

862 例女性婚前生殖健康状况分析

杨敏

长沙市生殖医学医院, 湖南 长沙 410000

摘要:目的 就婚前女性在医院妇科或生殖医学门诊的就诊情况进行调查,分析这部分女性生殖健康状况。方法 以我院妇科(生殖医学门诊)接诊/咨询的 862 例女性为调查研究对象。结果 未婚女性婚前性行为人数占比 79.36%;有过 1 次及以上流产经历女性占比 28.7%,避孕措施以避孕套为主(占比 52.6%);生殖道感染女性患者占比 51.69%。咨询生育保健占比最高(40.1%),避孕或节育咨询量最少(12.3%)。结论 未婚女性婚前性行为比例较高,且有流产史女性占比较高。针对这个群体,增加避孕、生殖道感染等开展宣教工作对于提升女性生殖健康水平具有重要意义。

关键词:女性;生殖健康;性生活;避孕

生殖能力是人类最基本的胜利功能,生殖健康则是生殖繁衍与生育能力自我调节的本领。同时也是在实践中享受正常、健全性关系的基本能力。一般女性的生育期有 30 年所有,开始于 18 岁,而前 15 年被称作女性生育前半期。该阶段是女性生殖能力最强的阶段,且女性选择这个阶段完成婚育最为科学^[1]。同时,该阶段也是女性健康备受关注的时期。随着改革开放的深入,国外有关性开放、性文化逐渐盛行。很多女性婚前就有了性行为,但随之而来的生殖感染、传染病、人工流产等问题不断出现,由此影响到女性的健康生活甚至婚后不孕等社会问题。为此,有效的开展女性婚前(生育期)保健、避孕、疾病保护的宣教工作势在必行。这有利于大幅降低生殖感染及重复流产率^[2]。本次研究以来我院咨询和治疗的未婚女性为对象,通过与这些女性沟通掌握她们性生活、避孕、生殖感染等相关生殖健康问题及当前状况,旨在更好的为女性生殖健康服务。

1 资料与方法

1.1 临床资料

收集我院 2018 年 5 月~2019 年 6 月期间,来我院咨询、就诊的 862 例未婚女性作为研究对象(年龄在 18~36 岁之间)。排除标准:已婚女性,超过生育期的未婚女性。本次研究征得了就诊(咨询)患者的同意,且本次研究得到了我院伦理委员会批准。

1.2 方法

以不记名问卷的形式开展调查,主要包括:一般资料、性生活、流产、生殖道感染等。完成上述调查前均征得对方同意,并积极配合此次调查。

1.3 统计学方法

将所有调查数据录入到 Excel 表内,并构建相应的数据库资料。通过 χ^2 检验样频率,处理此次数据选用了 SPSS16.0 统计软件, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 一般情况

本次研究涉及到 862 例未婚女性,年龄范围在 18~36 岁之间(平均年龄:26.31±2.92 岁)。受调查群体中有 94.8% 以上为中学文化,有 81% 的女性收入水平高于 2000 元,其工作行业包括:农民、学生、商人、专业技术人员等等(见表:1)。

2.2 性生活情况

此次调查女性中有 79.36% 有过性生活史,且首次性生活年龄逐渐变小(有个别女性在 14 岁左右即有首次性生活)。同时,未婚女性性生活前的相关生殖体检比例很低。初次性生活多集中于 18~28 岁之间(73.1%)。在有性生活史的女性中,每周有 1 次及以上的有 49.25%,性伴侣人数超过 1 名的占比为 69.7% (见表:2)。

2.3 婚育避孕情况

调查女性中,绝大多数女性倾向于 30 岁前完成结婚和生育。即便大龄未婚女青年,也认为该阶段结婚、生育最为科学。在疾病遗传、新生儿缺陷等相关知识方面,只有 37.65%

有一定的了解。在调查对象中,有性生活史的未婚女性中 28.7% 有过流产经历,且 2 次或以上流产经历的有 17.5%。在所有调查对象中,85.64% 的女性愿意采取避孕措施,且有 53.24% 的女性愿意选择避孕套避孕。此外,在所有调查对象中不同年龄段女性患有阴道炎及意外妊娠差异较大,在 20~23 岁年龄段相对最高,且对比其他年龄段女性差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。从婚前性行为及避孕来看,文化程度越高,其避孕措施比例越高,差异对比具有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 1 意外妊娠及阴道炎状况

年龄段	例数	阴道炎	意外妊娠
20~24	197	21 (10.66)	49 (24.87)
24~28	416	28 (6.73)	72 (17.30)
28~30	137	12 (8.76)	15 (10.94)
>30	112	9 (8.03)	12 (10.71)

表 2 文化水平与生育健康状况[例(%)]

文化程度	例数	婚前性行为	态度	避孕情况	
				有避孕措施	避孕套
初中及以下	72	66(91.67)	42(58.33)	42(58.33)	38(52.78)
高中/中专	521	494(94.24)	419(80.42)	294(56.42)	222(75.51)
大专以上	269	251(93.30)	221(82.16)	202(75.09)	211(78.44)
χ^2		0.313	4.212	7.845	5.439
P		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

注:以上()中的数据计为%。

2.4 生殖道感染与生殖健康咨询

从调查发现,未婚女性对于女性自身的日常护理知识、经期及性生活后的相关护理知识了解程度只有 72.35%,对于生殖道感染症状的认知也仅占到 48.21%,且患有生殖道相关感染的比例高达 54.56%。且患病人群中 26.39% 不愿意到医院就诊治疗。在所有调查人群中,仅有 31.26% 的女性进行过有关生殖健康方面的咨询^[3]。从咨询方式来看,大部分女性有咨询的意愿,且咨询途径以医院门诊、专科门诊、社区服务门诊等为主。随着网络的发展,大多数女性开始有了网络咨询的想法,这不仅与个人隐私有关,还能节省大量个人工作和生活时间。就咨询内容来看,主要集中于生育保健方面,有关避孕或节育等方面的咨询量占比很低。

3 讨论

生殖健康代表人们满意且安全的性生活,同时也包括生育能力和决定生育与否、生育时间以及生育数量。可以说生殖是人类繁衍的宝贵财富,主宰着人类身体的变化。生殖健康包括了人的生育能力,满意且安全的性生活,自有的决定生育时间和数量,有计划地计划生育,生殖健康服务和安全的妊娠生育。随着性观念的变化,未婚女性生殖健康问题已成为社会性问题。由于性健康受到个体情感、价值观、身体条件、信仰、精神状态等多种因素的作用,女性均会由此考虑到生殖道感染、怀孕、性病等^[4-5]。由于该群体为未婚青年,由此对婚前怀孕均存在一定的恐惧感,且对人工流产、相关生殖疾病的治疗也心存芥蒂。本调查发现,有 94.08 的未婚

女性有婚前性行为。同时,婚前首次性行为与人数比重和学历成反比关系。由此可知,随着初次性生活时间的提前,相关生殖健康问题也随之增多。从生殖健康知识掌握程度来看,则与初次性生活之间成正比。为此,有针对性的开展性健康教育,逐步提升未婚女性自我防范意识,对于低龄女性生殖健康问题具有重要的指导意义。

从意愿结婚与剩余年龄的预期来看,未婚女性多将这两个时间定位于30岁以前。相比于以往,未婚女性对于遗传病和婴儿出生缺陷的了解程度有所提升,这与婚前检查、优生优育宣传及网络等众多平台宣传有一定关系。从避孕现状来看,避孕措施与避孕套的使用率仍相对较低,部分未婚女性存在婚前流产行为^[6-7]。由于重复流产,还容易造成盆腔炎、子宫内膜异位等疾病。如做好宣教工作,则有助于降低被动流产的几率,通过科学的避孕降低各种疾病发生率。从避孕措施来看,有62.41%的女性选择了避孕措施,但仍有一部分女性愿意选择体外受精和安全期的避孕方式。相比于避孕套避孕,上述避孕措施的效果较差。正确并坚持使用避孕套的习惯仍需进一步喷杨和加强。以此降低未婚女性的流产率,有效提升这部分人群的生殖健康水平。

从相关生殖健康咨询来看,绝大多数基本掌握日常护理、经期与性生活后的护理措施。但有半数以上未婚女性缺乏生殖感染知识。从生殖道炎症来看,未婚女性此类疾病多为阴道炎。一旦患上炎症,医院妇科或专科医院仍是他们的首选。

通过本次研究发现,有80%以上未婚女性认为生殖健康咨询非常必要。但真正进行咨询的未婚女性不及30%。这主要因为未婚身份所限,同时又因为医院门诊量过大,懒得排队、羞于排队影响。反而社区医疗机构或网络平台的咨询量相对较大^[8]。因此,针对未婚女性喜欢上网等习惯,还需加

大网络平台和社区生殖咨询的工作力度,同时加大生殖健康相关的避孕、疾病预防、保健等重点内容的宣教工作。

参考文献

- [1] 韦玲,张华,邵扬琴,等.人工流产的未婚女性避孕现状调查[J].中国性科学,2015,24(12):85-88.
 - [2] 袁少玲,董路湖,罗秀兰,等.人流术后健康宣教对患者避孕知晓率及计划外妊娠重复流产的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2015,36(20):3086-3087.
 - [3] Shu C, Fu A, Lu J, et al. Association between age at first sexual intercourse and knowledge, attitudes and practices regarding reproductive health and unplanned pregnancy: a cross-sectional study[J]. Public health, 2016(135):104-113.
 - [4] 武俊青,李亦然,赵洪鑫,等.流动人口在现居住地获取避孕节育知识的途径和意愿及其影响因素分析[J].中国计划生育和妇产科,2014,6(1):39-45.
 - [5] 谭兴银.连山县地区女性婚前性行为知识、行为现状及其影响因素[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(21):196-197.
 - [6] 钟亚莉,王红芳.流产后关爱服务对女性健康的促进作用[J].中国乡村医药,2019,26(16):75-76.
 - [7] 张阳,路孝琴,赵雪雪,崔松平,谢梦潇,邵爽.2013年全科医学领域女性生殖健康相关科研文献研究[J].继续医学教育,2019,33(01):31-33.
 - [8] 郭凌岑,钱芳波.PAC服务模式对未婚女性流产后心理及生殖健康的影响[J].中国计划生育学杂志,2018,26(09):879-883.
- 作者简介:第一作者:杨敏(1979.06),女,湖南邵阳人,副主任医师,主要研究方向为产前诊断和遗传优生咨询,长沙市生殖医学医院,医学遗传科,410000。