

综合护理干预对外科患者的应用效果观察

阿斯楞

内蒙古乌兰察布市食品安全风险评估办公室, 内蒙古 乌兰察布 012000

摘要: 目的: 分析综合护理干预对外科患者的应用效果。方法: 随机选择我院 2019 年 6 月至 2020 年 5 月接诊的外科患者 110 例为临床观察对象, 按照入院先后顺序将患者分成两组, 观察组 55 例患者, 采用综合护理干预方式进行护理, 对照组 55 例患者, 采用常规方式进行护理。结果: 观察组患者在接受护理之后, 其生活质量评分情况整体高于对照组患者。结论: 在对外科患者进行护理的过程中, 相比于常规护理方式来说, 综合护理干预方式具有更好的效果, 其对于患者整体生活质量的提升有着更加积极的现实意义。

关键词: 综合护理干预; 外科患者; 应用效果; 观察

相比于医院其他科室来说, 医院外科不仅具有患者数量多的特点, 同时, 患者的疾病也呈现出了多样化的特点, 患者之间不仅在病情严重程度方面存在着十分明显的差异, 在所患疾病种类方面也有着十分显著的差异。外科治疗活动的开展过程中, 手术是一种最常见的方式, 但是在正式手术之前, 患者难免会产生紧张焦虑等不良情绪, 进而影响后期的康复。本次研究中, 文章就针对在外科护理工作的开展过程中, 综合护理干预方式的应用效果进行了探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组 55 例患者, 男性 28 例, 女性 27 例, 患者年龄 20 岁至 57 岁, 平均年龄为 (46.9 ± 2.7) 岁; 观察组 55 例患者, 男性 30 例, 女性 25 例, 患者年龄 20 岁至 55 岁, 平均年龄为 (47.3 ± 2.9) 岁。

1.2 方法

对照组患者在接受护理的过程中主要采用常规方式, 护理人员需要密切监测患者的生命体征变化情况, 针对患者生命体征的异常变化进行及时处理; 指导患者采用正确的方法用药, 确保药效能够得到最大限度地发挥, 避免患者少用药或者不用药的情况出现; 做好病房管理工作, 一方面保证病房环境干净整洁, 另一方面在进行病房安排的过程中需要考虑到患者的实际情况, 为患者营造舒适的休息环境。

观察组患者在接受护理的过程中需要在常规护理方式的基础之上加入综合护理干预方式, 护理工作的开展过程中, 护理人员需要做好对患者的用药管理、饮食管理、康复环境管理等。护理人员需要依据有关规定定时巡视病房, 认真观察患者病症、情绪等方面的问题, 若发现患者存在特殊情况, 需要及时寻找问题出现的原因并采取有效措施进行处理, 必要时联系医生进行处理^[1]。而针对一些病情相对严重的患者来说, 护理人员在与患者交流的过程中需要密切关注患者自身的心理情绪变化情况, 尤其是在与老年患者进行交流的过程中, 要耐心向患者讲解相应的疾病知识, 确保患者能够具有较强的自我保护意识。针对一些刚入院的患者进行护理的过程中, 要积极地向患者介绍医院的相关情况, 认真帮助患者核对检查指标, 在此基础上, 确保能够对患者的身体状况有更加全面地了解, 突出护理工作开展的个性化特征。最后, 针对需要进行手术的患者进行护理的过程中, 要切实保证围手术期的护理质量, 加大对于患者行为指导干预的力度, 切实保证治疗活动开展的有效性。

2 结果

表 1 分析两组患者接受护理后的生活质量情况 (分)

组别	例数 (n)	生理功能 (分)	社会功能 (分)	情感功能 (分)	睡眠质量 (分)
观察组	55	89.17 $\pm$ 1.83	91.36 $\pm$ 1.62	90.23 $\pm$ 2.19	93.26 $\pm$ 1.87
对照组	55	71.52 $\pm$ 5.99	79.11 $\pm$ 1.89	76.17 $\pm$ 4.25	77.61 $\pm$ 2.23
t 值		1.86	1.79	1.33	1.61
P 值		0.023	0.034	0.011	0.026

3 讨论

伴随着医疗技术的快速发展, 外科治疗中手术方式的应用越来越普遍, 相比于以往来说, 随着技术的成熟, 虽然手术治疗的方式依然存在一定的风险, 但是安全性和治疗效果方面都有了较大幅度的提升, 对于改善患者的病情方面有着十分积极的现实意义。而要想更好地促进患者的康复, 在满足患者常规护理需求的基础之上, 护理工作的开展还需要更多地考虑患者的实际情况, 在此基础上, 切实突出护理工作开展的个性化特征^[2]。而随着现代医疗服务体系的逐步完善, 一些具有更高科学性、更高安全性以及更高合理性的护理方式也纷纷被应用到了临床护理中, 这些护理方式对于护理质量的整体提升都有着十分积极的现实意义。对此, 我院护理人员通过对外科患者的各方面情况进行综合分析, 制定了能够满足患者基础护理需要的护理方案, 与此同时, 通过对个性化的护理需求进行分析, 更好地突出护理工作开展的个性化特征, 通过患者进行综合护理干预, 体现所制定的护理方案的综合性。

在针对外科患者进行护理的过程中, 综合护理干预方式具有较好的效果。常规护理方式的核心主要在于治疗, 目的在于改善临床治疗的效果。而相比之下, 综合护理干预方式更重视患者个性化的护理需求, 其不仅包括患者生理方面的护理需求, 同时也包括患者心理方面的护理需求。现阶段, 随着生活水平的提升, 人民无论是在医疗意识方面, 还是在健康意识方面都在持续提升, 为了能够有效满足患者的护理需要, 医护人员也需要积极地对自己的护理观念进行转变, 使患者能够拥有更加舒适的治疗空间, 在此基础上, 使患者对于护理的配合度能够得到有效提升, 更快更好地对患者的疾病进行改善。需要注意的是, 受疾病特点的影响, 部分外科患者情绪比较激动, 如果医护人员无法与患者进行更高质量地沟通, 则非常容易导致出现护患纠纷事件, 进而给医院的声誉带来不利影响^[3]。因此, 在实际对外科患者进行护理的过程中, 采用综合护理干预方式就显得十分有必要。从本次研究结果来看, 观察组患者在接受护理之后, 其生活质量评分情况整体高于对照组患者, 这也在一定程度上验证了外科护理中综合护理干预方式的价值。

综上所述, 临床上在对外科患者进行护理的过程中, 综合护理干预方式对于患者生活质量的改善有着十分积极的现实意义, 在此基础上, 切实实现护理质量的提升, 具有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 贾天姝, 姚一龙. 应用 PDCA 循环法护理神经外科手术患者的效果[J]. 中国医科大学学报, 2020, 49(04): 373-375.
- [2] 隆韩燕, 杨洁, 李水金, 钟杏, 黄梓贤, 吴岚. 心外科术后患者的早期康复护理流程管理[J]. 护理学杂志, 2020, 35(06): 1-4.
- [3] 冉敏, 周素琴. 循证护理干预在显微神经外科术后疼痛患者对患者疼痛程度及生活质量的影响——评《神经外科护理手册》[J]. 电子显微学报, 2019, 38(04): 434-435.