

神经内科老年住院病人常见安全隐患及护理对策

胡阿丽

广西壮族自治区江滨医院 广西南宁 530000

摘要：目的 研究神经内科老年住院患者常见的安全隐患和护理对策。方法 将本院自 2018 年 1 月~2021 年 1 月收治的 78 例神经内科老年住院患者当作研究对象，根据电脑随机的方式进行分组，每组 39 例。根据以往的经验在网上搜索的数据，将老年患者常见安全隐患进行分析，在此基础上对参照组实施常规护理，研究组根据安全隐患实施针对性护理措施，对比两组患者安全隐患发生情况及护理前后生活质量评分。结果 对比安全隐患发生情况，研究组发生率为 5.13%，明显低于参照组 ($P < 0.05$)；护理之前，两组患者生活质量评分没有明显差别 ($P > 0.05$)；护理之后，研究组生活质量评分明显高于参照组 ($P < 0.05$)。结论 对于神经内科老年住院患者来说，跌倒、坠床和用药等均是常见的安全隐患，需要针对这些隐患使用带有针对性地防范措施，降低安全隐患的发生，确保患者住院期间的安全，减少医疗纠纷的出现。

关键词：神经内科；老年住院患者；安全隐患

近几年，我国神经内科住院患者逐渐增多，占比较多的为老年人群，此时护理难度会不断增加^[1]。再加上老年患者的自理能力减退等多方面的因素，导致安全隐患较多，意外时有发生，所以现阶段将确保老年患者住院安全，提升老年患者的护理质量，减少医疗纠纷的出现十分重要，也是神经内科工作人员工作的重点。而想要将发生安全隐患的几率降低，首先要做的就是分析安全隐患，找到影响住院老年患者的因素，从而提出针对性的护理措施，确保老年患者的安全^[2]。基于此，本院对神经内科老年住院患者常见的安全隐患和护理对策进行了研究，报道如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

将本院自 2018 年 1 月~2021 年 1 月收治的 78 例神经内科老年住院患者当作研究对象，根据电脑随机的方式进行分组，每组 39 例，参照组男性和女性患者的数量为 20 例和 19 例，年龄 61~83 岁，平均 (71.58 ± 5.36) 岁；研究组男性和女性患者的数量为 21 例和 18 例，年龄 62~82 岁，平均 (72.85 ± 5.69) 岁。本次研究得到了伦理委员会批准，所有患者具有完整的临床资料，签署了知情同意书，不具有任何精神类疾病，可以恢复期间与医护人员正常的交流。两组患者基本资料进行对比没有明显的差别 ($P > 0.05$)，可以比较。

1.2 方法

根据以往的经验在网上搜索的数据，将老年患者常见安全隐患进行分析，发现老年患者常见的安全隐患为：跌倒、坠床、意外拔管和窒息等，导致这些情况发生的原因：环境、生理、药物等因素的影响。

在此基础上对参照组实施常规护理，研究组根据安全隐患实施针对性护理措施，方法为：

(1) 强化安全教育：医院的护理工作风险性较高，应当对护理人员进行与安全和法制相关的教育，确保在护理前护理人员能够将自身的安全意识和减少纠纷发生的能力提升，从而在自我保护的同时保证患者的安全。与此同时，还需要对患者进行安全教育，让他们在护理当中配合护理人员的工作，也加重对安全的重视程度，和护理人员一起完成安全有序和规范的护理，保证自身的安全。

(2) 做好监控的工作：在护理人员护理当中需要监控小组的监督，定期或随机对护理人员的工作检查和及时地反馈，将医德当作评价的重要指标。并且还需要让护理人员有明确的分工，按照规定执行工作保证护理工作的质量和患者的安全。

(3) 用药指导：护理人员在为患者提供药物的时候应该对药物的药理作用，用药配伍禁忌和不良反应等有更多地了解，并及时地和患者、家属沟通用药的情况，叮嘱他们按照医嘱服用药物，不要擅自停止服药。而对于老年患者还说还应该在他们用药之后加强观察，如心率和血压等，如若出现了不良反应等情况，需要及时通知医生并处理。

1.3 统计学分析

使用 SPSS21.0 软件将研究的数据进行分析，和 χ^2 进行检验， $(\bar{x} \pm s)$ 为计量资料，当 $P < 0.05$ 时具有统计学意义^[3]。

2 结果

2.1 两组患者安全隐患发生情况的对比

对比安全隐患发生情况，研究组发生率为 5.13%，明显低于参照组 ($P < 0.05$)，见表 1：

表 1：两组患者安全隐患发生情况的对比 (，%)

组别	例数	发生	未发生	发生率
参照组	39	10	29	10(125.64)
研究组	39	2	37	2(5.13)
χ^2	/	/	/	6.303
P	/	/	/	0.012

2.2 两组患者护理前后生活质量评分的对比

护理之前，两组患者生活质量评分没有明显差别 ($P > 0.05$)；护理之后，研究组生活质量评分明显高于参照组 ($P < 0.05$)，见表 2：

表 2：两组患者护理前后生活质量评分的对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
参照组	39	75.42 $\pm$ 3.45	84.89 $\pm$ 2.36
研究组	39	75.63 $\pm$ 3.62	95.23 $\pm$ 2.15
t	/	0.262	20.227
P	/	0.794	0.000

3 讨论

现阶段，我国神经内科住院患者逐渐增多，其中占比最多的为老年人，而老年患者因为自身功能退化等因素的影响，会导致安全隐患的发生率提升，如坠床、跌倒等，所以将护理工作的难度进一步增加。而也正是因为这样，才需要根据常见的安全隐患去提出针对性的措施，确保老年患者的人身安全，减少医疗纠纷的出现^[4]。在本次研究当中，对比安全隐患发生情况，研究组发生率为 5.13%，明显低于参照组 ($P < 0.05$)；护理之前，两组患者生活质量评分没有明显差别 ($P > 0.05$)；护理之后，研究组生活质量评分明显高于参照组 ($P < 0.05$)。可见，在分析安全隐患的基础上使用针对性的措施能够将护理效果进一步提升，保证老年患者住院期间的安全。

综上所述，对于神经内科老年住院患者来说，跌倒、坠床和用药等均是常见的安全隐患，需要针对这些隐患使用带有针对性地防范措施，降低安全隐患的发生，确保患者住院期间的安全，减少医疗纠纷的出现。

参考文献

- [1] 徐丽萍. 神经内科住院患者常见的安全问题与风险管理对策[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(4):162-164.
- [2] 赵丽丽. 神经内科护理安全隐患及对策[J]. 中国医药指南, 2019, 17(12):223-224.
- [3] 王艳. 神经内科住院患者的护理安全管理[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(32):67-68.
- [4] 刘小玲, 张玉莲, 杨建萍, 等. 护理风险管理在神经内科住院躁动患者安全管理中的应用观察[J]. 贵州医药, 2018, v. 42(5):115-116.