

优质护理措施对溃疡性角膜炎治疗效果及病患心理状况的影响

李小芬

湖北省钟祥市中医院 湖北荆门 431900

摘要：目的：分析在溃疡性角膜炎病患护理中应用优质护理措施对病患心理状况的影响。方法：随机选取我院 2018 年 1 月-2020 年 1 月期间诊治的 66 例溃疡性角膜炎病患参加本次的研究调查，本次将 66 例病患进行分组，分组方式为随机数字表法，本次研究中设立对照组和研究组，每组设立病患例数为 33 例。其中对照组病患采用护理方式为常规护理，研究组病患在对照组基础上采取优质护理措施方式，观察结果。结果：研究组病患的焦虑自评量表（SAS）评分、抑郁自评量表（SDS）评分明显低于对照组，数据有对比意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在对溃疡性角膜炎的病患护理中采用优质护理措施效果显著，可有效提高生活质量，值得临床推广。
关键词：优质护理措施；溃疡性角膜炎；临床效果；心理

溃疡性角膜炎是目前临床比较常见的一种眼部疾病。主要是由于病患眼角膜损伤后受到外界病菌的侵袭，导致患者的眼部发生炎症反应^[1-2]。目前对于溃疡性角膜炎的治疗主要采用药物治疗的方式，但是由于患病眼睛比较特殊，因此很多病患会出现不同程度的负性情绪，对病患的治疗带来一定的影响。据相关资料表明，对病患进行护理干预，能够有效改善病患的负性心理，通过优质护理能够显著提高整体护理效果，结果如下。

1 资料与研究方法

1.1 病患资料

将 2018 年 1 月-2020 年 1 月在我院进行治疗的溃疡性角膜炎病患按照随机数字表法进行分组对比研究，分别为对照组 33 例和研究组 33 例，研究组病患年龄在 24 岁-67 岁之间，平均年龄（41.3±2.4）岁，其中男女比例为 21:12；对照组病患年龄在 23 岁-69 岁之间，中位年龄为（42.5±3.1）岁，其中有男 19 例、女 14 例。将对照组和研究组病患的上述基本资料进行统计学对比，数据显示不存在对比意义（ $P > 0.05$ ）^[3]。

1.2 方法

对照组在本次研究时应用常规护理。

研究组在此基础上采取优质护理措施方式进行护理。方法如下：（1）建立优质护理措施小组，小组成员要及时对病患进行系列检查，并实时监测病患体征，根据病患病情进行合理评估，并在评估情况基础上对病患采取针对性的护理^[4]；（2）医护首先要对患者进行心理疏导，患者因为生理结构发生了变化，给日常生活带来诸多不便，有时患者处于紧张的状态，表现悲观与焦虑等多种负面情绪，护理人员应在临床护理的时候护理人员对患者进行针对性地展开教育。同时在对病患进行心理干预前，要对相关护理人员进行全面而系统的知识培训和技能训练，然后由护理人员对病患进行观察^[5]，若发现病患出现紧张、焦虑、不安、抑郁等不良情绪时，及时上前并和病患进行面对面聊天，对病患产生不良情绪的原因进行询问。

1.3 疗效观察和评价

观察对照组和研究组病患的焦虑自评量表（SAS）评分和抑郁自评量表（SDS）评分，满分 50 分，分数越高代表病患心理状况越差。

1.4 统计学方法

用 SPSS19.0 统计学对研究数据进行计算处理，用 t、 χ^2 进行检验，以 $P < 0.05$ 表示为标准，判断是否有统计学意义 $P > 0.05$ 。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁评分对比

护理前，研究组的 SAS、SDS 评分与对照组对比无明显差异（ $P > 0.05$ ），护理后，研究组病患在 SAS、SDS 评分方面相比对照组明显更低，数据对比存在差异，具有临床对比意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 实验组病患和对照组病患 SAS、SDS 评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	抑郁自评量表(SDS)		焦虑自评量表(SAS)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=33)	68.76±3.61	58.69±3.12	63.85±6.45	52.06±2.08
实验组 (n=33)	68.92±4.28	42.31±2.16	63.74±5.65	43.08±3.27
T	0.1641	24.7964	0.0736	13.3109
P	0.8701	0.0000	0.9415	0.0000

3 讨论

随着我国眼部疾病病患的逐渐增加，溃疡性角膜炎病患也在逐渐增加，患有溃疡性角膜炎的病患会出现流泪、眼部疼痛、眼部水肿等现象^[6]。此时如果病患得不到有效的治疗很容易使病情进展，严重的甚至会造成病患溃疡穿孔，影响病患的视力，甚至会有失明的风险。在发病初期病患并没有明显的症状，因此不容易被发现，当有明显的症状时，很容易延误治疗最佳时间。由于眼部的特殊性，使很多病患出现不同程度的不良情绪，主要表现为焦虑，抑郁，紧张和恐惧。据相关文献记载，对病患进行有效的护理干预，能够改善病患不良情绪^[9-10]。通过对病患进行健康教育，使病患能够对疾病有一个详细的了解，提高治疗依从性，通过对病患进行心理疏导，使病患能够走出内心紧张焦虑的情绪，在护理过程中，护理人员要时刻注意病患的心理状态，当发现病患出现心理异常时，要第一时间与病患进行沟通。通过对病患进行眼部护理，缓解病患眼部的不适。通过对病患进行饮食干预，正确指导病患建立一个健康的饮食环境。本次为了研究此方法存在的有效性，选取在我院进行治疗的 66 例病患进行综合对比，观察两组病患的心理状态以及生活质量，观察两组患者的治疗效果，对比结果显示采用综合护理的研究组对比对照组略占优势，具体表现为研究组患者的心理状态改善效果更好，数据之间对比均存在显著差异，再一次验证其临床价值。

综上所述，应用优质护理措施在溃疡性角膜炎病患中有明显的效果，有临床推广应用价值。

参考文献

- [1] 吴翠, 黎燕芳. 整体护理对溃疡性角膜炎患者疗效及心理状态的影响[J]. 人人健康, 2020(10):204.
- [2] 李丽娜. 就护理干预对溃疡性角膜炎治疗效果及患者心理状况的影响进行探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(33):86+107.
- [3] 韩亚维. 护理干预在溃疡性角膜炎患者治疗效果中的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(23):39+44.
- [4] 李晶. 优质护理对溃疡性角膜炎患者心理状态的影响[J]. 中国实用医药, 2019, 14(08):190-192.
- [5] 占梦芳. 整体护理对溃疡性角膜炎患者疗效及心理状态的影响[J]. 医疗装备, 2018, 31(15):171-172.