

针对性护理在小儿肺炎护理中的临床效果研究

韩丽琴

咸安区第一人民医院 湖北咸宁 437100

摘要：目的：探讨针对性护理在小儿肺炎护理中的临床效果研究。方法：选择 2019 年 7 月至 2020 年 7 月我院所接收治疗的小儿肺炎患者 98 例作为研究对象，采用随机数字法，分为对照组和观察组，每组各 49 例，对照组给予常规护理，观察组给予针对性护理。比较两组患者的住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间和护理满意度。结果：观察组患者住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间明显短于对照组 ($P<0.05$)，观察组患者的护理满意度 (95.92%) 明显高于对照组 (83.67%) ($P<0.05$)。结论：对小儿肺炎患儿给予针对性护理能够缩短其住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热时间，得到患者较高的满意度，值得推广。
关键词：针对性护理；小儿肺炎；临床效果

小儿肺炎作为一种临床上非常常见的传染性疾病，其主要是因为患儿受到病毒或细菌感染而导致，并且冬春季节是小儿肺炎的高发季节^[1]。在发病后，患儿主要的临床症状表现为发热、出现肺部啰音以及咳嗽等，如果患儿没有得到有效控制，这将使患儿的病情不断加剧恶化，对患儿的呼吸系统造成严重的影响，并形成一定的呼吸障碍，产生心力衰竭或呼吸困难等，这对患儿的生命安全造成严重的威胁，所以医护人员应及时为其治疗，控制好病情的发展趋势；同时治疗时的护理也尤为重要，临床上需要提供优质且具有针对性的护理服务，护理水准越高，患儿的整体治疗效果也越好^[2]。因此本文以小儿肺炎患儿为研究对象，探讨针对性护理在小儿肺炎护理中的临床效果研究，报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2019 年 7 月至 2020 年 7 月我院所接收治疗的小儿肺炎患者 98 例作为研究对象，采用随机数字法，分为对照组和观察组，每组各 49 例。观察组中男 31 例，女 18 例，年龄 1-12 岁，平均年龄 6.55 ± 2.36 岁；对照组中男 30 例，女 19 例，年龄 2-11 岁，平均年龄 6.52 ± 2.05 岁。

1.2 方法

对照组给予常规护理。护理人员需要指导患儿及其家属在入院时完成各项诊断工作，并根据诊断结果，制定具有针对性的护理干预方案，并在进行操作时护与患儿家属进行沟通交流，告知其家属患儿的具体病情以及整个干预流程，使患儿家属对其有所了解，在得到患儿家属签署知情同意书后可进行操作，在确保各项措施完善后，对患儿口腔部位进行清洁，使患儿能够呼吸道畅通；控制给予患儿合理的膳食，使整个治疗环境良好。

观察组给予针对性护理。因为患儿年龄往往较小，所以

在沟通上会存在一些障碍，并且患儿对家属的依赖性较强，而针对这种现象，护理人员需要主动与患儿家属进行相关的交流，为患儿家属耐心详细的讲解疾病及治疗等方面知识，对患者家属进行健康宣教，包括时刻观察注意气候的变化并增减衣物，室温保持恒定，清淡饮食等等，使其家属能够明白自身对患儿治疗的重要性，进而与护理人员一起稳定好患儿情绪，让患儿配合医护人员的治疗^[3]；而针对能够与护理人员进行正常交流的患儿，在做好患儿家属护理服务工作的同时，还需要做好患儿心理护理的工作，取得患儿的信任，然后慢慢引导其完成各项措施；当患儿呼吸道分泌物较多时，可行雾化吸入干预或给予吸痰处理，嘱多饮用温开水，协助患儿翻身，采用扣背排痰的方式协助患儿排痰，对于年龄较大的患儿，鼓励其自主咳嗽排痰；另外在整个护理期间，护理人员需要确保室内空气的新鲜并且注意早晚室内通风等。

1.3 观察指标

(1) 住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间。观察记录两组患者住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热的消失时间，并将两组患者进行对比。

(2) 护理满意度。调查记录患者对本次护理的满意度，主要分为三种非常满意、满意和不满意，并计算出患者的总满意度。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理，计数资料行 χ^2 检验，采用 n (%) 表示，计量资料行 t 检验，采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间
观察组患者住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间明显短于对照组 ($P<0.05$)，见表 1。

表 1 住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间对比 (天, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	咳嗽	肺部啰音	发热	住院时间
观察组	49	4.15 ± 0.45	4.69 ± 0.48	1.66 ± 0.74	5.29 ± 0.44
对照组	49	6.07 ± 0.32	6.12 ± 0.36	2.43 ± 0.65	7.88 ± 0.58
t		6.335	5.874	5.993	5.942
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理满意度

(83.67%) ($P < 0.05$), 见表 2.

观察组患者的护理满意度 (95.92%) 明显高于对照组

表 2 两组患者护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	49	25 (51.02)	22 (44.90)	2 (4.35)	47 (95.92)
对照组	49	20 (40.82)	21 (42.86)	8 (16.33)	41 (83.67)
χ^2	/				5.256
P	/				0.031

3 讨论

小儿肺炎作为一种非常常见的呼吸系统病症,并且近年来小儿肺炎病症的发病率在逐年升高,婴幼儿群体为该病症的主要群体,并且又因为婴幼儿群体的免疫力差并且身体素质低下所以患病率一直居高不下,患儿年龄越小对外界因素抵抗能力也就越差,患该病症的概率越高。并且一旦患儿患上小儿肺炎,这会对其肺部功能造成严重负面影响,还会在一定程度上使患儿家属产生心慌焦躁等负面情绪,使得患儿及其家属的整体生活质量降低,所以在对患儿确诊之后,对其的护理服务工作也十分重要关键,并且应该得到更多人的重视^[4]。本次研究中,对观察组患者给予针对性护理,发现观察组患者住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热消失时间明显短于对照组,观察组患者的护理满意度 (95.92%) 明显高于对照组 (83.67%)。

综上所述,对小儿肺炎患儿给予针对性护理能够缩短其住院时间、咳嗽、肺部啰音及发热时间,得到患者及其家属

较高的满意度,值得推广。

参考文献

- [1]任莉萍. 强化健康教育在小儿肺炎中的临床效果研究[J]. 山西医药杂志, 2020, v. 49(06):80-81.
- [2]董俊萍. 间歇蓝光照射联合针对性护理干预在新生儿病理性黄疸患儿中的应用效果观察[J]. 中国药物与临床, 2018, 018(012):2256-2258.
- [3]兰丁, 肖娟. 老年慢性心力衰竭患者采取针对性护理干预的临床价值研究[J]. 基因组学与应用生物学, 2018, 37(003):1045-1051.
- [4]Eljaaly K, Wali H, Basilim A, et al. Clinical cure with ceftriaxone versus ceftaroline or ceftobiprole in the treatment of Staphylococcal pneumonia: a systematic review and meta-analysis[J]. International Journal of Antimicrobial Agents, 2019, 54(3):149-153.