

护理干预在产科自然分娩孕妇护理中的应用价值

张桂芳

盐城市第三人民医院产科, 江苏 盐城 224000

摘要:目的:探究护理干预在产科自然分娩孕妇护理中的应用价值。方法:选取2018年3月-2019年2月于本院自然分娩的60名孕妇作为此次的研究对象,据孕妇的住院顺序,将60例产妇均分为2组,每组孕妇30名。对照组实施常规护理,实验组实施个性化护理。回顾性分析孕妇的住院记录,对比两组产妇的产程时间、住院时间、孕产妇心理状态以及护理满意度。结果:经对比,实验组孕妇的产程时间、住院时间显著低于对照组孕妇,实验组孕妇产后不良心理发生率显著低于对照组孕产妇患者,且实验组患者的护理满意度更高($p < 0.05$)。结论:个性化护理干预在产科自然分娩护理中的应用能够有效的缩短产程和产后住院时间,同时有助于缓解产妇的紧张焦虑心情,提升产妇的护理满意度。

关键词: 护理干预;自然顺产;应用价值

自然分娩对于产妇和新生儿均具有显著优势,自然分娩有效的避免了剖宫产术后并发症的发生,同时有利于新生儿肺部功能的完善和智力的发展。自然分娩过程中,孕妇需经受宫缩,承受巨大的痛苦,在此过程中极容易出现焦虑、害怕等负面情绪,从而可能影响自然分娩的结果。加强孕产妇的护理是确保自然分娩顺利进行的关键,护理干预能够有效的缓解产妇的紧张情绪,缩短产程。为探究护理干预在产科自然分娩孕妇护理中的应用价值,特进行了临床实践,其研究过程具体如下。^[1]

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年3月-2019年2月于本院自然分娩的60名孕妇作为此次的研究对象,按照孕妇住院顺序随机分为两组。对照组30名孕妇中,初产妇13名,组内平均年龄为 25.4 ± 0.6 岁,平均体重为 51.8 ± 0.7 kg,孕周平均为 38.2 ± 1.2 周。实验组30名孕妇中,初产妇14名,组内平均年龄为 25.1 ± 0.5 岁,平均体重为 50.9 ± 0.7 kg,孕周平均为 38.1 ± 1.1 周。对比两组孕妇的年龄、体重以及生产情况等,无明显统计学差异($p < 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

自然分娩孕妇入院后,对照组进行常规护理,主要是对孕妇进行心理护理以及产后母乳喂养指导。在此过程中密切监测胎心以及监测孕妇的宫缩情况,当孕妇身体出现异常时,给予针对性治疗。对于实验组孕妇则实施个性化护理,其护理内容具体如下:(1)给予孕妇个性化心理护理,特别是初产妇在初次生产时承受着较大的心理压力,护理过程中基于孕妇的心理压力进行针对性的护理,充分的考虑孕妇的主观感受,以此来缓解孕产妇的心理压力。(2)给予孕产妇个性化的健康教育,主要包括日常饮食教育和运动干预等,护理人员在护理过程中向孕产妇及其家属介绍顺产相关知识,指导孕产妇的日常饮食和运动,孕产妇孕后期应该合理的控制食物摄入并适当的进行运动,以便于后期的自然分娩。(3)加强病房环境管理,护理过程中护理人员应该为孕产妇提供温馨、舒适的病房环境和氛围,可以适当的摆放一定的花草和在指定时间播放音乐,以营造轻松、愉悦的氛围,缓解自然顺产孕妇的紧张、焦虑情绪。(4)在自然顺产过程中,护理人员要加强对产妇的支持,在此过程中护理人员可以和产妇进行轻松交流,以转移孕产妇的注意力。在宫缩增强以及疼痛剧烈时,护理人员应该指导产妇进行科学的呼吸,以减轻痛苦,可以通过言语等给产妇加油打气。在此过程中护理人员应该保持冷静,避免给产妇带来不利刺激。(5)自然分娩后,给予孕产妇个性化的护理。自然分娩后,产妇多具有不同程度的体虚状况,在此过程中护理人员应该指导家属选择科学的饮食,在此期间产妇应该食用高蛋白、高营养、易消化的食物,以进行营养补充。另外,加强对病房的管理,确保病房的安静,为产妇提供一个良好的休息环境。另外,护理人员需要对产妇进行母乳喂养指导,帮助产妇掌握正确的母乳喂养方式。^[2]

2 结果

2.1 两组产妇心理状态对比

对比两组产妇自然分娩前后的心理状态,实验组产妇在此期间出现焦虑、抑郁、紧张等负面情绪的概率要远远低于对照组产妇($p < 0.05$)。

2.2 两组产妇产程及住院时间对比

对比两组产妇的产程以及住院时间,实验组产妇的产程及住院时间显著短于对照组产妇($p < 0.05$)。

2.3 两组产妇护理满意度对比

调查了解两组产妇的护理满意度,其中实验组护理满意度为93.33%,对照组产妇护理满意度为73.33%,两组产妇的护理满意度差异显著($p < 0.05$)。

3 结论

自然分娩是人的一种正常生理过程,是“瓜熟蒂落”的环节,自然分娩相较于剖宫产具有显著的优势。自然分娩对产妇本身的影响较小,有利于后期孕妇的恢复,且能够有效的避免剖宫产术后并发症的发展。同时,自然分娩顺产过程中,子宫进行有规律的宫缩,有助于新生儿肺部功能的发展,且自然分娩过程中,新生儿受阴道的挤压作用,有利于促进小儿智力的发展。但是,产妇在自然分娩过程中,会经受一阵阵的宫缩,这一时期产妇的腹痛十分剧烈,产妇承受较大的痛苦。疼痛加重了产妇的紧张情绪,特别对于初产妇而言,宫缩给产妇带来了身体上的痛苦和精神上的紧张。随着产程的延长,孕产妇的心理负担逐渐加剧,容易胡思乱想,产生负面情绪,最终可能导致自然分娩的失败。且部分产妇产后,身体极度虚弱,且自身角色发生变化,容易出现产后不良心理。因此,加强孕产妇的护理至关重要。护理过程中加强对产妇的心理抚慰和支持,并向产妇讲解自然顺产的相关注意事项等,在生产过程中给予产妇呼吸指导和加油鼓气,以确保自然生产的顺利进行。产后,产妇的角色发生了变化,很多产妇可能会存在一定的心理问题,特别是产后一些妈妈母乳不足等,增加了产妇的心理负担。护理人员应该指导产妇正确的开奶,帮助妈妈们掌握正确的哺乳方式等。^[3]

此次探究过程中,实验组产妇其产程、住院时间明显的短于对照组产妇,且实验组产妇出现负面情绪的概率明显低于对照组。对比两组产妇的护理满意度,实验组产妇的护理满意度显著高于对照组产妇。个性化护理干预给予孕产妇良好的心理、情感支持,有助于提升自然分娩率和确保自然分娩的成功。

参考文献

- [1]舒新莲,熊倩.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值[J].中国继续医学教育,2019,11(24):164-166.
- [2]王娜.个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(24):184.
- [3]吐尔逊那衣·阿不力克木,米热尼沙·衣拉洪.个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(79):294-296.