

妊娠糖尿病孕妇剖宫产围手术期护理效果分析

罗梅梅

贵州省人民医院 贵州贵阳 550001

摘要：目的：探究在妇产科诊疗过程中，围手术期护理措施在妊娠期糖尿病剖宫产孕妇护理中的应用措施以及其产生的应用效果。方法：本次研究以 2020 年 2 月作为研究的起始阶段，2021 年 2 月作为研究的结束阶段，通过随机方式完成我院妊娠期糖尿病剖宫产病患的资料收录工作，共收录病患资料 76 位，根据病患在住院诊疗过程中所接受的护理措施将其分为两组，分别为对照组和研究组，每组人数为 38 人，对照组病患在住院诊疗期间所接受的护理措施为常规妊娠糖尿病护理措施，研究组病患在住院诊疗期间所接受的护理措施为妊娠糖尿病围手术期护理措施，收录两组病患的临床资料，对病患的血糖指标以及术后并发症指标展开对比分析。结果：研究组病患的血糖指标控制效果显著优于对照组病患，研究组病患的术后并发症指标低于对照组病患，两组病患血糖指标控制效果与并发症发生率存在明显差异， $p < 0.05$ ，本次研究在统计学范畴内具有对比分析意义。结论：在妊娠糖尿病病患接受剖宫产诊疗的过程中，给予病患围手术期护理干预措施，病患的血糖控制效果能够得到显著的提升，并发症发生率也能够得到有效的控制，建议在妊娠期糖尿病剖宫产手术护理工作中推广使用。

关键词：妊娠期糖尿病；剖宫产；围手术期；护理效果

引言

近些年，随着国民经济水平的上升，国民饮食构成也出现了变化，相对于早期，妊娠糖尿病的发病率有明显提升。如患有妊娠期糖尿病病患的血糖控制情况不佳，胎儿则会因此出现多种病症，病患以及新生儿的生命安全无法得到应有的保障^[2]。相关研究中指出，围剖宫产手术护理措施的应用在妊娠期糖尿病血糖控制以及并发症预防中有着显著的干预效果^[3]。本次研究将以在本院妇产科接受诊疗的 76 例剖宫产妊娠期糖尿病病患作为研究基础，探究围剖宫产护理措施在妊娠期糖尿病诊疗过程中的具体应用以及其产生的效果。

1 资料与方式

1.1 病患资料

本次研究以 2020 年 2 月作为研究的起始阶段，2021 年 2 月作为研究的结束阶段，通过随机方式完成我院妊娠期糖尿病剖宫产病患的资料收录工作，共收录病患资料 76 位，根据病患在住院诊疗过程中所接受的护理措施将其分为两组，分别为对照组和研究组，每组人数为 38 人，对照组病患在住院诊疗期间所接受的护理措施为常规妊娠糖尿病护理措施，研究组病患在住院诊疗期间所接受的护理措施为妊娠糖尿病围手术期护理措施。对照组病患的年龄平均数值为 (29.4 ± 3.6) 岁，研究组病患的年龄平均数值为 (28.9 ± 4.1) 岁。

1.2 纳入标准

- (1) 病患各项临床检查结果符合妊娠期糖尿病临床诊断诊疗标准。
- (2) 病患不存在剖宫产禁忌证。
- (3) 病患属于单胎初产妇。
- (4) 病患自身不存在其他器质性重症疾病以及恶性肿瘤疾病。
- (5) 病患自身不存在精神障碍疾病。

1.3 护理措施

对照组病患在住院诊疗期间所接受的护理措施为常规妊

娠糖尿病护理措施。在病患接受诊疗的过程中，医护人员需要针对病患的病情对病患展开血糖控制护理、饮食护理以及妊娠护理。研究组病患在住院诊疗期间所接受的护理措施为妊娠糖尿病围手术期护理措施，护理内容化为心理护理，母婴护理，血糖护理，健康宣讲围手术期护理措施共分为两个阶段，分别为产前护理以及产后护理。产前护理的主要内容是病患的心理状态护理，母婴护理以及产妇血糖护理。在病患进入妇产科接受诊疗之后，医护人员需要及时与病患展开交流，对病患展开疾病健康知识讲解以及心理疏导，避免病患由于疾病的影响出现负面情绪。定期检测病患的血糖数值以及宫内胎儿的情况，并且将相关的消息告知病患，消除病患的顾虑情绪。根据病患的病情调整胰岛素的注射用量，确保病患的血糖能够处于平稳状态。产后护理的内容分为病患的病情监测护理，血糖控制护理，感染预防护理，肠胃功能护理以及新生儿护理。在剖宫产手术结束之后，医护人员首先需要将手术的消息告知病患家属，对对方展开健康宣讲，确保病患家属陪伴病患的过程中能够为病患提供一个舒适的环境，其次医护人员需要采取 24 小时监控措施，密切观察病患的各项体征，根据医嘱完成病患的胰岛素注射措施。为了预防病患出现术后感染问题，医护人员需要严格执行相关消毒杀菌规定，定期消毒，避免交叉感染问题的出现。产妇清醒之后，医护人员在 24h 后协助产妇下床活动，促使产妇的胃肠功能早日恢复。如新生儿出现了低血糖症状，则医护人员需要将这一事项告知临床医师，采取相关措施对症处理。

1.4 评价指标

收录两组病患的临床资料，对病患的术后血糖指标以及术后并发症指标展开对比分析。

1.5 统计学方式

本次研究中数据分析工作所使用的分析软件为 spss26.0，各组数据之间差异明显， $p < 0.05$ ，本次研究在统计学范畴内具有计算意义。

2 结果

研究组病患的血糖指标控制效果显著优于对比组病患, 研究组病患的术后并发症指标低于对比组病患, 两组病患血

糖指标控制效果与并发症发生率存在明显差异, $p < 0.05$, 本次研究在统计学范畴内具有对比分析意义。

分组	人数	空腹血糖		餐后 2h 血糖		并发症人数	并发症发生率
		诊疗前	诊疗后	诊疗前	诊疗后		
对比组	60	15.42±1.98	9.54±0.98	18.95±2.89	12.04±1.13	10	16.67%
研究组	60	15.36±2.01	6.02±0.21	18.16±2.74	7.54±0.12	1	1.67%
p		$p < 0.05$		$p < 0.05$		$p < 0.05$	$p < 0.05$

3 讨论

妊娠期糖尿病的出现会对产妇以及新生儿的生命安全造成威胁, 相关研究明确指出, 妊娠期糖尿病会导致妊娠风险增加^[1]。

本次研究以在本院接受治疗的 76 例剖宫产妊娠期糖尿病病患作为研究基础, 探究围剖宫产护理措施在妊娠期糖尿病诊疗过程中的具体应用以及其产生的效果。其中研究组病患的血糖指标控制效果显著优于对比组病患, 研究组病患的术后并发症指标低于对比组病患。

本次研究结果证实在妊娠糖尿病病患接受剖宫产诊疗的过程中, 给予病患围手术期护理干预措施, 病患的血糖控制

效果能够得到显著的提升, 并发症发生率也能够得到有效的控制, 建议在妊娠期糖尿病剖宫产手术护理工作中推广使用。

参考文献

- [1] 周梦琳, 高华, 马燕英, 等. 妊娠糖尿病产妇剖宫产术后大出血发生率及影响因素分析[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(09): 1210-1214.
- [2] 杨艳瑞, 康胜群. 妊娠合并糖尿病剖宫产围手术期血糖控制临床分析[J]. 中国全科医学, 2003, 6(010): 820-821.
- [3] 杨慧. 妊娠期糖尿病母儿的血糖监测及护理观察[J]. 中国药物与临床, 2020(6): 1024-1026.