

# 细节护理对妇科腹腔镜患者术后并发症发生率及生活质量的影响

张玮琦

西安交通大学第一附属医院, 陕西 西安 710061

**摘要:** 目的: 讨论妇科腹腔镜患者采用细节护理对患者术后并发症发生率以及生活质量的影响。方法: 选择我院 2020 年 1 月至 2020 年 7 月期间在我院进行治疗的 300 例妇科腹腔镜患者作为研究对象, 按照抽签法将 300 例患者分为对照组(一般护理)、实验组(细节护理干预), 每组 150 例患者, 比较两组患者的临床效果。结果: 实验组并发症发生率较对照组明显更低; 同时, 在生活质量评分方面, 实验组高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 细节护理干预能够提高妇科腹腔镜患者的生活质量, 能够有效减少患者的并发症发生率, 值得在临床中应用和推广。

**关键词:** 细节护理; 妇科腹腔镜; 生活质量; 并发症

妇科疾病即“女性生殖系统疾病”, 是女性最为常见、多发的疾病<sup>[1]</sup>。目前临床对于妇科疾病的治疗多采用腹腔镜手术治疗的方式<sup>[2]</sup>。在治疗过程中配合有效的护理能够减少并发症的发生, 提高整体生活质量。为了验证其临床价值, 本次选取我院患者进行调查研究, 特选择了 300 例妇科腹腔镜患者作为调查对象, 具体情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

按照抽签法将我院收治的 300 例妇科腹腔镜患者进行平均分组, 分别为对照组、实验组, 每组有患者 150 例, 病例选取时间为 2020 年 1 月至 2020 年 7 月。实验组患者的年龄均值 ( $41.5 \pm 5.5$ ) 岁; 对照组患者的年龄均值 ( $40.8 \pm 3.5$ ) 岁。统计数据, 对照组患者的一般资料与实验组相比, 不存在统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.1.1 纳入标准

所有患者均符合以下标准: ①均以确诊为妇科腹腔镜患者; ②病例资料完整, 愿意配合调查; ③认可治疗和护理方案。

#### 1.1.2 排除标准

将以下患者排除: ①合并严重精神障碍、恶性肿瘤、无完全行为能力者; ②抵触或拒绝配合治疗者; ③出院后失去联系者。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理, 入院后对患者的实际情况进行综合评估, 了解患者的既往病史, 对患者进行对症治疗, 同时对患者进行健康教育, 使患者了解关于手术方式的相关知识, 并加强对患者病情的巡视。

实验组-细节护理干预, 方法: (1) 健康教育, 通过开展健康讲座、发放健康知识手册、一对一健康宣教等方式对患者进行健康教育, 使患者能够了解关于妇科腹腔镜的相关知识, 并告知患者妇科腹腔镜的传播方式, 提高患者的重视程度; (2) 心理护理, 多数妇科腹腔镜患者会产生焦虑、抑郁的不良情绪, 护理人员应该耐心的与患者沟通, 了解患者的术后并发症发生率, 给予患者鼓励、安慰, 增加患者的治疗信心和依从性; (3) 环境护理, 保证患者的病房内的卫生及通风消毒, 注意控制病房内的湿度和温度, 通过通过摆放鲜花、张贴海报等方式, 为患者布置一个安静、舒适的病房环境; (4) 生活护理, 对患者的不良生活习惯予以纠正, 叮嘱患者加强运动, 以增加自身免疫力, 并为患者制定个性化的饮食方案。

### 1.3 疗效观察和评价

(1) 对两组患者的临床并发症进行综合分析, 并发症包括恶心、呕吐、感染、粘连等等。(2) 将两组患者的生活质量评分进行比较。

### 1.4 统计学方法

300 例患者的生活质量评分及并发症情况均采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述, 行 T 检验, 当数据对比呈现为  $P < 0.05$  的差异性时, 统计学意义存在, SPSS17.0 软件包为数据处理软件。

## 2 结果

### 2.1 并发症评价

实验组出现各类并发症人数较少, 数据之间对比存在差异 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 实验组和对照组并发症比较 (n, %)

组别	感染	恶心、呕吐	粘连	总并发症率
实验组 (150 例)	2 (1.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	4 (2.67)
对照组 (150 例)	4 (2.67)	5 (3.33)	3 (2.00)	12 (8.00)
$\chi^2$				4.2254
P				0.0398

### 2.2 生活质量评分比较

实验组患者的生活质量评分高于对照组 ( $82.01 \pm 22.03$  VS  $76.23 \pm 16.84$ ), 差异具有临床参考价值 ( $T = 2.5529$ ,  $0.0112$ )。

## 3 讨论

传统手术由于存在创伤大、出血多、恢复慢的缺点, 因此已经逐渐被腹腔镜手术所取代<sup>[4]</sup>, 临床研究腹腔镜手术在所有手术中的占比已经达到 60%。但是虽然腹腔镜手术具有较好的临床效果, 但是仍然会使患者产生应激反应<sup>[5]</sup>。因此需要给予患者一定的护理干预。细节护理干预相比于传统护理方法更具有针对性和全面性, 能够提高患者的生活质量, 更好的减少妇科腹腔镜手术后并发症的发生。本次研究中采用细节护理干预的实验组在 SAS、SDS 评分和生活质量评分方面较对照组优势明显, 再一次说明了细节护理干预在妇科腹腔镜患者护理中的有效性。

综上所述, 细节护理干预对于妇科腹腔镜患者临床效果显著, 值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 周丹, 孙健. 细节护理对减少妇科腹腔镜手术并发症的影响效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36): 245-246.
- [2] 王建芳. 细节护理对妇科腹腔镜患者术后并发症发生率及生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(51): 13.
- [3] 陈红岩. 细节护理对减少妇科腹腔镜手术并发症的作用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(32): 245-246.
- [4] 彭娟娟, 孔亚梅. 整体护理对妇科腹腔镜患者围手术期并发症发生率及生活质量的影响[J]. 中国社区医师, 2019, 35(21): 155+157.
- [5] 赵婧如. 护理干预对缓解妇科腹腔镜手术患者术后疼痛的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(04): 247-248.