

细节护理对血液透析尿毒症患者生命质量及睡眠质量的影响分析

左亚兰

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院, 湖北 武汉 430014

摘要: 目的: 分析细节护理对血液透析尿毒症患者生命质量及睡眠质量的影响。方法: 将本院 2018 年 3 月-2020 年 3 月期间 140 例血液透析尿毒症患者以抛硬币法分为对照组 (70 例)、研究组 (70 例), 对照组配合常规, 研究组配合细节护理, 对比两组生命质量及睡眠质量。结果: 研究组护理后 SF-36 评分、PSQI 评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 血液透析尿毒症患者给予细节护理干预, 可以对生命质量进行提升, 同时改善睡眠指标, 综合实施效果较好。

关键词: 细节护理; 血液透析尿毒症; 生命质量; 睡眠质量

尿毒症属于慢性肾功能衰竭的一种类型, 该病目前除通过肾脏移植进行根治外, 尚无较好的治疗方法, 仅能通过血液透析对生命体征进行维持, 利用透析液与透析膜之间的物质交换, 替代肾脏的作用, 将血液中的毒素进行清除, 以维持电解质平衡。但是在血液透析过程中会出现各种并发症, 降低生活质量, 因此需要在血液透析期间配合更加科学的护理措施。细节护理各项措施的提出, 结合疾病基本情况, 将护理措施进行更加细致的划分, 为患者提供全方位的护理, 各措施实施后效果较好^[1]。本文对细节护理对血液透析尿毒症患者生命质量及睡眠质量的影响进行分析, 研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

将本院 2018 年 3 月-2020 年 3 月期间 140 例血液透析尿毒症患者以抛硬币法分为对照组 (70 例)、研究组 (70 例), 对照组男性 36 例、女性 34 例, 年龄 40-76 岁, 平均年龄为 (58.23±17.12) 岁, 透析时间 3-24 个月, 平均透析时间 (13.34±10.34) 月; 研究组男性 37 例、女性 33 例, 年龄 41-76 岁之间, 平均年龄为 (59.12±16.98) 岁, 透析时间 3-25 个月, 平均透析时间 (14.12±10.21) 月。分析两组患者各指标无显著性差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组透析期间配合常规护理, 对病情进行综合监控, 进行科学的心理疏导工作, 遵医嘱给予各种药物。

研究组在对照组基础上增加细节护理: 建立疾病档案, 对患者基本信息进行登记, 关注患者的机体情况、饮食喜好、运动频率、性格特征、学历以及家庭背景等, 并对心理状态进行评估, 建立详细档案是, 提供预见性的护理方案; 对换患者心理状态进行评估, 针对因为疾病导致的焦虑、抑郁以及恐惧等情绪, 主动积极的与患者进行沟通, 使用语言、肢体进行安慰, 鼓励患者面对疾病, 耐心等待肾脏移植, 积极面对疾病; 对患者进行科学的饮食干预, 制定个性化的饮食指导方案, 尽量多食用谷物, 减少刺激性食物摄入, 如患者排尿较少、透析次数较少、血钾水平较高, 则应该严格限制钠元素的摄入; 对患者运动进行指导, 制定有氧运动方案, 展开预见性的护理方案, 提升疾病的自我保健意识。

1.3 观察指标

对比两组生命质量及睡眠质量, 使用 SF-36 简易生活质量评分分析生活质量, 使用 PSQI 评分选择匹兹堡睡眠指数 (PSQI) 评价睡眠质量。

1.4 统计学处理

本次研究数据均采用统计学软件 SPSS20.0 进行处理, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 表示, P 检验, $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

研究组护理后 SF-36 评分、PSQI 评分均高于对照组, $P < 0.05$, 详见表 1。

表 1 对比两组生命质量及睡眠质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SF-36 评分	PSQI 评分
对照组 (n=70)	72.34±12.13	7.34±3.12
研究组 (n=70)	86.23±13.11	10.23±4.11
t	6.507	4.686
P	0.000	0.000

3 讨论

尿毒症是肾脏疾病发展至中晚期最终的结果, 患者会出现水、电解质以及酸碱代谢方面的紊乱, 影响至心脑血管、呼吸系统、胃肠道和血液系统各个方面, 为了维持各项生命体征的正常, 需要借助血液透析的方式对机体各种不良情况进行纠正, 将体内杂质清除。但是长时间进行血液透析的患者也会出现各种并发症, 造成透析质量受到影响, 因此需要在透析期间配合更加规范的护理, 改善生活质量^[2]。

上文数据分析可见, 研究组护理后 SF-36 评分、PSQI 评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。分析原因: 细节护理措施的使用, 强调护理工作的细节, 制定科学、适量以及合理的运动康复护理方案, 发现潜在的风险因素, 对护理工作中可能出现的问题进行及时预防, 可减少透析过程中可能出现的各种问题, 因此护理质量得到提升; 对患者进行科学的心理疏导工作, 在疾病知识详细讲解的过程中, 通过适当的措施缓解患者的各种不良情绪, 使其可以更加积极的配合治疗, 并且预测一些风险事件的发生, 使患者保持治疗的信心, 在一定程度上可改善睡眠质量; 对患者进行适宜的运动指导, 可调节自身的免疫功能, 促进机体代谢, 患者各感受到自身机体各项指标的恢复, 也可以提升生活质量^[3]。

综上, 细节护理对血液透析尿毒症患者生命质量及睡眠质量均起到积极的作用, 可以提升生活质量评分, 保证睡眠质量, 各措施实施效果较好。

参考文献

- [1] 平立静. 细节护理对血液透析尿毒症患者生命质量及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(3): 498-499.
- [2] 郭兰英, 李秀梅. 细节护理对尿毒症行血液透析患者的影响[J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(3): 103-105.
- [3] 徐桂香. 分析细节护理干预对尿毒症血液透析患者并发症及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(9): 235-236.