

细节化护理干预在普外科临床护理的应用效果分析

詹胜丹

恩施市华龙总医院 湖北恩施 445000

摘要：目的：探讨细节化护理干预在普外科临床护理的应用效果分析。方法：选取 2020 年 4 月至 2020 年 12 月我院普外科 20 例阑尾炎患者为研究对象，随机分为对照组（ $n=10$ 例）和观察组（ $n=10$ 例）。对照组予以常规护理模式，观察组则在此基础上采用细节化护理干预模式。比较两组护理质量评分情况、两组护理后不良发生率情况。结果：观察组患者护理后心理功能、生理功能、社会功能、环境影响评分指数均高于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组护理后出现的恶心呕吐、绞痛加重、创口感染的总发生率 10.00% 均低于对照组 40.00%（ $P<0.05$ ）。结论：针对阑尾炎患者临床护理中，采用细节化护理干预模式具有较高的应用价值，增加患者护理质量，减少并发症发生情况，提升患者生命安全，值得推广和应用。

关键词：阑尾炎；细节化护理干预模式；护理质量；并发症

普外科是医院重要的组成部分之一，其工作性质直接影响着医院的形象，工作质量保障患者的身心健康^[1-2]。因此，有效的护理干预是至关重要，可以促进护理人员和患者关系友好，减少医患纠纷，为医院树立良好形象。本研究以我院普外科 40 例阑尾炎患者为研究对象，探讨细节化护理干预在普外科临床护理的应用效果分析。现报道如下：

1 资料与方法

1.1 临床资料

2020 年 4 月至 2020 年 12 月我院普外科 20 例阑尾炎患者为研究对象，随机分为对照组和观察组。对照组 10 例，男 6 例，女 4 例，年龄（6-82）岁，平均（48.47±42.62）岁。观察组 10 例，男 5 例，女 5 例，年龄（9-84）岁，平均（56.92±40.88）岁。

1.2 方法

对照组予以常规护理模式，观察组则在此基础上采用细节化护理干预模式。具体操作：

1.2.1 常规护理模式。护理人员在按照医嘱进行对患者的护理，详细讲解关于普外科的知识。预后以及注意事项等，告知其注意控制饮食、忌油腻辛辣，多吃新鲜水果蔬菜；保证病房干净整洁，温湿度正常，通风流畅。

1.2.2 细节化护理干预模式。1) 进行对普外科护理人员细节化护理专业培训，为其提供细节化护理的知识学习内容，提高其护理水平和护理技巧；根据普外科护理服务特点和医院的实际情况，制定出最优化的护理方案，将护理每个步骤都规模化、细节化。（2）合理安排护理人员工作时间，保障其有充沛的精力工作；护理人员各司其职，做到工作认真负责，态度严谨；面对产生负面情绪的患者应积极主动沟通、交流、开导，让患心理保障最佳状态。（3）护理工作流程均按规章制度执行，做到无菌操作和三查七对，对于收入甚微的患者家庭，应尽所能帮其将医疗费用降至患者可承受范围内，减轻负担和压力，提高其治疗依从度。

1.3 观察指标

（1）两组患者护理后护理质量评分情况，包括心理功能、生理功能、社会功能、环境影响。（2）两组护理后不良发生率比较情况，包括恶心呕吐、绞痛加重、创口感染。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理，计数资料行 χ^2 检验，采用 n （%）表示，计量资料行 t 检验，采用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示， $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理质量评分情况

观察组患者护理后心理功能、生理功能、社会功能、环境影响评分指数均高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 两组护理质量评分情况（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	心理功能	生理功能	社会功能	环境影响
观察组	10	97.25±3.92	96.37±4.96	93.55±3.28	94.36±7.21
对照组	10	89.25±4.33	83.21±3.26	82.57±4.78	86.63±4.61
t		18.322	14.453	9.697	9.358
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组护理后不良反应发生率情况

观察组护理后出现的恶心呕吐、绞痛加重、创口感染的总发生率 10.00% 均低于对照组 40.00%（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 2 两组护理后不良反应发生率情况 [例(%)]

组别	例数	恶心呕吐	绞痛加重	创口感染	总不良反应发生率
观察组	10	1 (10.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (10.00)
对照组	10	2 (20.00)	0 (0.00)	2 (20.00)	4 (40.00)
χ^2					4.176
P					0.022

3 讨论

普外科是组成医院至关重要的一部分，也是收治普外科患者关键场所，在为患者治疗的同时，患者接受的护理干预是十分重要，能够直接影响护理效果。目前，我院应用细节化护理模式效果显著^[3-4]。此模式在提高护理人员工作技巧的同时，“以人为本”，进行对患者细致入微的护理服务，并为之增强家庭、患者的沟通，建立友好和谐患护关系。

本研究显示，观察组患者护理后心理功能、生理功能、社会功能、环境影响评分指数均高于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组护理后出现的恶心呕吐、绞痛加重、创口感染的总发生率 10.00% 均低于对照组 40.00%（ $P<0.05$ ），说明采用细节化护理干预模式具有众多优势：以患者为中心，尊重患者心理；有效提高护理人员工作水平，提升护理态度，促使患者对护理人员工作满意度提高，加快患者身体康复速度。

综上所述，针对阑尾炎患者临床护理中，采用细节化护理干预模式具有较高的应用价值，增加患者护理质量，减少并发症发生情况，提升患者生命安全，值得推广和应用。

参考文献

- [1] 梁芳, 杨雅茹. 针对性护理对老年急性阑尾炎患者腹腔镜阑尾切除术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 血栓与止血学, 2019, 025(004):683-685.
- [2] 吴王潇. 康复护理干预对阑尾炎患者治疗及康复效果的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(05):8-11.
- [3] 吴娟. 细节护理管理在消化内科护理中的应用效果[J]. 临床检验杂志:电子版, 2019, 32(4):244-245.
- [4] Xiu - Hang Zhang, Chang - Lei Cui, Jia - Ju Ren, et al. A randomized trial of a distraction - type intervention to assist in managing dressing changes for children experienced burns[J]. Journal of Advanced Nursing, 2020, 76(3):73-75.