

自拟方中草药熏洗治疗化疗相关性手足综合症的临床效果分析

邓文波 谢友 颜其临

桂林市中医院 广西桂林 541002

摘要：目的：化疗相关性手足综合征采用自拟中药熏洗治疗，观察该种治疗方法效果。方法：将我科 2018 年 3 月--2020 年 11 月的化疗相关性手足综合征 70 例患者作为观察对象，并且分成一组与二组，分别采用自拟中药熏洗治疗和采用西药治疗，对比两种治疗方法效果。结果：一组和二组治疗有效率、治疗满意率对照中，一组分别是 97.14%、97.14%，二组分别是 80.00%、82.85%，（ $\chi^2=21.636, p=0.000$ ），结果有差异。结论：化疗相关性手足征采用自拟中药治疗效果优良，该方法可推广。

关键词：化疗相关性手足征；自拟中药方；熏洗

手足综合征主要是指一些化疗药物治疗过程中在手足部毛细血管渗出引起的组织损伤病症，该种病症会导致患者手足皮肤不舒适，影响患者化疗信心。目前，对该种病症主要使用西药治疗，该种治疗方法虽然有效果，但是患者治疗后只能暂时缓解，导致患者只能采用调整化疗药物治疗，使患者化疗效果不高。为了帮助患者解决化疗过程中出现的手足综合征问题，可以对其用中药治疗，该种治疗方法效果优良，能够帮助患者进行化疗治疗，使其治疗效果提高。基于此，本组研究化疗相关性手足综合征采用自拟中药熏洗治疗，观察该种治疗方法效果。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

将我科 2018 年 3 月--2020 年 11 月的化疗相关性手足综合征 70 例患者作为观察对象，并且分成一组与二组。一组有患者 35 例，年龄在 47.84 ± 5.86 岁，男 19 例，女 16 例。二组有患者 35 例，年龄在 46.28 ± 5.69 岁，男 18 例，女 17 例。（ $P>0.05$ ），资料无差异。

1.2 方法

1.2.1 二组

二组采用西药治疗，该种治疗方法有以下内容：患者使用尿素霜涂抹，每天使用 3 到 5 次，连续治疗 14 天。

1.2.2 一组

一组在二组治疗基础上联合自拟中药熏洗治疗，该种治疗方法有以下内容。本次使用自拟中药方如下：红花 10 克、川穹 12 克、蛇舌草 15 克、甘草 30 克、当归 20 克、桃仁 10 克、七叶一枝花 15 克、丹参 30 克、黄芪 40 克、地龙 15 克、赤药 15 克。患者在采用基础药方治疗过程中，还可以结合中医辨证思维治疗。患者如果有水泡可以加白术 30 克和薏苡仁 30 克治疗。患者有脱皮症状可以加地肤子 15 克和白鲜皮 15 克治疗。以上药方每次水煎煮汁 200ml，融合在 1000ml 温水中熏洗治疗。患者每天 2 到 3 次，连续治疗 14 天。

1.3 统计学

采用 SPSS12.0 软件处理，用 t 和 χ^2 检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组治疗效果和治疗满意度

一组和二组治疗有效率、治疗满意率对照中，一组分别是 97.14%、97.14%，二组分别是 80.00%、82.85%，（ $\chi^2=21.636, p=0.000$ ），结果有差异。

表 1 两组治疗有效率和治疗满意度对照

组别	数例	治疗有效率		治疗满意度	
		数例	有效率	数例	有效率

一组	35 (例)	34 (例)	97.14%	34 (例)	97.14%
二组	35 (例)	28 (例)	80.00%	29 (例)	82.85%
χ^2	—	—	23.175	—	20.097
p	—	—	0.000	—	0.000

2.2 两组疼痛评分对照

一组和二组治疗后 VAS 评分对照中，一组为 2.87 ± 0.53 （分），二组为 3.88 ± 0.62 （分），（ $t=7.840, p=0.000$ ），结果有差异。

表 2 两组 VAS 评分对照

组别	数例	治疗前	治疗后
一组	35 (例)	6.83 ± 1.04 (分)	2.87 ± 0.53 (分)
二组	35 (例)	6.72 ± 1.06 (分)	3.88 ± 0.62 (分)
t	—	0.643	7.840
p	—	0.896	0.000

3. 讨论

在化疗治疗过程中患者出现相关性手足综合征时，可以采用中药治疗。本组使用的中药治疗过程中，主要使用自拟中药方剂治疗。在药方中使用的黄芩主要功效为益气收肌；红花、川穹、当归、桃仁等中药可以活血通络；蛇舌草、地龙等中药可以清热解毒。以上药物相辅相成，实现对化疗相关性手足综合征治疗^[1]。

在本组研究过程中，为获得中药治化疗相关性手足综合征效果，采用两组对照分析。从一组和二组治疗后 VAS 评分对照中分析，一组为 2.87 ± 0.53 （分），二组为 3.88 ± 0.62 （分），（ $t=7.840, p=0.000$ ），结果有差异。从上述分析获得，患者采用自拟中药熏洗治疗效果优良，该方法可推广。

参考文献

- [1] 毛文娟, 么杨. 中草药浸泡治疗 CapeOX 化疗相关性手足综合征的临床观察 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(09): 108-109.
- [2] 黄宁霞, 钟彦, 黄智芬. 中药熏药防治化疗相关性手足综合征 98 例 [C]// 世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会中医肿瘤临床创新与标准化论坛. 世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会, 2015.
- [3] 韩毛毛, 吴小飞. 中草药熏洗治疗化疗相关性手足综合征的疗效观察 [C]// 第三届江浙沪三地老年医学高峰论坛暨 2012 年浙江省老年医学学术年会. 0.
- [4] 陈国英, 韩毛. 中药熏洗治疗化疗相关性手足综合征 30 例观察 [C]// 2016 年浙江省手外科暨显微外科学学术年会. 0.
- [5] 韩毛毛, 陈国英. 中药熏洗治疗化疗相关性手足综合征 30 例观察 [J]. 浙江中医杂志, 2014, 49(9): 661-662.