

针对性护理在消化内科患者中的运用

廖莹

广西中医药大学第一附属医院脾胃二区/介入科, 广西 南宁 530023

摘要: 目的: 探讨针对性护理在消化内科患者中的运用措施及其有效性 方法: 随机选取我院 2019 年 9-12 月收治的 47 例消化内科患者, 在临床治疗中施行常规护理, 作为对照组; 按照同样方法再选取我院 2020 年 1-4 月收治的 47 例消化内科患者, 在临床治疗中施行针对性护理, 作为观察组, 比较两组患者的临床护理效果 结果: 本研究结果表明, 对观察组消化内科患者在临床护理期间施行针对性护理, 患者的临床护理效果远优于仅实施常规护理的对照组患者 结论: 在今后的临床实践中, 笔者提倡对消化内科患者采用针对性护理模式施行护理服务, 有效提升患者的临床护理效果, 加速患者康复进程, 最终促进医患关系的和谐发展。

关键词: 针对性护理; 消化内科; 护理质量

引言

消化道疾病是内科的常见疾病, 临床主要症状具体表现为疼痛、吐血、便血等症状, 消化内科的患者的年龄一般比较大, 而且老年人是消化道疾病的高发人群, 因为老年人的生理和心理特征具有特殊性, 所以对消化内科的患者开展临床护理具有一定的难度, 譬如患者对临床护理的配合度比较低, 患者的依从性较差等。因此, 更加要重视对消化道疾病患者的临床护理服务。

1 资料与采取

1.1 资料的选取

随机选取我院 2019 年 9-12 月收治的 47 例消化内科患者, 在临床治疗中施行常规护理, 作为对照组; 按照同样方法再选取我院 2020 年 1-4 月收治的 47 例消化内科患者, 在临床治疗中施行针对性护理, 作为观察组。就年龄、性别等一般统计资料中, 观察组与对照组并没有明显差别。

1.1.1 患者选取标准

所有被纳入本研究的患者均被确诊患有消化内科疾病; 所有患者均具备初中以上学历, 具有一定的理解能力; 所有患者的临床资料均完整, 且完全知情并同意本研究。

1.1.2 患者排除标准

排除具有精神障碍疾病, 影响本研究顺利开展的患者; 排除临床资料不完整的学生。

表 1 两组患者临床护理效果对比

组别	患者人数	时间	社会关系	生理功能	环境	心理功能
对照组	47	护理前	41.23±12.29	43.15±10.29	43.29±11.27	44.29±10.75
		护理后	51.45±12.20	51.04±10.94	50.19±12.10	52.09±10.26
观察组	47	护理前	41.05±12.92	42.56±10.36	43.18±11.28	43.29±10.45
		护理后	61.54±12.39	59.19±11.23	61.29±10.28	65.45±12.13

1.2 护理方法

1.2.1 对照组患者

对对照组患者施行常规护理, 护理内容: 用药指导、病情观察、告知患者及其家属关于消化内科疾病治疗、护理以及康复的基础知识等。

1.2.2 观察组患者

对观察组患者施行针对性护理, 护理内容为:

(1) 制定针对性的护理计划

护理人员要根据患者的病情程度、疾病类型、性格特点、文化程度等特征为患者制定个性化的护理方案, 以此为依据实施针对性护理^[1]。

(2) 心理护理

护理人员要积极对患者开展心理护理, 针对患者在治疗过程中出现的焦虑、担忧的情绪, 及时给予排解, 帮助患者树立积极的心态对待自身所患疾病, 另外护理人员要多关心与理解患者, 尽可能多地获取患者的信任, 帮助患者提高治疗的依从性, 帮助患者树立就医自信^[2-3]。

(3) 健康教育

护理人员要耐心向患者阐述自身所患疾病的发病机制、治疗方法以及并发症预防方法, 告知患者相关的自我护理事项, 帮助患者了解自身症状, 此外, 护理人员还要多和患者

家属沟通, 告知患者家属有关家庭护理的事项, 督促患者家属参与到患者的护理中^[4]。

(4) 饮食护理

责任护理人员要指导患者在临床治疗期间多食用一些易于消化的食物养成良好的饮食习惯。此外, 护理人员应该告知患者在治疗期间避免食用一些刺激性食物。

(5) 运动指导

科学合理的运动能够帮助患者加速康复, 护理人员要指导患者在临床治疗期间开展适量的运动, 优先选择饭后散步、清晨散步或者瑜伽的方式进行锻炼, 但是, 有些手术患者因为术后行动不便, 患者在运动的时候护理人员或者患者家属应该一同陪同患者左右, 避免意外发生^[5]。

1.3 疗效评估措施

采用护理前后患者的生活质量的改善情况(评估内容包括社会关系、生理功能、环境以及心理功能等)来评估我院的临床护理效果。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 24.0 软件处理数据, 计量资料采用均数±标准差(Mean±SD)表示, 采用 t 检验。计数资料采用率(%)表示, 采用卡方检验。以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结论

2.1 临床护理效果

如上表所述, 本研究结果表明, 对观察组消化内科患者在临床护理期间施行针对性护理, 患者的临床护理效果远优于仅实施常规护理的对照组患者。

3 结论

消化道疾病是内科的常见疾病, 临床主要症状具体表现为疼痛、吐血、便血等症状, 而且老年人是消化道疾病的高发人群, 因此, 更加要重视对消化道疾病患者的临床护理服务。针对性护理目前在临床上使用比较普遍, 具有较强的科学性与合理性, 护理人员在施行针对性护理的时候, 一定要秉持着以患者为中心的护理理念, 紧密结合每位患者的个性差异实施护理。本研究结果表明, 对观察组消化内科患者在临床护理期间施行针对性护理, 患者的临床护理效果远优于仅实施常规护理的对照组患者, 综上所述, 在今后的临床实践中, 笔者提倡对消化内科患者采用针对性护理模式施行护理服务, 有效提升患者的临床护理效果, 加速患者康复进程, 最终促进医患关系的和谐发展。

参考文献

- [1] 朱连妹. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(49): 141-142.

[2]崔荣,陈旭东,张英.探讨护理干预在消化道溃疡患者护理中的临床效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(70):70.
[3]任艳芳,郑媛媛,马秋芳.探讨预见性及针对性护理在肝硬化合并上消化道出血护理中的应用[J].大家健康(学术版),2014,8(11):275-276.

[4]兰翠,林艳.预见性及针对性护理在肝硬化并发上消化道出血患者中的应用[J].中国实用医药,2016,11(17):247-248.
[5]何柳,张铭光.针对性护理干预对肝癌介入治疗患者疼痛和胃肠道反应的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(16):54-57.