

临床路径在乳腺外科护理中的应用分析

戴锦萍

惠州市第二妇幼保健院 广东惠州 516000

摘要：目的：对临床路径在乳腺外科护理中的应用进行分析和探讨。方法：本次研究开始于2018年9月，结束于2020年9月，研究对象为这一期间在本院进行乳腺外科手术的98例患者，为了更好的了解临床路径在乳腺外科护理中的应用，本次研究采用对比的方式进行，将98例患者按照比例随机分为观察组和对照组各49例，将常规护理应用在对照组患者的护理过程中，将临床路径应用在观察组患者的护理过程中，对比两组患者的住院时间以及患者护理满意度。结果：经过对比后发现，观察组患者的各项住院数据以及患者的护理满意度均优于对照组，差异明显，符合统计学意义的评判标准（ $P < 0.05$ ）。结论：在乳腺外科护理中采用临床护理路径可以有效的提升患者的护理满意度，加速患者的康复速度，减轻经济负担，值得临床推广及应用。关键词：临床路径；乳腺外科；应用疗效

引言

随着当前医疗水平不断的提升，人们也对护理质量提出了更高的要求，在护理过程中，护理人员所面对的患者病情较为复杂且具有多样化。在护理过程中只有针对不同患者的情况采取针对性的护理措施才可以提升护理工作的有效性。而临床护理路径是近年来一种新型护理方式，不仅可以提升护理工作的有序性，同时还可以促进护理人员护理能力以及理论性的提升。让家属也参与到护理工作来的同时也可以减轻医护人员的工作负担，因此本文主要针对临床路径的应用进行了分析，具体分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为2018年9月至2020年9月期间在本院进行治疗的乳腺外科患者共98例，按照比例将其随机分为观察组和对照组各49例，其中观察组男26例，女23例，年龄最小值和最大值分别为24岁和68岁，平均年龄为（42.61±3.16）岁；对照组男25例，女24例，年龄最小值和最大值分别为25岁和67岁，平均年龄为（43.18±3.27）岁。两组患者的年龄和性别等一般资料对比无较大差异，不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

将常规护理操作应用在对照组患者的护理过程中，在常规护理的基础上结合临床护理路径应用在观察组患者的护理过程中，具体护理步骤如下：

①成立临床路径小组。首先需要在科室内建立一个临床路径小组，在小组内需要制定有效的护理措施和内容，同时需要将护理重点进行明确，同时在小组内需要由科室主任担任负责人，科室内的护士长担任本次的组长，小组内的成员由本科室的责任护士组成^[1]。

②针对临床路径小组。在小组内需要针对当前乳腺外科护理中存在的问题进行统计和分析，然后根据其中存在的问题制定有效的措施进行解决，并针对其中的问题对护理人员进行针对性的培训，根据每个人的护理特色进行，对所有护理人员的工作内容进行合理规划。

③在乳腺癌患者刚入院治疗时，护理人员需要针对患者进行针对性的入院宣教工作，并带领患者对医院环境进行熟悉，从而让患者尽快熟悉医院环境，更好的进行护理，并根据患者的实际情况对其介绍病情的发展和相关注意事项，让患者对自己的病情有更好的认知能力，提升护理依从性^[2]。

④在患者手术结束后，护理人员需要为其制定有效的术后护理方案，并帮助患者进行术后清洁，时刻观察患者的生命体征，从而更好的降低并发症的发生几率，提升患者的康复速度^[3]。

1.3 观察指标

对比两组护理人员的住院时间以及住院期间产生的医疗费用，同时对比两组患者的护理满意度，护理满意度采用本院自制的护理满意度问卷调查表进行统计，分数和满意度成正比。

1.4 统计学处理

本次研究需要对两组患者的数据分别进行处理，采用的

是统计学软件 SPSS 22.0，在分析的过程中，将±标准差用来进行表达计量资料，t 对其进行检验；同时 n（%）用来进行表达计数资料，X² 对其进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2 结果

2.1 通过对比两组患者的住院时间和住院治疗费用后发现，观察组患者的各项数据均优于对照组，差异明显，符合统计学意义的评判标准（ $P < 0.05$ ），见表1。

表1 两组患者住院时间以及住院治疗费用对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	住院时间	住院期间经济费用
观察组	49	4.26±1.58	2616.61±325.18
对照组	49	7.91±2.30	3915.84±459.21
t 值		5.2631	10.5247
P 值		<0.05	<0.05

2.2 对比两组患者的护理满意度后发现，观察组患者的护理满意度明显高于对照组，差异符合统计学意义的评判标准（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2 两组患者的护理满意度对比（n，%）

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	49	32(65.30)	16(32.65)	1(2.04)	48(97.95)
对照组	49	21(42.85)	20(40.81)	8(16.32)	41(83.67)
X ² 值					8.6544
P 值					<0.05

3 讨论

随着当前人们生活规律以及生活方式的改变，乳腺癌已经成为了现阶段发病率最高的癌症风险之一，乳腺癌对女性的生命安全及政策生活质量带来了极大的影响，因此当前临床医学中的主要研究课题也是将乳腺癌患者的生存水平不断的提升。而在乳腺癌患者的治疗过程中，护理质量和护理水平也是非常关键的，临床路径作为当前的新型护理方式，也起到了较为理想的护理效果。

在本次研究中，通过对比两组患者的住院时间和住院费用发现，观察组患者的住院时间和住院费用明显优于对照组，且观察组患者的护理满意度更高，差异符合统计学意义的评判标准（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，将临床护理路径应用在乳腺外科的护理过程中可以有效的加速患者的住院时间，减轻患者的经济负担，同时提升患者的护理满意度，值得临床推广及应用。

参考文献

- [1] 李松英. 临床路径模式在乳腺外科护理管理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2015, 13(15): 228-229.
 - [2] 何四维. 临床路径在乳腺外科护理管理中的应用效果观察[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(28): 57-58.
 - [3] 李矿. 临床路径模式在乳腺外科护理管理中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(02): 132.
- 作者简介：戴锦萍(1994-9)女；民族：汉族；籍贯：广东省河源市；职称：护师，学历：本科，研究方向：乳腺外科。