

研究针对性心理护理对减轻耳鼻喉部手术患者术后疼痛程度的临床效果

肖红玲

重庆市奉节县中医院, 重庆 404600

摘要: 目的: 分析耳鼻喉部手术患者采取针对性心理护理干预措施对术后减轻疼痛程度的影响。方法: 2018 年 10 月-2019 年 10 月, 选取耳鼻喉部手术患者 88 例作为研究对象, 随机将其均分成对照组与观察组, 各 44 例, 其中对照组行常规护理措施, 观察组行针对性心理护理干预措施, 将两组患者术后 24 时及 72 时疼痛评分进行对比。结果: 观察组患者术后 24、72 时疼痛评分情况显然比对照组患者 24、72 时疼痛评分情况要低 ($p < 0.05$)。结论: 耳鼻喉部手术患者采取针对性心理护理干预措施对术后疼痛程度有明显改善的作用, 减轻患者术后疼痛程度, 提升治疗效果。

关键词: 疼痛程度; 术后; 耳鼻喉部手术; 针对性心理护理

To study the clinical effect of targeted psychological nursing on reducing postoperative pain in patients undergoing ENT surgery

Abstract: Objective: to analyze the effect of psychological nursing intervention on postoperative pain relief in patients undergoing otorhinolaryngologic surgery. Methods: from October 2018 to October 2019, 88 patients with otorhinolaryngologic surgery were randomly divided into Control Group (N = 44) and Observation Group (N = 44), the patients in the observation group were given psychological nursing intervention, and the pain scores at 24 and 72 hours after operation were compared between the two groups. Results: the pain scores of the patients in the observation group at 24 and 72 hours after operation were significantly lower than those in the control group at 24 and 72 hours ($p < 0.05$). Conclusion: Psychological nursing intervention for patients with Otolaryngology surgery can obviously improve the degree of postoperative pain, reduce the degree of postoperative pain and improve the therapeutic effect.

Keywords: degree of pain; postoperative; ENT surgery; targeted psychological care

在科技不断发展的今天, 医疗水平也得到了迅速的提升, 手术作为临床上治疗疾病比较常见的一种手段, 不仅能提升治疗效果, 还可以改善患者因疾病所遭受的病痛折磨^[1]。因此, 为了将患者手术治疗的效果提高, 必须给予患者有效的护理干预措施, 减轻患者心理压力, 缓解患者术后疼痛程度。本文通过对耳鼻喉患者术后部分采取针对性心理护理干预措施的效果进行探讨与分析, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院自 2018 年 10 月-2019 年 10 月期间收治的耳鼻喉部手术患者 88 例作为此次研究的对象, 将其随机均分成对照组与观察组, 各组占 44 例。均符合此次纳入的标准, 且以获取患者及其家属的认可与签字。对照组有 20 例男性患者, 24 例女性患者, 年龄在 21 岁-61 岁, 平均年龄在 (35.35 ± 5.05) 岁; 观察组有 22 例男性患者, 22 例女性患者, 年龄在 23 岁-65 岁, 平均年龄在 (43.3 ± 3.03) 岁。将两组患者基本资料进行对比与分析, 差异显然不具统计学意义 ($p > 0.05$), 却具可比性。

1.2 方法

给予 44 例对照组患者采取常规护理措施, 具体是对患者实施术前生命体征检测, 避免患者在手术时出现并发症, 然后患者术后给予生命体征检测和换药, 观察有无发生并发症, 患者机体有无异常情况, 出现异常情况时, 立即告知一声进行处理^[2]。给予 44 例观察组患者采取针对性心理护理干预措施, 干预的具体内容为: (1) 入院干预: 患者入院后护理人员应对患者实施心理评估, 掌握患者心理状态。然后根据患者自身情况为其制定心理护理干预措施。(2) 术前心理干预: 向患者解释治疗方法、目的、基本流程以及治疗的重要性, 及时疏导患者负面情绪, 减轻患者紧张、恐惧感, 提高患者对相关治疗的认知, 使其积极配合治疗操作, 积极回答患者提出的问题, 正面鼓励患者。亦可通过向患者讲述以往治疗成功的相关案例, 提高患者对疾病治疗的信心^[3]。(3) 术后心理干预: 护理人员应在患者术后及时建立有效的沟通, 通过注意力转移法缓解患者术后疼痛的问题, 疼痛严重的患者可遵医嘱给予患者镇痛药物, 若因疼痛给患者带来的恐惧和焦虑情绪, 应及时进行有效的心理疏导^[4]。

1.3 观察指标

分别将两组患者术后 24h、72h 疼痛程度进行对比与分析, 采用视觉模拟评分法对患者疼痛程度进行有效评定, 评分越高表示患者疼痛程度越重, 相反评分越低则表示患者疼痛程度越轻。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 软件对数据进行整理与分析, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 对两组间的数据进行检验可通过 t 值来完成, 当结果显示为 $p < 0.05$ 时, 差异具统计学意义。

2 结果

观察组患者术后 24、72 时疼痛评分情况显然比对照组患者 24、72 时疼痛评分情况要低 ($p < 0.05$)。详见表 1。

表 1 对比分析两组患者术后 24 时及 72 时疼痛评分情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	24 时 (分)	72 时 (分)
观察组	44	1.40 ± 1.68	2.12 ± 0.32
对照组	44	2.51 ± 1.60	2.99 ± 0.63
t	/	3.174	8.167
p	/	< 0.05	< 0.05

3 讨论

术后发生疼痛的情况是手术刺激人体引起的防御性反应和不愉快情绪波动的感觉。人体重要的器官包括耳鼻喉, 由于患者使用的麻醉药物在术后缓慢消退, 此时患者手术部位将会产生疼痛的感觉, 而疼痛感又会引发患者诸多不良情绪的发生, 最终影响治疗效果。所以, 术后必须给予患者有效的心理护理干预措施。

针对性心理护理干预措施是从患者入院开始, 便已经将患者列入护理计划中的被实施者, 对患者进行身心上全面的了解, 尤其是心理状态的评估, 与患者建立沟通后对其心理状况进行了解与掌握, 制定合理的心理护理干预措施, 满足患者基本需求, 回答患者提出的疑问, 减轻患者心理压力, 使其全身心都投入到积极配合治疗的心理状态, 达到降低术后疼痛程度和提升治疗效果的目标^[5]。本文通过耳鼻喉患者术后采取针对性心理护理干预措施的效果进行探讨与分析得出: 观察组患者术后 24、72 时疼痛评分情况显然比对照组患者 24、72 时疼痛评分情况要低 ($p < 0.05$)。

综上所述,耳鼻喉部手术患者采取针对性心理护理干预措施对术后疼痛程度有明显改善的作用,减轻患者术后疼痛程度,提升治疗效果。

参考文献

- [1]刘雨禾.针对性心理护理对减轻耳鼻喉部手术患者术后疼痛程度的效果[J].中国社区医师,2019,35(27):146-149.
- [2]蔡红艳,彭桂嫦,唐超.针对性心理护理对减轻耳鼻喉部手术患者术后疼痛程度的效果[J].罕少疾病杂志,2019,26(03):73-75.
- [3]何英榕.针对性心理护理对减轻耳鼻喉部手术患者术后疼痛程度的效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(41):99-100.

[4]安丽辉.心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(87):232-235.

[5]周丽萍,李爱红,王柳茹.心理护理对减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的作用评价[J].中国继续医学教育,2017,9(03):248-250.

作者简介:第一作者:肖红玲(1984-11),女,汉,籍贯:重庆,本科,专业:护理,研究方向:耳鼻喉疾病、手术护理等,职称:主管护师,工作单位:重庆市奉节县中医院,404600。