梁继英. 优质护理在输尿管镜下泌尿系结石钬激光碎石术中的应用效果分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(09): 157.
 - [5] 关巧雯. 路径化护理对输尿管镜下泌尿系结石钬激光碎石术后并发症及 2 年结石复发率的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(08): 194-195.
 - [6] 杨玉立, 张方涛. 经输尿管镜钬激光碎石治疗泌尿系结石的护理体会[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(56): 115.
- 作者简介: 通讯作者: 侯明强, Email: hmqchl@qq.com.
基金项目: 遵市科合社字 (2018) 273.