

# 整体性护理在成人重症支气管哮喘中的有效性分析

张 兰

西安交通大学第一附属医院, 陕西 西安 710061

**摘要:**目的:对成人重症支气管哮喘应用整体护理的有效性进行探究。方法:将120例2018年10月-2020年10月在我院接受治疗重症支气管哮喘患者作为本次研究对象,以随机数字表形式将120例患者分成2组,研究组60例,对照组60例,将实施整体性护理与常规护理患者分别纳入对照组、研究组,比较两组护理效果。结果:研究组患者FVC、FEV1、PEFR指标水平与对照组相比较,  $P < 0.05$ 。结论:成人重症支气管哮喘患者应用整体性护理,对改善其肺功能发挥积极作用。  
**关键词:**成人支气管哮喘;整体性护理;应用效果

支气管哮喘是一种以慢性炎症反应为主要特征的慢性气道疾病,喘息、胸闷、气急、咳嗽等症状是该病主要临床表现,该病具有较高复发率,同时会引起气道痉挛、狭窄等症状,严重时会导致患者死亡,为提高患者治疗效果,在治疗期间需对患者采取有效护理干预<sup>[1]</sup>。整体性护理是一种新型护理模式,在该病中具有较高应用价值。本研究为分析整体性护理干预应用效果,选取120例在我院接受治疗成人重症支气管哮喘患者进行探究,具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究时间范围2018年10月-2020年10月,对我院收治120例成人重症支气管哮喘患者进行分组,随机数字表法为本次分组方法,研究组与对照组均60例患者,研究组男性患者、女性患者分别33例、27例,最大年龄80岁,最小年龄23岁,平均年龄范围值(48.75±2.75)岁。对照组男性患者、女性患者分别34例、26例,最大年龄78岁,最小年龄22岁,平均年龄范围值(48.21±1.79)岁。研究组患者基础资料与对照组相比无显著差异( $P > 0.05$ )两组患者可进行对比。

### 2 方法

对照组实施常规护理,医护人员对患者实施饮食指导、生活指导、遵医嘱指导患者进行用药,向患者讲述治疗过程需注意事项等。

研究组实施整体性护理,具体干预措施:(1)呼吸道护理,医护人员指导患者取半卧位,将患者口鼻内分泌物进行清理,对患者实施氧疗,氧流量5L/min,氧浓度约40%,肾衰竭严重患者给予气管插管。(2)排痰护理,医护人员嘱咐患者多饮水,给予患者补充体液,将痰液进行稀释,促进痰液排出。此外医护人员协助患者取半卧位,指导其进行深呼吸,给予患者雾化吸入治疗,在雾化后对患者脸部进行清洗,减轻对黏膜产生刺激。(3)心理干预,患者受疾病影响,在护理过程中易出现负面情绪,如烦躁、焦虑等,对此医护人员要对患者心理情绪进行密切观察,嘱咐患者家属在床边陪同,医护人员给予患者心理疏导,对患者讲述疾病相关知识,如发病原因、临床表现、治疗措施、预防方法等,及对患者负面情绪进行纠正,提高患者配合度。(4)并发症护理,在治疗期间医护人员需对患者各项生命体征变化进行密切观察,观察患者是否有气胸、呼吸衰竭等症状,若患者每分钟护理超过30次,则为早期呼吸衰竭现象。若患者存在意识恍惚、嗜睡症状,则需对电解质紊乱进行警惕,此外要加强巡视。

### 3 观察指标

观察两组患者肺功能指标变化情况,FVC(用力肺活量)、FEV1(第一秒用力容积)、PEFR(呼气高峰流速度),并进行记录。

## 4 统计学方法

利用统计学软件SPSS 19.0对研究组与对照组重症支气管哮喘患者相关数据进行记录分析,研究组与对照组患者肺功能指标对比,以t检验,以 $(\bar{X} \pm s)$ 表述,计数资料,以 $\chi^2$ 检验,以n%表述, $P < 0.05$ 统计学有意义。

## 5 结果

研究组患者FVC、FEV1、PEFR指标水平高于对照组, $P < 0.05$ 两组患者间具有统计学意义。(表1)

表1 两组患者肺功能指标对比 ( $\bar{X} \pm s$ )

组别	例数	FVC (L)	FEV1 (L)	PEFR (L/s)
研究组	60	3.71±0.74	2.69±0.53	6.83±0.76
对照组	60	3.02±0.64	2.24±0.59	4.95±0.72
t	-	5.4629	4.3950	13.9100
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

支气管哮喘是呼吸内科常见疾病之一,该疾病是由多种细胞、细胞组参与气道慢性炎症为特征的异质性疾病,该疾病与遗传、气候、运动、呼吸道感染等因素有密切联系,根据急性发作期可将其分为轻度、中度、重度、危重度四级,若不及时对重症支气管哮喘采取有效措施,会严重威胁患者生命安全<sup>[2]</sup>。

经相关研究表明,有效护理干预对提高临床治疗效果发挥积极作用,整体性护理是一种优质护理模式,整体性护理可弥补传统护理不足之处,该护理模式较为全面,可为对患者心理、生理等方面实施护理干预,从而满足患者临床护理需求,提高患者治疗效果。本研究通过对患者实施呼吸道护理、排痰护理,可以有效改善患者哮喘、呼吸困难症状;通过实施心理护理,可缓解患者负面情绪,提高患者配合度,从而为临床治疗奠定坚实基础;通过实施并发症护理,可以降低并发症发生风险,促进患者快速恢复<sup>[3]</sup>。经本研究结果显示,研究组患者肺功能指标优于对照组患者( $P < 0.05$ )。

综上所述,整体性护理在成人重症支气管哮喘中具有较高使用价值。

## 参考文献

- [1] 王晓露. 整体性护理对成人重症支气管哮喘患者并发症的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(34): 208-209.
- [2] 高昆. 整体性护理对成人重症支气管哮喘临床症状和并发症的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(13): 189-190.
- [3] 乔红梅. 整体性护理对成人重症支气管哮喘临床症状和并发症的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(03): 173-175.