

# 疫情期间眼科护理安全性研究

廖建叶 许金美

中国人民解放军联勤保障部队第923医院, 广西 南宁 530021

**摘要:** 目的: 分析疫情期间眼科护理中的安全隐患, 并提出对于的安全护理方法。方法: 选取我院眼科于2020年4月-8月所收治的80例患者作为此次的研究对象, 分析这些患者在疫情期间的护理过程中所存在的安全隐患, 并探究对应的防范措施。结果: 在这个疫情特殊时期, 通过提高眼科护理人员的专业技能培训和专业素质, 全方位的预防和控制出现院内感染的可能性, 做好院内消毒防护工作, 从而提高了护理安全性。结论: 在疫情期间, 眼科护理中的最大的安全隐患是出现院内感染的现象, 通过全方面的分析眼科护理中的不安全因素, 并提出相对应的应对措施, 能有效的提高眼科护理的安全性。

**关键词:** 疫情; 眼科; 护理安全性

## 前言

2019年12月我国湖北武汉出现第一例新冠肺炎患者, 此后迅速蔓延到全球各地, 这一疾病传播速度非常快、防御和控制的难度也大, 被世界卫生组织列入为“国际紧急公共卫生事件”<sup>[1-5]</sup>。新型冠状病毒肺炎, 是一种传染性强的急性呼吸道传染病, 其致死率也较高<sup>[1-5]</sup>。这一疾病的爆发对全世界人民的生活、工作都有着巨大的影响, 虽然目前我国已经基本控制住病情的发展, 但是截至目前2020年9月全球仍现有710多万人确诊为新冠肺炎。本文主要探讨在疫情这个大背景下, 眼科患者在护理过程中的一些安全隐患以及对应的应对措施, 具体报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院眼科于2020年4月至8月所收治的80例患者作为此次的研究对象, 其中男性52例, 女性28例, 年龄在23~67岁, 平均年龄在(46.2±7.8)岁, 疾病类型为: 病毒性结膜炎15例, 青光眼27例, 散光眼20例, 倒睫16例, 中心视网膜炎2例。

### 1.2 护理安全隐患

在疫情期间对这80例患者的护理过程中, 发现主要存在以下安全隐患:

#### 1.2.1 院内感染

新型冠状病毒肺炎的主要传播途径是呼吸道的飞沫传播、接触传播两种, 当人体的手部接触了带病毒的飞沫, 又去用手触摸眼睛、嘴唇、壁纸等粘膜部位, 容易出现感染的情况<sup>[3-5]</sup>。而在眼科中, 医护人员和检查仪器接触最多的就是患者的眼部, 因此如果护理人员的手部接触了病毒在去接触患者的眼部, 或者患者与疑似新冠肺炎患者共用检查仪器进行检查, 则会出现交叉感染, 容易引发院内感染等不良事件。

#### 1.2.2 护理人员专业素养不足

护理人员的专业技能不足, 容易导致在对患者的护理操作中出現失误, 给患者带来伤害, 例如导致患者眼底出血、眼球破裂等不良医疗事件。另外也可能存在部分护理人员责任心不足的情况, 因护理人员的工作负荷较大, 护理人员在工作上容易散漫、缺乏责任心, 在执行医嘱时可能无法准确的估计患者的病情, 从而出现安全事故。

#### 1.2.3 患者方面

因眼科患者各年龄阶段的都有, 老年患者占眼科患者中的比例较大, 因老年患者的机体退化、记忆力衰退、听力下降、反应迟钝等因素, 再加上病房环境的影响, 老年患者在院期间容易发生跌倒、损伤、坠床等不良事件。另外因大部分老年患者还合并有心脏病、糖尿病、“三高”等慢性疾病, 容易引起心脑血管疾病, 导致感染等。

## 2 安全护理方法

### 2.1 做好疫情防控工作

在疫情期间, 院内防护工作是避免导致病毒传染, 保证护理工作正确进行的重要举措。因此医院在疫情期间就诊要做好相应的防护工作, 主要包括三个方面: 一是患者方面, 对于门诊患者, 在医院门口要求患者出示绿色健康码、测量体温、戴好口罩, 体温正常方可进入医院, 在对于的科室分诊台前, 护理人员还要让患者签署好关于疫情安全的保证书,

并再次测量体温; 对于住院患者, 则要求患者要进行检查血常规、核苷酸测试、肺部CT三项检查, 结果和体温正常才可以办理住院手续。二是消毒工作, 每日有专门人员用1000mg/L含氯消毒液喷洒地面, 每日喷洒三次, 用含氯消毒液擦拭病房内物品、门把手等, 每日擦拭四次。将病房内的空气消毒机24小时持续开放, 在病区内各处放置酒精速干消毒剂, 便于患者及医务人员操作前后随手进行卫生手消毒。三是医护人员的自身防护工作。医护人员要严格按照相关的操作规范进行防护、消毒, 主要包括佩戴好医用外科口罩、一次性手套、护目镜、做好卫生手消毒, 在进行手术时要严格的穿好一次性手术服等。

### 2.2 提高护理人员的专业素养

护理人员开展护理工作的主要负责人, 护理人员的专业素养直接决定了护理质量的优劣。因此为了保证在疫情期间眼科护理的安全性, 要先提高护理人员的素质, 加强培训护理人员的专业知识和技术操作。医院可以组织眼科科室一起交流讨论在眼科护理中的一些不安全因素, 派出优秀的眼科医护人员外出学习引进先进的眼科护理方法, 提高医护人员的法律意识。另外医院还要建立科学、可行性高的规章制度, 激励医护人员的提升。

### 2.3 加强对患者的教育

在患者入院前, 护理人员要先为患者进行眼科健康知识科普以及简单的护理知识指导, 让患者及其家属更加的了解眼科的护理工作, 理解医护人员, 增加患者对护理人员的信任度, 提高患者的治疗依从性。另外还要加强患者在护理过程中发生不安全因素时的自我防护意识, 对于老年患者则要先评估患者的情况, 在护理过程中要预防患者出现摔倒、坠床等不良事件。

## 3 结语

眼科是医院众多科室之一, 也是十分重要的科室。随着人们生活水平的不断提高, 电子产品的普及, 患眼科疾病的患者也越来越多, 严重的会影响患者的工作和生活。在本文中研究中, 在疫情期间, 眼科护理要做好疫情防控工作、提高护理人员的专业素养以及加强对患者的教育三个方面, 从而保证在疫情这个提前情况下能顺利的开展护理工作。

## 参考文献

- [1] 李红娣, 张利, 卢玉文. 护理警示标识在眼科护理安全管理中的应用[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(19): 64-65.
- [2] 张婷婷, 刘素平, 白昊. 护理安全在眼科护理管理中的应用探讨[J]. 大家健康(学术版), 2014, 8(20): 227.
- [3] 唐英玲. 探析眼科护理中安全隐患及预防对策[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(48): 239-240.
- [4] 侯雨. 眼科住院患者护理安全管理防范对策[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(94): 336-337.
- [5] 黄桂. 持续质量改进在眼科护理技术管理中的应用[J]. 按摩与康复医学, 2015, 6(09): 106-107.
- [6] 白茹. 团队培训模式对眼科护理安全管理的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(08): 185-186.
- [7] 姚抒予, 刘雪花, 肖惠明, 谢佳, 陈慧清. 以护士为主导的技术式排程手术日模式在眼整形病区的实施与成效[J]. 眼科学报, 2019, 34(02): 108-111.