

脑梗死偏瘫患者的早期神经康复护理研究

张泰来

青岛市市立医院神经康复科, 山东 青岛 266000

摘要:目的:将早期的神经康复护理应用于脑梗死偏瘫病患中,探究相应的护理方法并科学评价其效果。方法:选择2019年1月到2020年1月我院收治脑梗死偏瘫病患为实验对象,共计100例,在随机分组下分成对照组与研究组。对照组50例,研究组50例。将常规的护理方法应用于对照组中,然后在该条件下,在研究组中实施早期的神经康复护理,并对比两组的护理效果。结果:通过对两组的效果进行比较得出,在研究组中,护理效果超过对照组,治疗有效率也超过对照组。结论:关于脑梗死偏瘫病患来说,开展早期的神经康复护理,可以提高治疗有效率与增强护理效果,在临床中的应用具有推广意义。

关键词:脑梗死偏瘫患者;早期神经康复;护理;效果

引言

所谓的脑梗死,就是指个体神经功能已经被损害,脑血管堵塞而引起神经组织出现坏死现象,这是脑梗死发病的主要原因。对于这种疾病来说,其往往存在着许多并发症,根据不完全数据统计,有86.5%病患会出现程度不同的肢体功能异常情况^[1]。一方面,对病患机体带来严重性摧残;另一方面,也让病患精神承担着巨大的痛楚。许多学者认为,该病存在着高发病率与高死亡率特征,特别是在引起偏瘫后,给病患与家属带来严重心理负担。在当下的临床研究中,已经将早期的康复训练当做控制并发症并降低疾病严重程度的重要手段。且大量科学研究资料证明,早期的康复护理效果突出。因此,在本次课题研究中,将早期的康复护理应用在研究组中,效果突出,具体操作过程报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年1月到2020年1月我院收治脑梗死偏瘫病患为实验对象,共计100例,在随机分组下分成对照组与研究组。对照组50例,研究组50例。在对照组中,有15例为女性患者,有35例为男性患者,其平均年龄为(38.5±0.8)岁;在研究组中,女性病患为20例,男性病患为30例,平均年龄为(39.1±0.4)岁。通过对比两组的基础性资料如性别、文化程度、病情等,发现没有显著性差异,所以,实验数据存在着可比性。

1.2 护理方法

本次研究中,两组病患的治疗方法相同。将常规的护理方法应用于对照组中,并在该条件下,将早期的神经康复护理应用于研究组中,具体的临床护理措施如下:

1.2.1 心理护理

对于偏瘫病患来说,由于长期卧床、肢体活动障碍等,让病患基本上丧失自我管理的能力,因此可导致严重的焦虑与抑郁问题,让其无法积极与主动地参与临床护理活动,这会导致治疗效果大幅度降低^[2]。所以,在早期的康复训练中,护理工作者要与病患进行有效沟通与交流,总结出其产生心理问题的影响因素,并制定出针对性较强的心理指导方案,让病患拥有一种战胜病魔的信念,可以积极配合护理工作者的相应护理工作。除此之外,护理工作者要与病患家属进行科学与有效沟通,给病患足够的关心,让其充分感受到亲情的温馨,这可以帮助其更好地战胜病魔。

1.2.2 运动功能的康复护理

在护理中,让病患肢体始终处于相对良好状态中,定期通过感觉刺激来让关节获得被迫运动的机会。护理工作者要每天辅助病患进行患肢的被迫运动,每天两次,每一次的持续性时间为半小时,并给病患更多的鼓励,让病患对患肢进行积极与主动的运动训练。除此之外,每相隔两小时都要帮助病患翻身。在面向患侧翻身的训练中,可以充分发挥健侧的四肢作用,但需要科学控制体位的科学性与合适性。

1.2.3 言语障碍患者的康复护理

相关研究资料统计,有三分之一的脑卒中病患会产生程度不同的失语情况,语言障碍会让许多病患出现焦虑与不安等的严重心理情绪,对于预后康复的效果影响比较大。护理工作应用科学的方法,指导病患参与各项语言练习,由浅入深地开展言语功能训练,可以将字母音节训练当出发点。另外,要鼓励病患家属与其进行沟通,让病患的语言功能得到一定恢复。

1.2.4 吞咽障碍的患者的康复护理

在脑卒中病患中,其经常会出现吞咽障碍,且发生率非常高。针对意识清醒的病患,应当尽快开展早期的康复护理训练。在护理中,护理工作者需要采取科学方法来对病患咽部进行刺激,并强化吞咽训练^[3]。

1.2.5 日常活动能力训练

指导病患进行刷牙洗脸等的常规性活动,对于该训练来说,不需要过早的训练,并将其当做家庭训练的内容。将家庭活动训练应用于病患家庭环境内部,有助于病患科学掌握掌握训练内容,并促进病患生活功能的康复。

1.3 判断和评估标准

基本痊愈:对功能缺损的评分进行分析,其降低幅度超过90%,病残程度处于0级状态;显效:功能缺损的评分降低幅度在46%~89%,病残程度处于1级到3级;有效:功能缺损的评分降低幅度在18%~45%;无效:功能缺损的评分降低幅度或者增加幅度低于18%。基本痊愈、显效和有效患者的百分比为有效率。

1.4 统计学处理

对于本次实验获得的所得数据来说,利用SPSS20.0进行统计学分析处理,用($\bar{x} \pm s$)来表达计量资料,组间的对比应用t检验,用百分比来表示计数资料。

2 结果

通过对两组的实验数据分析得出,在研究组中,护理效果明显超过对照组,且治疗的有效率数据比较高,差异有显著性,具体数据如表1。

表1 两组患者临床疗效比较(n%)

组别	n	基本痊愈	显效	有效	无效	有效率
对照组	50	45	3	1	1	98.0%
研究组	50	25	10	4	11	78.0%
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

对于脑梗死疾病来说,其会引起严重的伤残,许多病患会因为该疾病完全或者部分丧失生活能力,无法满足个体的心理需求与生理需求。倘若在脑梗死病患患病的过程中,给予科学的临床护理,并预防关节僵硬与肌肉萎缩等现象,会进一步减少偏瘫发生。

所以,护理工作者需要强化对其患肢的康复护理,在护理措施制定中保持针对性,不断促进患肢综合运动水平的提升,并科学控制并发症,这可以进一步提高病患的生活质量。

对于早期神经康复护理的应用,护理工作要结合相关理论体系的内容,向广大病患介绍相应的注意事项。在本次研究中,将早期的康复护理应用于研究组中,取得显著性效果。

综上所述,在脑梗死偏瘫病患中,应用早期的神经康复护理,可以提升治疗效果,在临床实践中的推广价值较高。

参考文献

[1]徐雪娣,陈木娇,江炜霞.脑梗死偏瘫患者早期康复护理干预效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(17):134-139.

[2]魏柯柯.早期综合康复护理模式对急性脑梗死患者神经功能缺损及日常生活能力的影响[J].首都食品与医药,2020,27(07):161.

[3]张丽萍,程冰.路径式早期康复护理对脑梗死患者神经功能及日常生活能力的影响[J].山西医药杂志,2020,49(06):737-739.