

# 护理干预对肺结核病人心理状态及对生活质量影响评价

张晓琪

南京市高淳人民医院, 江苏 南京 211300

**摘要:** 目的: 评价肺结核病人接受护理干预后的心理状态及生活质量情况。方法: 选择我院 2017 年 9 月~2019 年 8 月收治的 80 例病人进行分析, 采用随机法分为常规组 (N=40 例, 常规护理) 与优质组 (N=40 例, 优质护理干预), 评价病人生活质量与心理状态。结果: 优质组心理状态优于常规组,  $t=12.2760$ 、 $35.8952$ ,  $P$  均  $=0.0000$  ( $<0.05$ )。优质组生活质量优于常规组,  $t=13.7384$ 、 $20.6293$ 、 $19.0883$ 、 $3.0152$ ,  $P=0.0000$  ( $<0.05$ )、 $0.0000$  ( $<0.05$ )、 $0.0000$  ( $<0.05$ )、 $0.0035$  ( $<0.05$ )。结论: 肺结核病人接受优质护理干预后生活质量与心理状态均得到显著改善, 优质护理干预措施评价效果高于一般护理干预措施。

**关键词:** 肺结核病人; 生活质量; 心理状态; 护理干预

肺结核属于传染性呼吸道疾病, 发病机制主要与结核杆菌感染有直接关系。病人患病后生活质量、心理状况均会受到严重影响, 不利于病人配合治疗, 对其进行优质护理干预, 可以改善上述问题。此次研究, 选择我院 2017 年 9 月~2019 年 8 月收治的 80 例病人进行分析, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基线资料

此次研究, 选择我院 2017 年 9 月~2019 年 8 月收治的 80 例病人进行分析, 采用随机法分为常规组 (N=40 例, 常规护理) 与优质组 (N=40 例, 优质护理干预)。优质组, 男 25 例, 女 15 例, 45~67 岁, 均龄  $(55.47 \pm 1.55)$  岁; 常规组, 男 26 例, 女 14 例, 46~67 岁, 均龄  $(56.44 \pm 1.48)$  岁。常规组与优质组病人性别、均龄组间对比均无显著差异性, 符合此次肺结核病人护理干预研究要求。

### 1.2 护理方法

常规组接受常规护理干预, 优质组在此基础上接受优质护理干预。

常规护理干预: (1) 药物护理; (2) 病房巡视; (3) 接触患者时对其进行简单的肺结核知识健康教育, 但不做专项护理; (4) 告知家属注意隔离。

优质护理干预: (1) 不歧视病人, 平等态度对待病人; (2) 每周对肺结核病人进行心理健康辅导, 了解肺结核病人心理状态, 并对抑郁、焦虑进行重点辅导; (3) 为病人讲解肺结核发病原因及其治疗方法, 让其正确看待肺结核治疗; (4) 鼓励肺结核病人用电子软件与亲友保持正常沟通, 维持其社交生活。

### 1.3 观察项目

(1) 心理状况: 肺结核护理干预研究人员使用 SAS 与 SDS 量表进行评估, 数值高则表示心理状况不佳。

(2) 生活质量: 使用 SF-36 量表进行评估, 数值高则表示生活质量佳, 取社会功能、总体健康活力、情感职能、精神健康四个维度进行评估。

### 1.4 统计学分析

此次肺结核护理干预研究, 采用 SPSS (15.0) 统计学软件处理常规组与优质组数据, 组间对比行  $t$  检验,  $P<0.05$ , 表示心理状况、生活质量组间差异性大。

## 2 结果

### 2.1 心理状态

优质组心理状态优于常规组,  $t=12.2760$ 、 $35.8952$ ,  $P$  均  $=0.0000$  ( $<0.05$ ), 如表 1。

表 1 心理状态组间对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分

| 组别  | 例数 | SAS             | SDS             |
|-----|----|-----------------|-----------------|
| 常规组 | 40 | $4.01 \pm 0.35$ | $4.56 \pm 0.14$ |
| 优质组 | 40 | $3.14 \pm 0.28$ | $3.08 \pm 0.22$ |
| t   |    | 12.2760         | 35.8952         |
| P   |    | 0.0000          | 0.0000          |

注: 护理之前心理状态组间对比,  $P>0.05$ 。

### 2.2 生活质量

优质组生活质量优于常规组,  $t=13.7384$ 、 $20.6293$ 、 $19.0883$ 、 $3.0152$ ,  $P=0.0000$  ( $<0.05$ )、 $0.0000$  ( $<0.05$ )、 $0.0000$  ( $<0.05$ )、 $0.0035$  ( $<0.05$ ), 如表 2。

表 2 生活质量组间对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分

| 组别  | 例数 | 社会功能             | 总体健康活力           | 情感职能             | 精神健康             |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 常规组 | 40 | $40.14 \pm 3.44$ | $50.11 \pm 2.05$ | $50.47 \pm 2.58$ | $51.47 \pm 2.14$ |
| 优质组 | 40 | $50.17 \pm 3.08$ | $60.58 \pm 2.47$ | $61.25 \pm 2.47$ | $61.14 \pm 2.17$ |
| t   |    | 13.7384          | 20.6293          | 19.0883          | 3.0152           |
| P   |    | 0.0000           | 0.0000           | 0.0000           | 0.0035           |

## 3 讨论

肺结核属于慢性呼吸道疾病, 病程时间长, 病人需要长时间接受临床治疗, 对于病人的心理健康造成影响。此外, 肺结核本身具有一定的传染性, 病人脱离原有社交生活, 导致其生活质量下降。对肺结核病人进行优质护理干预, 可以对病人的情绪、生活质量进行改善。此次研究, 选择我院 2017 年 9 月~2019 年 8 月收治的 80 例病人进行分析, 采用随机法分为常规组 (N=40 例, 常规护理) 与优质组 (N=40 例, 优质护理干预), 数据结果表明优质组在接受优质护理干预后, 其心理状态、生活质量明显优于常规组。分析数据差异原因:

(1) 优质组注重对病人的心理辅导, 关注其情绪变化, 能够让肺结核病人的心理状态得到改善; (2) 优质组不仅对肺结核病人进行常规的药物治疗, 并将护理措施延伸到病人的生活, 因此优质组肺结核病人的生活质量更佳。

综上所述, 肺结核病人接受优质护理干预后生活质量与心理状态均得到显著改善, 优质护理干预措施评价效果高于一般护理干预措施。

## 参考文献

- [1] 赵蓉蓉, 陈素艳. 护理干预对肺结核病人治疗依从性的影响研究进展[J]. 全科护理, 2018, 16(26): 3217-3219.
  - [2] 严彩璇, 汪漫珍. 社区护理干预对肺结核病人的依从性及疗效影响效果[J]. 黑龙江医学, 2016, 40(6): 568-569.
  - [3] 汤华. 影响肺结核病人规则服药依从性的因素及护理对策探讨[J]. 健康大视野, 2020(9): 169.
  - [4] 刘新红. 细节管理模式在肺结核病人护理管理中的应用效果分析[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(4): 237.
- 作者简介: 第一作者: 张晓琪(1993.09), 女, 汉族, 江苏南京人, 本科学历, 研究方向: 呼吸与危重症医学科。