

全面护理干预对鼻内镜下鼻窦开放术患者术后恢复的影响

程佳

重钢总医院, 重庆 400020

摘要: 目的: 分析全面护理干预对鼻内镜下鼻窦开放术患者术后恢复的影响。方法: 在 2019 年 1 月至 2020 年 1 月期间, 本院一共收治了 60 例鼻内镜下鼻窦开放术患者, 随机划分为两组, 每组均 30 例, 对照组接受常规护理, 观察组为全面护理, 观察两组患者术后恢复效果。结果: 经过全面护理干预的实施, 接受全面护理干预患者的并发症发生率为 3.33%, 对照组为 40.00%, 其住院时间明显低于常规护理方式。接受全面护理干预患者的护理满意度为 96.67%, 接受常规护理的患者为 63.33%, 前者护理满意度更高。结论: 对鼻内镜下鼻窦开放术患者进行临床护理的过程中, 通过全面护理干预, 可以有效减少住院时间, 预防并发症的出现, 还可以取得较高的护理满意度。

关键词: 全面护理; 鼻内镜; 鼻窦开放术; 术后; 护理效果

对鼻窦炎进行临床治疗中, 鼻内镜下开放术比较常用, 这种手术方式比较安全, 术后恢复效果也比较满意, 不过, 在手术之后需要做好护理工作。在本次研究中, 对 60 例患者, 对 30 例患者提供了全面护理, 现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2019 年 1 月至 2020 年 1 月期间, 本院一共收治了 60 例鼻内镜下鼻窦开放术患者, 随机划分为两组, 每组患者均 30 例。观察组男性 15 例, 女性 15 例, 年龄 20-68 岁, 平均年龄 (39.2±5.5) 岁。对照组男性 16 例, 女性 14 例, 年龄 20-68 岁, 平均年龄 (39.5±5.8) 岁。

1.2 方法

对照组患者给予常规的护理方式。观察组采用全面护理干预, 主要的护理措施包括以下几方面。

(1) 病房环境护理。为患者提供舒适的病房环境, 室内温度为 17-20℃, 湿度为 50%-60%, 保持病房空气流通, 定期更换床单。在病房内, 可以播放音乐、电视剧等, 转移患者注意力, 消除紧张、焦虑等。若患者能够放松心情, 在一定程度上有助于缓解镇痛。

(2) 健康知识宣教。护理人员应该与患者积极沟通, 全面了解患者的病情变化、心理想法, 让患者了解手术流程, 为患者讲解相应的疾病知识, 帮助患者树立信心, 让患者积极配合临床治疗工作。

(3) 用药监督与指导。向患者讲解正确的用药方法、服用剂量等, 指导患者冲洗鼻腔, 掌握正确的点药方法。由于患者双侧鼻腔填塞, 患者需要用口呼吸, 这样会使口腔干燥, 因此, 要定期涂抹软膏, 增加饮水次数, 还可以根据病情使用口垫, 让患者及时漱口, 及时清理口腔卫生。

(3) 并发症护理。重点观察患者病情变化, 在术后, 指导患者保持舒适的体位, 尽量预防局部肿胀、出血、疼痛等症状, 如果患者全麻, 要叮嘱患者保持 6h 枕平卧位, 逐渐调整为半卧位, 让患者头部偏向一侧。如果患者为局麻, 可以让患者保持半卧位, 头部保持前倾, 不能剧烈咳嗽。在术后 24 h, 不少患者容易发生鼻出血, 所以, 在患者的床旁要放置鼻部止血包。不仅如此, 在术后要对患者的鼻腔、口咽部进行护理, 观察血性分泌物, 一定不能咽下, 一旦分泌物进入胃部会使患者出现恶心、呕吐等症状。另外, 还要指导患者合理饮食, 防止便秘, 这样可以防止颅内压升高以及逆行感染。

1.3 观察指标

调查患者的住院时间、护理满意度, 观察患者的并发症情况。

1.4 统计学方法

在本组实验中, 数据统计处理所应用的软件版本为 SPSS 20.0, 实验结果的对比通过 t 检验, 计量资料方的表示方法为 (x±s), 在计数资料方面以 (%) 表示, 且采用 x² 检验, P<0.05 表示存在差异, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的护理效果

接受全面护理干预患者的并发症发生率为 3.33%, 对照组为 40.00%, 其住院时间以及并发症发生率明显低于常规护理方式。详情见表 1。

表 1 比较两组患者的护理效果 [n(%)]

组别	例数	住院时间 (d)	并发症发生率 (%)
观察组	30	6.52±2.26	1 (3.33)
对照组	30	10.45±3.14	12 (40.00)
t 值/x ²		5.9462	11.8822
P 值		0.000	0.001

2.2 护理满意度对比

接受全面护理干预患者护理满意度为 96.67%, 常规护理的患者为 63.33%, 前者护理满意度更高。详情见表 2。

表 2 护理满意度的对比 [n(%)]

组别	例数	十分满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
观察组	30	20	9	1	29 (96.67)
对照组	30	9	10	11	19 (63.33)
x ²					10.4167
P 值					0.001

3 讨论

近些年来, 随着空气质量的下降, 生活节奏的加快, 很多人的生活习惯以及饮食结构发生了改变, 这样会严重降低机体免疫力, 不少患者出现了鼻窦炎, 尤其在换季阶段, 其患病人数也明显提升^[1]。在该疾病的影响下, 患者的生活质量会明显下降, 还会对患者的正常工作带来不便。对于鼻窦炎进行临床中, 不少患者会选择手术方法, 在临床中常用的手术方式为鼻内镜下鼻窦开放术^[2]。在现阶段来看, 根据患者的病情变化来看, 术后经常会出现不同程度的疼痛, 再加上患者对手术治疗的认知有限, 进而会出现诸多的负性情绪, 这对病情康复十分不利^[3]。因此, 在这样手术治疗方式下需要做好护理工作, 通过全面护理干预, 患者可以享受到多方面护理, 通过病房、体位、用药以及并发症的护理, 不仅可以消除紧张情绪, 还可以加快病情恢复, 减少住院时间, 而且, 患者生活质量也可以得到改善, 在根本上也提升了临床护理满意度^[4]。

在本次研究中, 对 60 例患者进行了实验研究, 经过实施术后全面护理干预, 明显减少了患者的住院时间, 护理满意度为 96.67%, 在护理满意度方面均明显高于对照组 (63.33%), 接受全面护理干预患者的并发症发生率 (3.33%) 也明显低于对照组 (40.00%)。可见, 在鼻窦开放术下, 通过实施全面护理干预, 可以帮助患者尽快恢复, 预防并发症的出现, 该护理方式的护理满意度也比较高, 所以, 全面护理干预值得推广应用。

参考文献

- [1] 陈亚琼, 崔佳慧, 祁盈. 鼻内镜下功能性鼻窦开放手术患者的临床配合与护理体会 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26 (03): 83.
 - [2] 孔爱华. 规范化延续护理在鼻窦术后出院患者中的应用效果 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2018, 25 (09): 96-98.
 - [3] 冯燕芬. 护理干预对鼻内镜下鼻窦开放术后恢复的影响 [J]. 黑龙江医药, 2018, 31 (01): 206-208.
 - [4] 张艳红. 鼻内镜下鼻窦功能性开放术患者的手术护理配合观察 [J]. 中国医药指南, 2017, 15 (27): 237-238.
- 作者简介: 第一作者: 程佳 (1986.1), 女, 汉, 籍贯: 重庆, 本科, 职称: 主管护师, 工作单位: 重钢总医院, 400020.