

血液病人的生理与心理护理研究

付巧玲

武汉市普仁医院, 湖北 武汉 430000

摘要:目的:血液病患者经过治疗身体免疫力降低,同时易于产生精神紧张、烦躁、恐惧等不良情绪,而不良情绪常会诱发或加重病情。本文通过对血液病人进行生理与心理的护理性干预,以健康教育为手段,灌输血液病的相关知识,采取防治措施配合治疗,提高患者对治疗的依从性,缓解病情,减少疾病复发,提高生活质量。方法:选取某医院血液科患者病人 100 例,随机分为实验组和对照组各 50 例,对照组常规护理,实验组在常规护理基础上实施以生理与心理的综合护理干预,干预后采用生活质量的对比,以及两组患者对护理人员的满意度的对比。结果:通过对比发现血液病患者在有意识地生理与心理护理干预下,心理功能、精神状态、社会关系和治疗过程的康复效果以及满意度相比于常规护理的对照组都有明显的改善。结论:通过有效的生理与心理护理干预,从而有效地提高病人的生活质量改善治疗效果。

关键词:血液病;生理护理;心理护理

前言

目前国内对血液病人的生理与心理护理干预的管理令人堪忧,患者的辅助治疗难以达到良好的控制,加之患者的疾病认知能力、自我管理依从性极差,导致生命质量收到严重的影响。通过研究此课题,提高血液病患者对生理与心理护理干预措施的了解以及提高医院中的生理与心理护理的意识,让患者提高生活质量,同时改善治疗效果。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

通过对某医院血液科中随机选取 100 例血液病患者男 50 例,女 50 例,年龄 30~63 岁,血液病病程 2~13 年。随机将患者分为实验组和对照组。对照组患者采取常规护理,实验组采取以生理与心理护理干预为重点的综合性护理,通过症状病情指标的对比,来寻找差异。

1.2 研究方法

1.2.1 调查研究方法

调查患者对护理过程的满意度以及血液病的相关知识的了解,以及护理后心理功能、社会关系、精神状态的改善情况,调查表回收率为 100%。

1.2.2 统计学方法

采用 SPSS24.0 分析软件对相关血液病知识了解情况、心理状况、护理满意度的数据进行统计学的分析。心理状态、

最后在进行心理护理时,医护人员应尽量多安慰患者,使其产生信任感。在疾病发作时,医护人员可采用背部按摩法缓解不适症状,并通过暗示、诱导及现身说法等方式使患者身心放松,情绪稳定。

2 研究结果

在治疗方案执行情况发现,如表 1 所示,实验组血液病患者在有意识地生理与心理护理治疗下,心理功能较好,精神状态也出现明显好转,对于与朋友之间相处的社会关系和治疗过程的康复效果相比于常规护理的对照组,实验组的指标都出现明显的好转。

表 1 血液病患者生理与心理护理前后的生活质量及治疗情况对比

组别	n	心理功能	精神状态	社会关系	康复效果
对照组	50	80.56±5.6	42.36±2.6	71.54±5.7	60.56±5.6
实验组	50	89.46±7.6	27.56±4.6	58.46±7.7	49.38±6.6
t		12.47	29.54	16.52	28.89
P		0.02	0.02	0.03	0.03

经过护理人员跟踪调查的实验组,发现这一组的患者对血液病的知识掌握程度明显高于对照组,掌握率为 90%。该组患者对疾病有着正确认识能够坚持定期复查,自我监测,随时到医院复查。同时实验组对于护理满意度为 92%明显高于对照组。具体见表 2。

表 2 两组患者对血液疾病的知识掌握程度和护理满意度的调查

组别	例数	血液疾病的知识掌握程度			护理满意度		
		掌握	未掌握	掌握比例(%)	满意	不满意	满意度(%)
实验组	50	45	5	90	46	4	92
对照组	50	30	20	60	27	23	54
x ²		0.18	0.25	0.12	0.23	0.28	0.19
P		0.02	0.01	0.02	0.03	0.01	0.01

康复效果、精神状态、社会关系情况的计量资料以 $x \pm s$ 的形式来表示,血液病知识掌握情况、护理满意的计数资料以率(%)来表示,组间比较采用 x^2 的形式来进行检验。

1.2.3 护理方法

对照组采取常规护理,如日常起居、安全、用药等护理。

实验组采取生理与心理的综合护理方法。首先在饮食护理过程中,要求护理人员要及时为患者补充水分和蛋白质提高患者的自身免疫力,同时指导患者合理搭配饮食。此外,为保证患者的安全,护士要仔细观察患者的各项生命体征,定期要对患者的呼吸、血压等体征进行一次检查,并详细记录,如果发现患者有不良反应,及时告知医师,进行抢救治疗,尽可能延缓病人生命。同时,对家属进行必要的健康宣教,向家属讲述病人的危重病情,在照顾病人和病人交谈过程中需要注意的事项以及相关的知识,详细讲解一下预防感染的知识,可以有效降低患者病发的可能性,同时防止因为亲人的不良情绪影响病人的心情

3 讨论

患者在患病治疗期间,大部分的时间都在医院度过,护理人员的陪伴时间最多,所以护理人员的态度、心理状态等都会对病人造成一定的影响。作为护理人员,不仅要提供熟练地业务技术来辅助医生治疗,还要针对患者的生理情况如饮食、起居、生活等多方面细节进行护理。心理护理对于血液病患者的焦虑、烦躁和抑郁等消极因素是很好的保护性措施。在临床护理的过程中,不管是医护人员还是患者都应该引起对心理护理的重视,不应该一味地强调技术性治疗而对非技术性护理治疗方式就不重视甚至是忽视。通过血液病人对进行心理护理性干预,以健康教育为手段,灌输血液病的相关知识,使患者提高疾病的认知能力,认识心理护理干预的治疗的重要性,在积极的乐观的心理暗示下,主动改变不良生活方式,采取防治措施配合治疗,提高患者对治疗的依从性,缓解病情,减少疾病复发,提高生活质量。通过采取

生理、心理综合型临床护理干预,有意识的指导患者积极面对生活,对于护理人员的护理质量也进行一定的提升,实现护理的人性化,有效改善了病人的精神状态,心理功能、调整患者的社会关系,从而有效提升康复效果。

参考文献

[1] 张之南. 血液病诊断及疗效标准[M]. 北京: 科学出版社, 2007.

[2] 张玉兰. 刘艳华. 张燕. 心理护理现状分析及发展[J]. 护理研究, 2007(2): 12-21.

[3] 吴隼, 李敬东, 等. 心理干预对急性白血病患者负性情绪和生活质量的影响[J]. 中国误诊学杂志, 2016, 6(1): 148-149.

[4] 陈建斌. 血液患者的生理与心理治疗[J]. 中国临床康复, 2015, 9(40): 77-78.