

# 防跌倒安全护理对老年心内科住院患者跌倒发生率的影响

武小路

南京市溧水区中医院心内科, 江苏 南京 211200

**摘要:**目的 探讨防跌倒安全护理对老年心内科住院患者跌倒发生率的影响。方法 选取2019年4月至2020年4月收治的老年心内科住院患者112例,随机分为两组,各56例。对照组实施常规护理,观察组实施防跌倒安全护理,比较两组跌倒发生率与护理满意度。结果 观察组跌倒发生率低于对照组,差异显著( $P < 0.05$ );观察组护理满意度高于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。结论 防跌倒安全护理应用于老年心内科住院患者中,可有效降低其跌倒发生率,提高其护理满意度。

**关键词:** 防跌倒安全护理; 老年; 心内科; 跌倒

目前老年人占比越来越高,老年病发生率也逐年升高,其中心内科疾病最常见。而老年心内科住院患者出现跌倒情况与诸多可控因素相关,并非单纯意外事件,老年患者生理机能逐渐衰弱,其平衡能力较差,再加上疾病对身体的影响,患者极易出现跌倒,影响其预后效果。因此,预防跌倒成为老年心内科住院患者整个护理过程中的关键环节<sup>[1]</sup>。为探究防跌倒安全护理的临床效果,本研究将该护理模式应用于老年心内科住院患者中,并比较两组患者跌倒发生率和护理满意度。结果示下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年4月至2020年4月收治的老年心内科住院患者112例,随机分为两组,各56例。对照组男29例,女27例;年龄60-80岁,平均年龄为(68.64±5.84)岁;病程4-12个月,平均病程为(7.69±1.68)个月。观察组男30例,女26例;年龄60-80岁,平均年龄为(69.47±5.16)岁;病程4-12个月,平均病程为(7.15±1.94)个月。两组一般资料比较,无显著差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

行常规护理,其内容包括护理人员定期学习防跌倒护理相关知识,增强其防跌倒意识;加强对患者及其家属的健康教育,引导其规避跌倒相关风险因素;为患者提供安全、舒适的环境,确保病房内、走廊内光线充足,并在病房内配齐防滑垫、扶手以及防护栏等;落实防跌倒策略,完善交接班制度、护理人员考核制度等,加强病房巡视,密切观察患者的情况。

#### 1.2.2 观察组

行防跌倒安全护理,具体内容如下:(1)改善防跌倒系统:防跌倒系统包含警示标语、跌倒监控评分、知识宣传教育手册及以防跌倒短视频,护理人员借助防跌倒系统协助患者在实际生活中规避风险因素;帮助患者离床,或叮嘱患者家属帮助患者离床,以免患者出现跌倒。(2)制订安全护理:查阅并分析医院以往出现患者跌倒事件的情况,包含跌倒发生地点、时间、经过及以严重程度等内容,加强对患者跌倒的风险评估,分析患者跌倒的因素,并定期对患者进行跌倒监控评分,同时适当增强对患者的监测,制订针对性安全护理方案。(3)健康教育:给患者及其家属分发健康宣传手册,并向其讲解或演示手册内容,引导其正确使用病房内的呼叫器等,并叮嘱其卧位时禁止立即坐起,且排便后或输液后避免立刻起身,以免跌倒;定期给患者播放防跌倒短视频,提高其防跌倒意识。(4)环境安全护理:为患者提供良好住院环境,最大限度降低安全隐患,确保坐便器旁呼叫器与床边护栏等设备的正常;在患者床头粘贴“跌倒危险”等标语以时刻警醒患者,叮嘱患者如厕时不可反锁厕所门;尽可能减少走廊障碍物,确保房间、走廊地面干燥与洁净。

### 1.3 观察指标

(1)观察并记录患者出现跌倒的情况,计算出跌倒发生率。(2)采用医院自制调查表对患者护理满意度进行评估,评估结果分为非常满意、基本满意与不满意,满意度=(非常满意+基本满意)。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0 进行统计分析,计数资料n(%)表示, $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异显著。

## 2 结果

### 2.1 跌倒发生率

观察组跌倒发生率低于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组跌倒发生率对比n(%)

组别	例数	跌倒发生率
对照组	56	12 (21.43)
观察组	56	4 (7.14) *

注:与对照组相比,\* $P < 0.05$

### 2.2 护理满意度

观察组护理满意度高于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组护理满意度对比n(%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	56	20 (35.71)	22 (39.29)	14 (25.00)	42 (75.00)
观察组	56	28 (50.00)	26 (46.43)	2 (3.57)	54 (96.43) *

注:与对照组相比,\* $P < 0.05$

## 3 讨论

安全护理是针对老年人、婴幼儿等特殊人群制订的护理方案。老年心内科患者在住院期间,如何有效避免患者跌倒成为相关医护人员关注的重点。防跌倒安全护理能够改善防跌倒系统,提高患者对防跌倒措施的认识水平,增强其防跌倒意识,进而规避跌倒风险,确保患者在住院期间的安全<sup>[2]</sup>。

在本研究中,观察组跌倒发生率低于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。说明防跌倒安全护理可有效降低老年心内科住院患者跌倒发生率,原因为该护理模式通过改善防跌倒系统,对患者及其家属讲解相关知识,确保患者在护理人员视线之外也能够得到家属的正确协助,同时经分析以往跌倒事件的缘由为患者制定护理方案,进一步规避风险因素,进而有效降低跌倒发生率<sup>[3]</sup>。在本研究中,观察组护理满意度高于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。表明防跌倒安全护理可显著提高老年心内科住院患者护理满意度,原因为该护理模式在应用过程中粘贴好住院区域的警示标语,完善对患者的跌倒监控评分,并通过宣传手册与相关视频等提高患者对防跌倒的认知,使患者与护理人员能够建立良好关系,进而提高患者护理满意度。

综上所述,防跌倒安全护理能够显著减少老年心内科住院患者出现跌倒,有效提高其护理满意度。

### 参考文献

- [1]葛春阳,殷实,方中良,等.老年综合评估在改善老年冠心病患者预后中的作用[J].中国临床保健杂志,2019,22(3):337-341.
- [2]孙姬,陆伟明,丁海英,等.防跌倒安全护理对老年心内科住院患者跌倒发生率的影响[J].中国数字医学,2019,14(4):85-87.
- [3]郑雪梅,常芸,张倩,等.无线防跌倒系统装置在心内科老年住院病人跌倒预防中的应用[J].护理研究,2018,32(4):615-617.