

氟西汀在老年癫痫伴轻中度抑郁患者中的应用疗效及 HAMD 评分影响分析

杨敏 马心慧 崔丽波

武警黑龙江省总队医院 黑龙江哈尔滨 150076

摘要:目的 分析氟西汀在老年癫痫伴轻中度抑郁患者中的应用疗效及 HAMD 评分影响情况。方法 选取 88 例老年癫痫伴轻中度抑郁患者作为研究对象。按照随机数字表法将其分为对照组与研究组, 每组各 44 例, 两组均根据患者实际病情给予常规抗癫痫治疗, 其中对照组给予常规心理疏导, 而研究组则加用氟西汀进行治疗, 对比两组治疗后临床学效果。结果 研究组治疗效果明显优于对照组; 治疗前及治疗 2 周后两组患者的 HAMD 评分差异无统计学意义 ($p > 0.05$); 治疗 4 周、6 周、8 周后, 研究组 HAMD 评分明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$); 两组治疗后不良反应差异均无统计学意义 ($p > 0.05$)。结论 氟西汀治疗老年癫痫伴轻中度抑郁疗效肯定, 有效缓解患者的临床症状, 改善其情绪状态, 且药物间相互作用少, 用药安全性高。

关键词: 氟西汀; 老年癫痫; 轻中度抑郁; 应用疗效; HAMD 评分影响

引言

癫痫是临床神经内科常见的慢性脑病, 一般将 20 岁作为其年龄起点, 将 60 岁以上发生癫痫者称之为老年性癫痫或晚发性癫痫, 此类癫痫多为继发性, 其病因诊断、治疗等均与其他年龄组癫痫不尽相同。因其病程较长, 且症状易反复发作, 常对患者的生活质量造成较大影响, 也很容易引发多种负面情绪, 其中抑郁在癫痫患者中较常出现且对其病情具有一定程度的影响, 相关研究显示, 癫痫和焦虑抑郁可能存在共同的生物学基础, 对此, 本文选择氟西汀对老年癫痫伴发抑郁患者进行治疗, 现整理报告如下。

1 研究资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 3 月-2019 年 3 月间收治的老年癫痫伴轻中度抑郁患者。对照组: 男性 23 例, 女性 21 例; 年龄范围 61-89 岁, 年龄 (75.4 ± 5.6) 岁; 癫痫病程 (9.4 ± 3.5) 个月; 抑郁病程 (5.4 ± 2.4) 个月。研究组: 男性 22 例, 女性 22 例; 年龄范围 60-8 岁, 年龄 (75.8 ± 5.3) 岁; 癫痫病程 (9.3 ± 3.4) 个月, 抑郁病程 (5.4 ± 2.3) 个月。本次研究工作已通过我院医学伦理委员会批准。两组患者的一般资料差异均无统计学意义 ($p > 0.05$), 具有可比性。

1.2 研究方法

常规处置: 两组患者均根据实际病情给予常规抗癫痫治疗, 给予卡马西平 (北京诺华制药有限公司生产) 600mg, 每日 2-3 次; 丙戊酸钠 (山东方明药业集团股份有限公司生产) 600mg, 每日 1-2 次; 苯巴比妥 (西南药业股份有限公司生产) 90mg, 可在晚上 1 次顿服。

对照组处置: 采用常规处置。

研究组处置: 在对照组的治疗措施基础上联合应用氟西汀 (法国) 生产, 礼来苏州制药有限公司分装, 每天 20mg。

所有患者连续治疗 8 周为 1 疗程。

1.3 观察指标

(1) 观察两组患者临床治疗效果, 将治愈判定为: 治疗后患者癫痫症状完全消失, 再未发作; 显效: 治疗后患者的发作频率较治疗前降低超过一半以上, 发作时间有明显缩短、强度减少; 有效: 治疗后患者的发频率较治疗前降低一半, 症状强度以及发作时间均有明显好转; 无效: 治疗后患者症状仍存在, 未见明显好转。总有效率 = 治愈 + 显效 + 有效。(2) 观察两组患者治疗前后抑郁症状, 参考汉密顿抑郁量表 HAMD 评估两组患者的治疗前后的抑郁程度, 总分 < 8 分为正常, 8-20 分为可能有抑郁症, 20-35 分为肯定有抑郁症, 总分 > 35 分为严重抑郁症。(3) 统计两组治疗期间不良反应发生率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 分析数据, 组间比较采用 χ^2 检验。多时点观测数据行两因素重复测量方差分析, 组间两两比较采用 LSD-t 检验, 组内两两比较采用差值 t 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 研究结果

2.1 两组治疗有效率对比情况

研究组治疗效果明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$), 如下表 1 所示。

表 1 两组患者治疗有效率情况

组别	治愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=44)	14	15	10	5	88.6%
研究组 (n=44)	28	11	4	1	97.7%

2.2 两组治疗前后抑郁症状对比情况

两组治疗前后抑郁症状比较知: 各指标组间、时间及交互作用差异均有统计学意义 ($p < 0.05$)。两两精细比较并结合主要数据分析: 治疗前及治疗 2 周后两组患者的 HAMD 评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗 4 周、4 周、4 周后, 研究组 HAMD 评分明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 研究结论

在临床, 癫痫患者合并抑郁的情况非常普遍, 相关统计调查显示, 25%-50% 的癫痫患者伴有抑郁症, 但由于抑郁症状缺乏特异性表现, 容易被漏诊、漏治。目前癫痫伴发抑郁的确切发病机制尚不明了, 但已有研究表明, 焦虑抑郁情绪可能是癫痫发作的诱因, 两者之间存在共同的生物学基础, 即与神经递质分泌减少有关。这种抑郁心境若未得到及时有效的干预治疗, 将对患者病情、日常生活, 甚至是生命造成难以控制的影响, 因此对癫痫伴发抑郁更要给予积极的治疗。然而由于病情特殊, 加上老年患者机体各功能逐渐衰弱, 对此类患者的治疗一直是棘手的临床问题。

本研究将尝试在常规抗癫痫治疗的基础上加用氟西汀, 结果显示: 治疗后研究组总有效率明显高于对照组, 且治疗后研究组患者 HAMD 评分较治疗前及同期对照组有明显好转, 提示氟西汀对癫痫伴轻中度抑郁具有良好的改善作用同时辅以一系列心理干预, 密切医患关系, 改善缓解患者的不良情绪, 提高患者的治疗依从性, 并且能够挖掘患者康复的潜能, 提高患者的重视程度, 增加治疗的信心, 强化治疗效果。治疗后两组患者不良反应发生率差异无统计学意义, 这说明了增加氟西汀治疗既能达到理想效果, 且不会增加药物的毒性作用, 用药安全。

综上所述, 氟西汀治疗老年癫痫伴轻中度抑郁患者安全有效, 药物间相互作用少, 不良反应少, 有助于改善其心理和社会功能, 从而对癫痫的控制较单纯癫痫治疗效果更好, 实现社会的健康老龄化, 可以作为临床治疗的良好药物选择, 值得在临床上应用。

参考文献

- [1] 朱其祥, 陈德忠. 氟西汀治疗老年癫痫伴轻中度抑郁患者的临床效果及 HAMD 评分分析 [J]. 当代医学, 2020, 26(16): 137-138.
- [2] 陈建明, 陶录岭, 鹿滨麒. 氟西汀对伴轻中度抑郁的老年癫痫患者的疗效观察 [J]. 国际精神病学杂志, 2019, 46(06): 1046-1048+1062.
- [3] 王合作, 孙燕, 李立, 王少君. 刺五加注射液联合氟西汀治疗老年痴呆伴发抑郁的疗效分析 [J]. 国际精神病学杂志, 2016, 43(01): 116-118.