

动态喉镜检查的护理体会

樊晴

吉林省大学第一医院 吉林长春 130000

摘要：目的：分析对接受动态喉镜检查患者的有效护理方法及其应用效果。方法：对照组为常规护理，观察组则应用整体护理。结果：观察组的不良反应率为 2.70%，对照组为 13.51%， $P < 0.05$ ；观察组的护理满意度为 100.00%，对照组为 89.19%， $P < 0.05$ 。结论：对于接受动态喉镜检查的患者应用整体护理可有效降低其不良反应率并显著提升护理满意度。

关键词：动态喉镜；不良反应；护理；效果

动态喉镜检查的运用能够帮助了解患者鼻咽部病变组织情况，近年来在耳鼻喉头颈外疾病患者的诊断中应用广泛，为早期喉癌等疾病患者的诊断提供了重要的参考依据，是现阶段对耳鼻喉科患者进行诊断的常用方法，与此同时动态喉镜检查也为发音障碍患者的治疗提供了重要的参考依据^[1]。患者在接受动态喉镜检查中如若护理不当可能出现喉痉挛、恐惧、晕厥等不良反应，影响患者的检查结果，同时也增加了患者的心理负担，所以需关注科学的护理服务改善患者的依从性和舒适度。以下将分析对接受动态喉镜检查患者的有效护理方法。

1 资料以及方法

1.1 临床资料

抽取 2020 年 1 月~2021 年 4 月本院 74 例接受动态喉镜检查的患者，随机数字表法分组，观察组：37 例，男 20 例/女 17 例；年龄 36~75 岁，均值为 (51.6±0.3) 岁。对照组：37 例，男 19 例/女 18 例；年龄 34~76 岁，均值为 (51.5±0.4) 岁。2 组各项基础资料具备可比性 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组为常规护理，即指导患者检查过程中的体位配合方法，告知其注意事项，并在检查前完成物品准备，检查后加强仪器清洁及消毒等；观察组则应用整体护理，方法为：(1) 检查前护理：1) 检查前准备：对于动态喉镜检查中所用药物、相关器械进行详细检查与核对，确保线路连接准确以及设备调试到优良的备用状态。充分结合患者的受教育水平以及理解能力等，对其疑问进行耐心细致的解答，向其讲解术前禁食禁饮的时间和目的，与患者进行充分沟通了解是否存在低血糖等情况；2) 心理护理：向患者讲解动态喉镜检查的目的、流程和可能出现的不良反应，向其介绍检查过程中的正确配合方法，提高患者的认知水平，消除紧张和恐惧等心理并提升其信心。如若存在紧张情况者，需鼓励患者通过深呼吸促进放松心情；3) 局麻指导：向患者讲解进行局部麻醉的作用以及安全性提升其配合度。在麻醉期间，加强呼吸、心率等指标的密切监测，观察是否存在药物过敏情况警惕喉痉挛；(2) 检查中护理：1) 体位护理：积极协助患者进行仰卧位摆放，并将其双手置于双侧，佩戴假牙者指导其取下并妥善保管。高龄患者或患有颈椎等疾病者，需要注意颈部保护，使患者头部微微后仰；2) 配合指导：在进行动态喉镜插入操作的过程中，指导患者正确的配合方法，同时注意动作的轻柔舒缓，如若患者喉腔分泌物增多影响操作视野，可指导其进行咳嗽或者进行吞咽口水，进而改善镜头清洁度。期间需密切监测患者的实际情况，积极做好各项应急准备工作；3) 心理疏导：鼓励患者保持身心放松避免憋气，同时密切关注患者的反应情况，及时给予安慰以及鼓励从而分散患者的注意力；(3) 检查后护理：告知患者检查顺利完成的消息，积极协助其完成下床等动作，对面分泌物进行擦拭，同时指导患者短暂禁食和禁饮，避免出现咽喉部不适和误吸等情况。叮嘱检查后饮食饮水不可过烫，主要以清淡和易消化的食物为主，避免食用刺激性食物，叮嘱其正确使用喉技巧。

1.3 评价标准

(1) 统计 2 组患者动态喉镜检查中发生的不良反应，如

疼痛、喉痉挛、晕厥等；(2) 对比 2 组患者的护理满意度，即非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学方法

文中数据行 SPSS19.0 分析，数据标准差为 ($\bar{x} \pm s$)，组间数据行 t/x^2 检验， $P < 0.05$ ：有统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应率对比

观察组的不良反应率为 2.70%，对照组为 13.51%， $P < 0.05$ 。

表 1 2 组不良反应率对比 [n(%)]

分组	n	疼痛	喉痉挛	晕厥	总计
观察组	37	1 (2.70)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.70)
对照组	37	3 (8.11)	2 (5.41)	0 (0.00)	5 (13.51)
x^2 值		1.826	1.169	—	5.162
P 值		0.050	0.063	—	0.029

2.2 护理满意度对比

观察组的护理满意度为 100.00%，对照组为 89.19%， $P < 0.05$ 。

表 2 2 组护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	37	29 (78.38)	8 (21.62)	0 (0.00)	37 (100.00)
对照组	37	16 (43.24)	17 (45.95)	4 (10.81)	33 (89.19)
x^2 值		12.253	10.196	5.083	5.083
P 值		0.000	0.000	0.026	0.026

3 讨论

动态喉镜是近年来新型的喉部检查手段，能够观察患者发音时出现的声带振动情况和特征，了解声带振动的具体规律，进而为各类声带疾病患者的诊断及治疗提供重要的参考依据^[2]。动态喉镜图像借助计算机系统进行分析，有利于提升诊断的质量和效率，然而患者缺乏对该检查项目地了解，使得紧张、焦虑等情绪较重，再加上术中操作时可能引起疼痛不适等感受，影响患者的舒适度和配合度，所以为了确保动态喉镜检查的顺利进行，需要关注科学的护理服务^[3]。通过进行整体护理，在检查前检查过程中以及检查之后，充分分析患者的实际情况和具体特点提供更具针对性的护理服务，确保患者动态喉镜检查全程能够获得人性化的护理服务，全面满足其护理需求，提升动态喉镜检查的质量和效率以及确保患者的安全性^[4]。本次的对比结果表明，观察组不良反应率低于对照组，护理满意度高于对照组。表明，动态喉镜检查中开展整体护理可获得满意的护理效果。

综上所述，对于接受动态喉镜检查的患者应用整体护理，可有效降低其不良反应率并显著提升护理满意度。

参考文献

- [1] 郭莹莹, 傅俊棠, 宋春美. 舒适护理在纤维喉镜检查中的应用效果研究[J]. 健康大视野, 2020, 28(15): 167.
- [2] 刘婉连. 护理干预在电子喉镜检查中的效果观察及满意度影响评价[J]. 中国社区医师, 2020, 36(3): 162-163.
- [3] 王天秀, 赵林林, 陶玲玲, 等. 人文关怀在电子喉镜检查护理中的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(15): 237-238.
- [4] 曾晓红, 潘泽如, 麦洁琼, 等. 全程护理干预对电子喉镜检查的影响[J]. 包头医学院学报, 2019, 35(1): 88-89.