

长期卧床的老年患者常见并发症的预防性护理措施及效果

邓国婧

武汉市武昌医院老年病医学科, 湖北 武汉 430063

摘要: 目的: 分析老年长期卧床患者常见并发症其预防性护理措施及效果。方法: 选取本院老年长期卧床患者 96 例, 选取时间为 2017 年 12 月-2019 年 1 月, 按照老年患者入院顺序将其分为 2 组, 即对照组 (48 例, 行常规护理干预) 以及观察组 (48 例, 实施预防性护理措施进行护理干预)。观察、对比 2 组老年患者经相应护理干预后的并发症发生率以及护理满意率。结果: 经相应护理干预后, 观察组并发症发生率为 4.17%, 相较于对照组并发症发生率较低, 组间数据差异明显, $P < 0.05$; 观察组老年患者对护理服务工作的满意率为 93.75%, 相较于对照组满意率明显较高, 组间数据差异显著, $P < 0.05$ 。结论: 对老年长期卧床患者施行预防性护理措施进行护理干预, 可减少其并发症发生率, 提高护理服务质量, 效果较佳。

关键词: 老年; 长期卧床; 预防性护理措施; 常见并发症; 护理效果

随着我国人口老龄化日益严峻, 老年患者随之上升^[1]。对于需要长期卧床休养的老年患者, 其并发症发生率相较于年轻患者高很多^[2], 因此对老年长期卧床患者施行有效的护理干预措施是十分必要的。本文主要研究 2017 年 12 月-2019 年 1 月期间, 于本院就诊的 96 例老年长期卧床患者, 对其分别实施常规护理与预防性护理措施进行护理干预, 并对其护理效果展开分析, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 资料

选取于本院收治的老年长期卧床患者 96 例, 选取时间为 2017 年 12 月-2019 年 1 月, 此次研究工作经本院医学伦理研究委员会同意、批准, 入选老年患者及其家属均自愿签署《知情同意书》, 排除不配合此次研究工作的老年患者^[3]。按照老年患者入院顺序将其分为 2 组, 即对照组 (48 例) 以及观察组 (48 例)。

对照组: 年龄 61-88 岁, 平均年龄 (73.59±5.78) 岁; 男性老年患者 28 例、女性老年患者 20 例。

观察组: 年龄 63-85 岁, 平均年龄 (74.03±5.49) 岁; 男性老年患者 30 例、女性老年患者 18 例。

2 组老年长期卧床患者的资料对比, $P > 0.05$, 可进行对比。

1.2 方法

给予对照组施行常规护理干预, 观察组老年患者在常规护理的基础上, 另加预防性护理措施进行护理干预, 内容包括以下四点: ①肺部感染: 长期卧床的老年患者其呼吸道分泌物若未得到及时清除, 以及呛入呕吐物时, 易诱发肺部感染症状。预防措施有: 一、出现呕吐时, 将患者头部偏向一侧, 预防误吸发生, 及时清除呼吸道阻塞物, 呼吸道确保通畅。严禁一管多用, 落实无菌操作; 二、行口腔护理, 2 次/d, 针对呕吐频繁者, 对其胃肠进行减压; 三、定时叩背、翻身; 四、督促患者深呼吸, 3-5 次/d, 可增加老年患者肺活量, 以上措施可减少肺部感染发生率。②肌肉萎缩: 应用主动结合被动训练方式, 对患者进行康复锻炼, 锻炼方法为患者行伸展运动, 锻炼其背部肌肉, 预防腰背部肌肉发生萎缩现象, 针对肢体活动受限患者, 保持其肢体功能。鼓励患者自主进食、洗漱及穿衣等, 达到增强其肌力的效果, 同时可提高其生活自理能力。在病情允许情况下, 训练其站立, 进而减轻其肌肉萎缩情况。③压疮: 压疮是长期卧床老年患者常见并发症, 因老年患者翻身不及时, 局部组织血液循环受阻, 进而导致软组织出现坏死、溃烂现象, 或出汗、分泌物等情况导致皮肤潮湿, 使得皮肤角质层损伤等引起压疮。预防措施为确保床铺干燥、平整, 定时擦洗患者臀背部, 并按摩, 使得皮肤血液循环畅通。④结石、泌尿系统感染: 因老年患者长时间尿失禁、留置尿管及尿潴留等原因, 使得患者易发生结石、泌尿系统感染等并发症。预防措施为确保尿道口清洁, 对尿管妥善固定处理, 定时更换导尿管。避免进食含高钙、高盐、草酸的食物, 嘱咐其多饮水。

1.3 观察指标

统计 2 组患者经相应护理干预后的并发症发生率以及护理满意率, 并进行对比。

1.4 数据处理

对 2 组患者的并发症以及护理满意度使用 spss21.0 软件进行统计学处理, 并发症以及护理满意度均为计数资料, 以 $[n(\%)]$ 表示, 采用 χ^2 检验。若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上两方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症

经相应护理干预后, 观察组老年长期卧床患者并发症发生率为 4.17%, 相较于对照组并发症发生率 (27.08%) 较低, 组间数据差异明显, 统计学具有意义, $P < 0.05$ 。如表 1:

表 1 两组并发症情况对比 $[n(\%)]$

组别	例数 (n)	肺部感 染	深静脉血 栓	压疮	泌尿系统 感染	并发症 (%)
观察组	48	1	0	0	1	4.17
对照组	48	2	2	2	7	27.08

2.2 护理满意度

经相应护理干预后, 观察组老年长期卧床患者对护理服务工作的满意率为 93.75%, 相较于对照组满意率 (75.00%) 明显较高, 组间数据差异显著, $P < 0.05$ 。如表 2:

表 2 两组护理满意度情况对比 $[n(\%)]$

组别	例数 (n)	十分满意	一般满意	不满意	满意率 (%)
观察组	48	18	27	3	93.75
对照组	48	10	26	12	75.00

3 讨论

对老年卧床患者实施的护理服务工作是较为艰辛的, 需要较多的耐心及细心, 尤其需长期卧床的老年患者, 其易出现并发症情况, 使得病情加重, 对其生命安全造成颇大影响^[4]。肺部感染、深静脉血栓、压疮、泌尿系统感染、结石及便秘等症状, 皆是老年长期卧床患者较常见的并发症^[5-6], 因此对老年长期卧床患者实施并发症预防性护理措施是十分重要的。预防性护理措施其护理针对性较强, 依据患者疾病发展规律、疾病特点、以往护理经验等提前对患者做护理干预工作, 进而达到降低老年患者并发症发生率, 改善其生活质量的目的^[7]。本次研究给予患者行预防性护理措施进行护理干预, 可改善其并发症情况, 提高其生存质量, 同时提高其对护理服务工作满意率, 取得了较为满意的结果。

本文研究得出, 经相应护理干预后, 观察组老年长期卧床患者并发症发生率为 4.17%, 相较于对照组并发症发生率较低, 组间数据差异明显, $P < 0.05$; 观察组老年长期卧床患者对护理服务工作的满意率为 93.75%, 相较于对照组满意率明显较高, 组间数据差异显著, $P < 0.05$ 。

综上所述, 对老年长期卧床患者施行预防性护理措施进行护理干预, 可减少其并发症情况的发生, 提高护理服务质量,

使得老年患者对护理服务工作较为满意, 临床护理效果显著, 值得被推广、应用。

参考文献

[1] 樊春玲, 毛铁英, 高卫英等. 长期卧床的老年患者常见并发症的预防性护理措施及效果[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(9):229-230.

[2] 徐娜. 综合性的中医护理对骨科术后长期卧床老年患者并发症及满意度影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(4):98.

[3] 贾志华, 刘春颖, 刘思妍等. 对长期卧床的老年患者常见并发症采取针对性护理措施的临床效果[J]. 中国保健营养, 2017, 27(5):271.

[4] 周立松, 杨静, 刘燕青等. 床上沐浴与床上擦洗对于长期卧床老年患者舒适度并发症及满意度的影响[J]. 中外医疗, 2018, 37(28):127-129, 132.

[5] 李宁. 陪护人员掌握翻身拍背技术对长期卧床老年患者家庭护理重要性[J]. 黑龙江医学, 2016, 40(11):1038-1039.

[6] 翟小燕. 针对性护理干预在骨科老年卧床患者并发症预防中的应用[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(11):170-171.

[7] 谢黎, 张瑜, 王莉等. 护理干预在预防长期卧床老年患者腹部手术后发生坠积性肺炎中的应用[J]. 中华肺部疾病杂志(电子版), 2017, 10(3):354-355.