

探讨综合护理干预在喉癌术后患者生活质量中的应用价值

赵 佳

重庆医科大学附属大学城医院, 重庆 401331

摘要: 目的: 探讨分析喉癌患者术后采取综合护理干预措施后对生活质量的应 用效果。方法: 选取本院自 2017 年 3 月-2018 年 6 月期间收治的喉癌术患者 84 例作为此次的研究对象, 将其随机均分成两组, 其中 42 例对照组患者术后采取常规护理措施, 另外 42 例观察组患者采取综合护理干预措施, 将两组患者生活质量评分情况进行对比。结果: 观察组患者生活质量评分显著比对照组患者生活质量评分高 ($p < 0.05$)。结论: 给予喉癌患者术后采取综合护理干预措施可有效改善患者负面情绪, 提高患者生活质量的同时, 提升治疗效果。

关键词: 生活质量; 喉癌; 术后; 综合护理干预

To explore the value of comprehensive nursing intervention in the quality of life of patients with laryngeal cancer surgery

Abstract: Objective: To explore the effect of comprehensive nursing intervention on the quality of life of patients with laryngeal cancer after operation. Methods: A total of 84 patients with laryngeal cancer treated in our hospital from March 2017 to June 2018 were randomly divided into two groups, 42 patients in the control group were given routine postoperative care, the other 42 patients in the observation group were given comprehensive nursing intervention measures, and the quality of life scores of the two groups were compared. Results: The QOL score of the observation group was significantly higher than that of the control group ($p < 0.05$). Conclusion: Comprehensive Nursing intervention can effectively improve the patients' negative emotion, improve the patients' quality of life and enhance the treatment effect.

Keywords: quality of life; laryngeal cancer; postoperative; comprehensive nursing intervention

在临床上比较多见的一种恶性肿瘤是喉癌, 治疗是通过将患者进行全喉切除术或部分喉切除术, 若术后不给予患者有效的护理措施, 将对患者喉功能在成全部丧失或部分丧失, 这也会导致患者无法实现语言沟通, 严重影响患者生活质量^[1]。所以, 本文通过对喉癌患者术后部分采取综合护理干预措施的效果进行探讨与分析, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院自 2017 年 3 月-2018 年 6 月期间收治的喉癌术患者 84 例作为此次的研究对象, 将其随机均分成两组, 各组占 42 例, 均符合此次纳入的标准, 且以获取患者及其家属的认可与签字。对照组有 22 例男性患者, 20 例女性患者, 年龄在 40 岁-68 岁, 平均年龄在 (50.02 ± 2.03) 岁; 观察组有 18 例女性患者, 24 例男性患者, 年龄在 45 岁-66 岁, 平

后的十四天内, 根据患者自身状况进食半流质食物或软食, 锻炼患者通过舌头将咀嚼好的食物送入咽部, 然后在缓慢的进行吞咽动作, 防止发生呛咳的事件^[3]。

1.3 观察指标

将两组患者生活质量评分情况进行对比与分析, 生活质量评分越好代表治疗效果越好, 相反生活质量评分越低则表示治疗效果越差。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 软件对数据进行整理与分析, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示, 对两组间的数据进行检验可通过 t 值来完成, 当结果显示为 $p < 0.05$ 时, 差异具统计学意义。

2 结果

对照组患者生活质量评分情况显著比观察组患者生活质量评分情况低 ($p < 0.05$)。详见表 1。

表 1 对比分析两组患者生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	喉功能 (分)	身体机能 (分)	社会关系 (分)	心理状态 (分)	独立生活能力 (分)
观察组	42	17.9 ± 3.5	38.6 ± 6.3	12.7 ± 4.1	12.4 ± 2.3	17.4 ± 3.6
对照组	42	13.4 ± 4.8	28.7 ± 4.2	17.4 ± 3.6	6.3 ± 3.6	12.6 ± 5.2
t	/	4.909	8.474	5.583	9.254	4.919
p	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

均年龄在 (53.3 ± 3.03) 岁。将两组患者基本资料进行对比与分析, 差异显然不具统计学意义 ($p > 0.05$), 却具可比性。

1.2 方法

给予 42 例对照组患者采取常规护理措施, 护理内容是对患者进行常规的术前准备工作, 嘱咐患者按时休息, 叮嘱其按时服药, 观测患者生命体征, 提供舒适的病房等。给予 42 例观察组患者采取综合护理干预措施, 干预内容主要有以下几点: (1) 心理干预: 护理人员应主动在患者术后与患者建立良好的沟通, 掌握患者心理状态, 明确患者所担忧和恐怖的问题, 向患者讲述与疾病有关的知识, 提高患者对自身情况的了解, 消除患者负面情绪^[2]。并通过对患者进行暗示, 引导患者积极配合治疗, 或通过看电视、交流、听音乐等诸多方式转移患者的注意力, 对表现良好的患者进行鼓励, 提高患者对抗疾病的信心, 提高治疗效果。(2) 健康教育: 对患者进行健康教育宣传, 传授患者喉部的结构和各项功能, 告知患者全喉切除术可通过有效的方式对发音功能和语言交流能力进行恢复; 半喉切除术可恢复部分的发音功能。在术

3 讨论

头颈部常见的恶性肿瘤之一是喉癌, 近年来喉癌的发病率在临床上增长十分明显。随着人们的生活水平提高, 工农业得到迅速的发展, 即伴随着吸烟、用声过度、饮酒、噪音污染加重以及癌前病变等因素都将可能导致人类出现喉癌的临床症状, 这也是导致现如今越来越多的喉癌患者发病的原因^[4]。

综合护理干预措施可弥补患者对喉癌采取治疗的相关知识, 使患者能够积极配合治疗工作的顺利开展。由于患者对疾病自身认知的缺乏, 内心会未知产生恐慌、焦虑以及紧张等诸多负面情绪, 导致患者在治疗过程中内心出现抵触缺乏配合, 所以对治疗效果有很大的影响。而通过向患者讲解治疗原则和疾病有关的知识, 消除患者内心疑惑, 提升治疗依从性。另外对患者进行健康教育护理干预, 可改变患者不良的心态, 在面对疾病的同时积极配合护理人员展开康复锻炼, 从而提高治疗效果, 提升患者生活质量^[5]。本文通过对喉癌

患者采取综合护理干预措施对生活质量的影 响进行探讨与分析得出以下结果: 对照组患者生活质量评分情况显著比观察组患者生活质量评分情况低 ($p < 0.05$)。由此可知, 综合护理干预措施相较于传统护理措施, 综合护理在为患者提供护理服务的同时更能体现出“以人为本”的原则, 在临床工作中价值高。

综上所述, 给予喉癌患者术后采取综合护理干预措施可有效改善患者负面情绪, 提高患者生活质量的同时, 提升治疗效果。

参考文献

[1] 周茵. 综合护理干预在喉癌术后患者生活质量中的应用价值分析[J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(S2): 198-199.

[2] 陈玲, 赵亚丽, 林少梅. 综合护理干预在提高喉癌术后患者生存质量中的应用[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 15(14): 122-123.

[3] 青莎莎, 尹媛, 王杨. 综合护理干预在提高喉癌术后患者生存质量中的应用[J]. 智慧健康, 2018, 4(5): 118-119.

[4] 高丽. 综合辅助护理干预在喉癌术后患者中的应用分析[J]. 中外健康文摘, 2018, 4(17): 233-233.

[5] 杨群, 李艳秀, 漆荣娟. 护理干预在喉癌术后患者生活质量中的应用[J]. 当代护士: 综合版(下旬刊), 2018, 12(25): 96.

作者简介: 第一作者: 赵佳(1986-09-09), 女, 汉, 籍贯: 蓬安, 本科, 专业: 护理学, 研究方向: 耳鼻喉科临床护理, 职称: 主管护师, 工作单位: 重庆医科大学附属大学城医院, 401331.