

综合护理应用在高血压患者护理中的效果

刘 威

天津市南开区三潭医院, 河北 天津 300193

摘要: 目的: 探讨综合护理在高血压患者护理中的应用效果。方法: 从我院抽取 101 例高血压患者作为本次研究对象, 按照数字随机法, 将 101 患者分成综合组 (51 例) 和常规组 (50 例) 两组, 常规组患者应用的是一般护理, 综合组患者在前者的基础上应用综合护理, 对两组患者所应用的护理方案所取得的效果作比较。结果: 综合组中, 出现了 1 例并发症, 并发症发生率为 1.96%, 患者的护理满意度为 96.08%; 常规组中, 出现了 9 例并发症, 并发症发生率为 18.0%, 患者护理满意度为 78.0%, 两组患者护理过程中的并发症发生率及护理满意度比较, 统计结果显示有差异, $p < 0.05$; 护理结束后, 综合组患者的血压改善情况要明显优于常规组, 统计结果显示有差异, $p < 0.05$ 。结论: 对高血压患者实施综合护理干预, 可以有效降低并发症的发生, 提高患者的生活质量, 值得应用。

关键词: 综合护理; 高血压; 应用效果

高血压是指以体循环动脉血压增高为主要特征的临床综合征, 伴随着血液的增高, 患者很容易出现心、脑、肾等器官的功能或器质性损害。对于高血压这种慢性疾病, 需要注意的事项非常多, 必须对患者进行有效的护理干预。有研究表明^[1-2], 综合护理对高血压患者的健康有着积极的作用, 对高血压患者进行综合护理干预, 可有效控制患者血压水平, 降低不良并发症的发生, 提高患者治疗的依从性。对此, 本文特选取我院 101 例高血压患者作了相关探讨, 现将具体内容作如下介绍。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所用的 101 例高血压患者均选自我院, 患者入选时间为 2019 年 12 月至 2020 年 6 月。应用数字随机法原则, 将 101 例患者分成综合组和常规组两组。综合组: 51 例 (男 33 例, 女 18 例), 患者年龄区间 57~72 岁, 平均 (64.25 ± 0.35) 岁, 病程 1~15 年, 平均 (8.25 ± 0.25) 岁; 常规组: 50 例 (男 35 例, 女 15 例), 患者年龄区间 56~70 岁, 平均 (63.05 ± 0.25) 岁, 病程 1~13 年, 平均 (7.05 ± 0.25) 岁。纳入标准: ①收缩压 ≥ 142 mmHg, 舒张压 ≥ 98 mmHg; ②年龄 > 55 岁。两组患者在年龄、性别、病程等一般资料比较, 统计结果显示差异不大, $p > 0.05$ 。

1.2 方法

常规组患者给予一般护理, 主要包括血压监测、用药指导、健康教育等, 综合组患者在一般护理的基础上应用综合护理, 具体内容如下:

1.2.1 心理护理

保持一个良好的心理状态对患者的健康有着积极的作用。因此, 护士要做好高血压患者的心理护理工作。护士要积极与患者沟通、交流, 了解患者的心理状态, 然后有针对性地安慰、鼓励患者, 如, 针对有焦虑心理的患者, 护士要安慰患者, 多向患者介绍疾病治疗的先进性, 让患者相信医生, 帮助患者树立信心, 从而使患者积极、乐观面对疾病。另外, 护士要耐心倾听患者的倾诉, 急患者所及, 想患者所想, 让患者安心、放心。

1.2.2 饮食护理

高血压患者日常饮食需要注意的问题非常多, 护士要做好患者的饮食干预。护士要为患者制定科学的饮食计划, 饮食应坚持“少吃多餐”原则, 要控制钠盐的摄入量, 同时还要叮嘱患者多食用新鲜水果、蔬菜, 如芹菜、火龙果、香蕉等。另外, 要叮嘱患者戒烟戒酒、忌辛辣、刺激性食物。

1.2.3 运动干预

健康、科学的运动有助于患者机体血液循环。护士要结合患者的特点, 为其指定科学的运动计划。叮嘱患者多做一些有氧运动, 如打太极、慢走、体操等, 同时, 要嘱咐患者在运动过程中要控制运动量, 发现不适时要立即停止运动, 并通过电话、微信等向医生询问。

1.2.4 生活指导

护士应将患者日常生活中需要注意的事项告知患者, 叮嘱患者养成良好的生活作息习惯, 要早睡早起, 不要熬夜; 多喝水, 遇事不要急躁, 要平常心对待。

1.3 判定指标

护理结束后, 对患者的血压进行测量, 对比两组患者的血压改善情况; 同时, 记录患者护理过程中发生的不良并发症, 并对患者进行护理满意度随访, 由患者对护理工作进行满意度评定。

1.4 统计学分析

本次研究过程中所产生的数据均以统计学分析软件 SPSS21.0 处理, 统计分析得出的数据结果用 t 检验, 计量资料用 ($\bar{X} \pm s$) 表示, $p < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理过程中的并发症及护理满意度情况

综合组中, 出现了 1 例并发症, 并发症发生率为 1.96%, 患者的护理满意度为 96.08%; 常规组中, 出现了 9 例并发症, 并发症发生率为 18.0%, 患者护理满意度为 78.0%, 两组患者护理过程中的并发症发生率及护理满意度比较, 统计结果显示有差异, $p < 0.05$, 如表 1。

表 1 两组患者护理过程中的并发症发生率及护理满意度比较

组别	例数	并发症 (%)	护理满意度 (%)
综合组	51	1 (1.96)	49 (96.08)
常规组	50	9 (18.0)	39 (78.0)
P		<0.05	<0.05

2.2 护理结束后, 两组患者的血压改善情况

综合组患者的血压改善情况要明显优于常规组, 统计结果显示有差异, $p < 0.05$, 如表 2。

表 2 两组患者的血压改善情况比较

组别	收缩压 (mmHg)		舒张压 (mmHg)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
综合组 (n=51)	174.25 ± 2.46	140.25 ± 1.36	112.36 ± 2.25	92.25 ± 3.35
常规组 (n=50)	172.36 ± 2.25	158.35 ± 2.34	113.22 ± 1.46	103.25 ± 0.25

3 讨论

高血压作为临床一种常见疾病, 该病是引起心脑血管疾病的重要原因, 因此, 必须引起高度重视。高血压患者的血压很容易受到外界因素的干扰, 如激动、刺激、不合理的饮食等^[3], 都会造成患者血压升高, 进而危及到患者的生命健康, 故此, 必须对患者进行科学的护理干预。

综合护理是以患者为中心的一种护理模式, 它以患者的病情为出发点, 通过心理指导、饮食干预、运动指导、生活指导等措施, 可以更好地规范患者的饮食行为、生活行为, 提高患者的依从性, 避免不良症状出现, 进而提高患者的生活质量^[4]。通过此次研究发现, 综合护理在高血压患者护理

中有着较大应用价值,对患者的健康起到了促进作用,值得应用。

参考文献

[1]王彩霞.强化健康教育在高血压患者社区护理中的应用效果[J].黑龙江科学,2020,11(18):60-61.

[2]沈鑫桐.综合护理措施干预在高血压脑出血患者中的应用效果分析[J].人人健康,2020(12):152.

[3]刘丽芳,张洪梅.优质护理在高血压合并糖尿病患者护理中的应用效果观察及评价[J].糖尿病新世界,2020,23(09):143-145.

[4]李桂艳.综合护理干预在高血压合并冠心病患者护理中的应用[J].中国农村卫生,2020,12(06):56.