

PICC 置管在肿瘤终末期患者营养支持中的应用效果

何青竹 吴春萍

百色市人民医院肿瘤科一区, 广西 百色 533000

摘要: 目的: 探讨 PICC (经外周静脉置入中心静脉导管) 导管在肿瘤终末期患者静脉营养支持中的临床应用效果。方法: 选取近一年来我科收治失去化疗时机的肿瘤终末期患者 112 例, 随机分为对照组和观察组各 56 例, 对照组采用静脉留置针给予营养支持, 观察组采用 PICC 进行营养支持, 比较两组的不良现象发生率和护理指标。结果: 观察组发生药物外渗和静脉炎的发生率均显著低于对照组, 体重、护理满意度均高于对照组。结论: 肿瘤终末期患者应用 PICC 导管进行肠外营养支持, 能改善营养状况, 安全性更高, 提高患者满意度和护理人员工作效率。

关键词: 肿瘤终末期; PICC; 营养支持

PICC 目前已广泛用于肿瘤患者的静脉输注治疗, 其能有效避免因长期输液或输注高浓度、高刺激性药物所带来的血管损伤和局部组织刺激^[1]。终末期肿瘤患者往往需要接受长期及大量的输液支持治疗, 由于这些患者血管条件相对较差, PICC 的应用对于终末期患者可能具有十分重要的意义, 为进一步确定 PICC 在肿瘤终末期患者营养支持的应用效果, 我们收集了 112 例肿瘤终末期患者的临床资料, 现介绍如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取近一年我科收治的资料肿瘤终末期患者 112 例, 随机将这些肿瘤终末期患者分为 2 组, 每组 56 例, 其中, 男性患者 64 例, 女性患者 48 例, 年龄 35~84 岁, 平均年龄 (52.5 ± 7.4) 岁, 他们的平均体重 (48.12 ± 2.13) kg, 两组患者在性别、年龄、体重等基本资料上无差异, 具有可比性。

1.2 方法

对照组应用静脉留置针输注营养液

观察组采用 PICC 导管进行肠外营养支持。置管方法: 置管位置首先要选择贵要静脉, 因为贵要静脉整体较为平直, 且静脉血管较粗, 静脉瓣相较于其他部位也相对较少, 在患者手部呈现自然垂直的状态时, 便于导管直接接入上腔静脉。具体操作过程中, 对穿刺点周围直径为 20cm 以上的面积进行消毒处理, 导管必须事先用生理盐水进行冲洗消毒。插管过程中, 进针的角度必须控制在 15°~30°, 出现回血时再进针并送鞘, 最后将针撤出。最后将导管通过导管鞘置入患者的中心静脉, 撤出穿刺针、插管鞘及导丝。连接肝素帽, 利用肝素盐水进行正压封管。上述步骤 操做完成后, 对穿刺点周围用医用酒精或碘伏进行消毒, 用透明敷料粘贴加压固定“S”型导管^[2]。

1.3 观察指标

观察指标主要有两个: 一个是不良现象的观察, 主要包括药物外渗现象和患者是否有静脉炎的发生; 护理指标主要包括体重的测量和护理满意度的调查。

2 结果

2.1 两组患者不良现象发生情况对比

具体情况见表 1。

表 1 两组患者不良现象发生情况对比

组别	例数	药物外渗炎	机械性静脉
对照组	56	10 (17.86)	16 (28.57)
观察组	56	0 (0.00)	4 (7.14)
P 值		<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理指标情况对比

具体情况见表 2。

表 2 两组患者护理指标情况对比

组别	例数	体质量 (kg)	护理满意度 (%)
对照组	56	48.42 ± 3.15	90.2%
观察组	56	52.64 ± 3.86	98.5%
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

终末期肿瘤患者治疗的重点是提供姑息和最佳营养支持治疗, 需长期输注高浓度营养液、高刺激性药物会强烈刺激血管内膜, 引起静脉炎等不良反应, 同时因病情的影响, 常存在低蛋白水肿或机体脱水的情况, 导致终末期肿瘤患者的肢体静脉血管内膜损伤、通透性及脆性增加、肢体肿胀或静脉干瘪, 极大的增加了静脉穿刺的难度及液体外渗的机率, 因而终末期患者往往更需要一条安全的静脉通路作为治疗的保障。PICC 能够为静脉输液治疗提供简单、安全的途径, 不仅可以随时给药、节约治疗时间、减轻医护人员的工作量, 还能减轻患者经受反复穿刺的痛苦^[3]。结果表明, 终末期肿瘤患者采用 PICC 导管对其进行肠外营养支持, 有利于降低血管不良事件的发生率, 能显著改善患者的营养状况, 提高患者的免疫力及治疗效果, 能降低药物外渗和机械性静脉炎等不良事件的发生率, 安全性高, 值得广泛应用。

参考文献

- [1] 倪升丽, 杜娟娟, 项倩. 终末期肿瘤患者行 PICC 置管的效果及并发症的临床观察 [J]. 齐齐哈尔医学报, 2013, 34 (23): 3568-3570.
- [2] 黄娟娟, 传莹. PICC 置管在肿瘤化疗患者护理中的应用效果观察 [J]. 中外医学研究, 2017, 15 (21): 110-112.
- [3] 陈文菁. 血液肿瘤患者应用 PICC 导管用于营养支持的临床效果 [J]. 中国临床护理, 2016, 8 (6): 473-475.