

个性化心理护理用于血液透析护理效果中效果评价

童彩霞

福建省龙岩市连城县总医院, 福建 龙岩 366200

摘要: 目的: 针对血液透析中个性化护理实施的效果进行分析。方法: 选取 2019 年 3 月-2019 年 8 月在我院进行血液透析的患者 90 例, 运用随机方式将患者划分为对照组与实验组, 每组患者 45 例, 对照组运用常规护理模式, 实验组在常规护理基础上运用个性化心理护理方式, 观察两组护理效果。结果: 实验组在精神健康、情感智能、社会功能、躯体功能、健康状况方面的生活质量在评分上要明显比对照组高, 并且实验组护理满意度要明显高于对照组护理满意度, 其中对照组护理满意度为 80.00%, 实验组护理满意度为 95.55%。结论: 血液透析中个性化护理的实施, 能够获得较为明显的护理效果。

关键词: 个性化; 心理护理; 血液透析

在进行血液透析过程中, 常常会出现一些不良反应, 并造成并发症的出现, 进而使患者痛苦加剧。很多患者在进行血液透析过程中心理状态比较消极, 在透析次数增多情况下, 更会出现失眠垂泪、少言寡语的现象, 甚至部分患者脾气会变的十分暴躁, 不能积极配合治疗^[1]。在此情况下, 不仅不利于治疗, 对患者身心健康也会产生不良影响。个性化心理护理的运用, 能够使患者在心理状态上得到改善, 促进其生活质量的提高。

1 资料与方法

1.1 资料

选取 2019 年 3 月-2019 年 8 月在我院进行血液透析的患者 90 例, 运用随机方式将患者划分为对照组与实验组, 每组患者 45 例。对照组当中男性 25 例, 女性 20 例, 年龄为 25-70 岁, 平均为 (46.78±6.52) 岁, 实验组当中男性 18 例, 女性 27 例, 年龄为 22-75 岁, 平均为 (48.26±5.72) 岁, 两组患者在一般资料方面存在的差异性不具备统计学意义, 资料可比性明显, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组运用常规模式进行护理, 其中主要有生命体征记录、基础护理等等。实验组在运用常规护理的同时运用个性化心理护理, 在具体实施时, 从这几方面进行: 首先, 针对患者存在的心理问题、社会问题、家庭问题进行细致分析。在透析时患者比较容易出现抑郁恐慌、精神崩溃等多种问题, 在不良心理影响下, 会使病情有所恶化。受疾病以及治疗的影响, 患者在身体上会感觉到疼痛, 精力有严重消耗^[2]。其次, 注重良好护患关系的构建, 尊重患者和引导患者, 使其增加在治疗时的信心, 运用专业性方式进行心理辅导, 可以将深呼吸、音乐疗法运用到个护理当中。除此之外, 在护理工作中, 护理人员应尽量使用温柔的方式和患者之间进行沟通与交流, 了解患者感受。并且在护理时应尽量保证动作的熟练平稳, 防止患者产生不适感。再次, 正式接受治疗之前, 护理人员需对患者进行心理干预, 使患者了解血液透析可能会出现不良反应, 对患者进行鼓励, 使患者能够勇于接受治疗^[3]。同时护理人员需严格遵循医嘱, 根据患者实际情况, 制定针对性饮食方案, 避免患者在接受治疗过程中摄入高胆固醇以及高脂肪食物, 并提醒患者关注饮食卫生问题。最后, 对患者实施健康教育方面的宣教, 为了使健康教育获得更明显效果, 可以定期进行相关教育讲座, 使患者逐渐形成科学健康意识, 以及良好日常生活习惯, 并及时对患者存在的问题答疑解惑, 进而使患者健康得到充分保证。

1.3 观察指标

针对两组患者生活质量与护理满意度进行观察分析。

1.4 统计学方法

运用 SPSS19.0 软件分析数据, 计资料运用百分率进行表示, 使用卡方进行检验。而计量资料运用均数加减标准差的

形式表示^[4], 使用 t 进行检验, 数据存在的差异性具备统计学意义, 其中 $P<0.05$ 。

2 结果

实验组在精神健康、情感智能、社会功能、躯体功能、健康状况方面的生活质量在评分上要明显比对照组高, 对照组中患者精神健康、情感智能、社会功能、躯体功能、健康状况评分分别为 51.26±15.46、33.48±14.02、45.38±16.24、32.14±13.78、41.25±5.13, 实验组中患者精神健康、情感智能、社会功能、躯体功能、健康状况评分分别为 81.28±14.35、53.36±15.12、75.26±16.21、72.35±13.41、71.58±4.69, $P<0.05$ 。实验组的护理满意度要明显高于对照组护理满意度, 其中对照组护理满意度为 80.00%, 实验组护理满意度为 95.55%, $P<0.05$ 。

3 讨论

血液透析主要是运用于尿毒症、急性、慢性肾功能衰竭当中, 它的运用能够使患者生命健康得到充分保证。近几年, 医疗技术获得了不断发展与进步, 越来越多患有尿毒症、急性、慢性肾功能衰竭的人群会使用血液透析进行治疗。但是血液透析在运用过程中, 容易使患者出现不良反应, 并且产生焦虑、恐惧等不良心理。导致患者病情有所加重, 最终对其治疗效果产生不良影响^[5]。将个性化心理护理运用于血液透析当中, 能够促进患者整体生活质量的提高, 使患者治疗效果得到有效改善。在护理过程中, 充分了解患者可能会产生的身体问题、心理问题、家庭问题以及社会问题, 向患者讲解和血液透析相关的知识, 帮助其逐渐消除透析时的恐惧心理, 增强面对疾病的信心。同时在护理工作开展过程中, 护理人员可以和患者家属主动联系。实现对患者的有效鼓励, 防止患者对生活或者是治疗失去信心。除此之外, 护理人员应积极为患者答疑解惑, 耐心解答患者提出的问题, 使患者在进行血液透析时感受到理解与尊重, 提升在治疗时的依从性。总体来讲, 个性化心理护理在血液透析当中的运用, 有利于患者生活质量的提高和护理满意度的提升, 在临床中值得被广泛推广。

参考文献

- [1] 陈小华. 个性化心理护理干预在门诊血液透析患者护理中的效果探讨[J]. 系统医学, 2019, 4(23): 184-186.
- [2] 张静, 李艳博. 个性化心理护理在血液透析护理效果中的应用效果观察[J]. 养生保健指南, 2019(34): 172.
- [3] 薛金凤. 个性化心理护理方法在门诊血液透析患者护理中的效果评价[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(7): 133, 135.
- [4] 许娜. 个体化心理护理在血液透析护理中的应用效果观察[J]. 养生保健指南, 2019(51): 141.
- [5] 郑红善. 个性化护理在血液透析护理中的应用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(33): 129.