

# 老年急性心肌梗死患者院前急救护理干预的效果评价

郑颖

辽宁省军区大连第十二离职干部休养所门诊部 辽宁大连 116021

**摘要:**目的:对老年急性心肌梗死患者施行院前急救护理干预所取得的效果分析。方法:选择2015年08月-2020年11月间在干休所的老年人为研究对象,其例数为20例,均确诊为急性心肌梗死疾病,随机分成分析组,行院前急救护理,比照组行常规护理。比较2组的干预价值。结果:分析组满意度所占的百分比92.00%;比照组满意度的百分比76.00%。前者数据高于后者, $P < 0.05$ ,具有临床不平衡性。同时在两组患者抢救过程中,分析组患者急诊停留、分诊评估、急诊时间均优于比照组患者,且差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:院前急救护理模式应用在急性心肌梗死疾病中,可显著提升护理效果,提高患者的生存几率,值得在临床上进一步推广。

**关键词:**老年人;急性心肌梗死;院前急救;护理干预

于临床上急性心肌梗死为一种常见病,多发于老年人群中,其发病后若是不能及时抢救与治疗,会使得患者生命安全收到严重威胁;急性心肌梗死是由于患者冠状动脉缺血缺氧,进而出现了心肌梗死情况,使心脏收缩功能受到影响,血液循环不畅,无法营养心肌细胞进而出现的器质性疾病<sup>[1-2]</sup>。在院前急救抢救中,其抢救流程是非常重要的,本文则是选择2015年08月-2020年11月间在干休所居住的老年人为研究对象,其例数为20例,均确诊为急性心肌梗死疾病,旨在探究采用院前急救护理措施的效果。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2015年08月-2020年11月间在干休所居住的老年人为研究对象,其例数为20例,均确诊为急性心肌梗死疾病,随机将其分成分析组与比照组,分析组20例患者,男性12例,女性8例,年龄值域为82岁-93岁间,平均年龄(87.50±1.25)岁,平均体重为(57.12±6.82)kg。比照组20例患者,男性12例,女性8例,年龄值域为81-97.5岁间,平均年龄(89.25±1.33)岁,平均体重为(58.50±6.72)kg。两组患者一般资料具有同质性, $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

比照组患者以常规护理干预为主,即指导患者及时卧床休息,同时展开生命体征监护,注意需开放患者的静脉通道。

分析组患者则是展开院前急救护理为主,(1)在护理人员接到急诊信息后,需对急救设备、药物进行全面准备,保证设备、药物的完整性;对于急诊室内的患者来讲,需要对其进行输液与面罩吸氧等相关治疗,确保整个治疗过程的规范性、科学性。(2)进一步优化急救流程,通常情况下接到门诊部急救电话后,简单了解病情并确认后,医护人员需第一时间带着急救箱以及心电图机赶赴现场,在急救途中则需要打电话对现场人员进行指导,依据患者的实际情况展开简单的胸外按压,在急救人员到达之后,则应该马上实施规范化心肺复苏术,标准操作高的高质量心肺复苏术,其按压频率则是100次/分钟,按压的深度控制在5厘米,同时以保证患者的胸骨能够完全弹回,在展开按压的时候则需最大限度减少中断,防止患者发生过度通气情况,影响心肺复苏的效果。同时展开具体的急救处理措施,给予患者除颤、气管插管等相关操作,以最大程度挽救患者生命。(3)为了更好的抢救患者,可以在抢救的过程中构建信息化网络,让患者的病情能够清晰的显示出来,极大的减少了检诊的时间,从而有效提高了患者的抢救率。另外需要注意的是,在展开抢救的时候,应该详细的将抢救记录做好,并且需要将数据进行整理,以便医生查看,更好的实施抢救。

## 2. 结果

### 2.1 护理满意度比较分析

分析组中非常满意+满意+基本满意=23例,满意度所占的百分比92.00%;比照组非常满意+满意+基本满意=19例,满意度的百分比76.00%。前者数据高于后者, $P < 0.05$ ,具有临床不平衡性。

### 2.2 患者的抢救效率研究

在两组患者抢救过程中,分析组患者急诊停留时间(8.5±2.1)min、分诊评估时间(0.8±0.1)min、急诊时间(40.8±9.0)min;比照组患者急诊停留时间(21.6±5.3)min、分诊评估时间(2.5±0.9)min、急诊时间(62.5±9.7)min,对比2组数据后具有统计学意义, $P < 0.05$ ( $t=10.4726$ 、 $p=0.0055$ ;  $t=9.6123$ 、 $p=0.0079$ ;  $t=12.0011$ 、 $p=0.0000$ )且差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3. 讨论

心肌梗死也被叫做心肌缺血坏死疾病,患病后极易滋生多种合并疾病,最常见的则是心律失常情况,此时会增加疾病治疗的难度,也威胁了患者的生命安全<sup>[3-4]</sup>。在对急性心肌梗死患者致病因素进行分析发现,其主要包括:休息不正常、暴饮暴食和过度疲劳等因素密切相关;而当实施院前急救护理干预的时候,需重点对患者心电图的变化予以掌握,防止发生突发事件,同时需要正确引导患者缓解自身心理压力,使其积极参与整个治疗过程,以便于提升急诊护理工作质量。除此之外,急性心肌梗死的患者及时展开院前急救后,借助强化标准化、程序化的救治制度,不但能够有效降低护患纠纷情况的发生,且也能够提升护理效果,也能够提高患者救治成功率,也可以帮助心功能得到恢复,缩短了患者的治疗周期,有利于患者的预后恢复,尽早能够正常生活<sup>[5]</sup>。

综上所述,院前急救护理模式应用在急性心肌梗死疾病中,可显著提升护理效果,提高患者的生存几率,进一步保障了患者的生命安全,故存在推广价值。

## 参考文献

- [1]裴立诗.院前急救护理干预对急性心肌梗死病人的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(14):94-97.
- [2]徐俊.院前急救性护理干预在急性心肌梗塞患者救治中的应用效果分析[J].四川解剖学杂志,2020,028(001):171-172.
- [3]徐凤华.老年急性心肌梗死院前急救的护理效果观察[J].心血管外科杂志(电子版),2019,008(002):197-198.
- [4]刘知江.优化80例老年急性心肌梗死患者院前急救护理干预的效果评价[J].四川医学,2020,41(03):99-101.