

## 火龙罐在提高腰椎间盘疾病患者护理效果中的作用

刘秀彩 杨碧芳 刘彩霞

广东省龙川县中医院 广东河源 517300

**摘要：**目的：分析火龙罐在提高腰椎间盘疾病患者护理效果中的作用。方法：以在我院接受治疗的腰椎间盘疾病患者 112 例为本实验研究对象，采用计算机随机分组的方式，将研究对象均分为对照组（n=56）以及实验组（n=56）。两组患者均给予同样的基础护理，单纯应用针灸为对照组患者进行治疗，联合火龙罐为实验组患者进行治疗。观察比较护理前后两组患者 JOA 评分结果以及护理满意度评分情况。结果：在实施护理措施前，两组患者 JOA 评分比较无明显差异， $P > 0.05$ ；护理后，实验组患者 JOA 评分显著高于对照组；护理满意度评分，实验组高于对照组显著，以上均  $P < 0.05$ 。结论：腰椎间盘患者在接受基础针灸治疗的基础上，加用火龙罐对提高临床护理质量具有理想的作用，在加快患者临床症状消退以及获得理想护理满意度等方面具有促进作用，可进行推广应用。

**关键词：**火龙罐；腰椎间盘疾病；护理

腰椎间盘疾病中，以腰椎间盘突出症最为常见，其已成为影响人们生活质量的主要疾病之一。手术、保守治疗手段临床均有所应用，相对而言手术风险较大，术后患者需要较长的周期进行恢复，整体治疗效果并不理想；而保守治疗，以针灸、推拿等应用最为广泛，其疗效、治疗安全性等得以保证<sup>[1]</sup>。火龙罐，为特色治疗手段，为分析其在腰椎间盘疾病中的应用效果，本研究开展分组对照实验，现将实验结果报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以 2019 年 2 月～2021 年 1 月期间，在我院就收治疗的腰椎间盘疾病患者 112 例为本实验研究对象，采用计算机随机分组的方式，将研究对象按照 1:1 的比例，分为对照组（n=56）以及实验组（n=56）。对照组患者男女比例为 29:27；患者年龄介于 24～76 岁之间，均值为（58.04±10.34）岁；腰椎间盘突出症 51 例，其他 5 例；初中以下文化 19 例，初高中文化 20 例，高中以上文化 17 例。实验组患者男女比例为 32:24；患者年龄介于 26～79 岁之间，均值为（60.18±10.85）岁；腰椎间盘突出症 50 例，其他 6 例；初中以下文化 17 例，初高中文化 24 例，高中以上文化 15 例。两组患者一般资料经统计学方法处理，结果显示差异不具备统计学意义（ $P > 0.05$ ），可以进行分组比较。

#### 1.2 纳入与排除标准

**纳入标准：**临床明确诊断为腰椎间盘突出症等腰间盘疾病患者；自愿接受火龙罐治疗患者；入组前 1 月内为接受过相关治疗患者；操作部位皮肤无破损、感染者；知情同意。  
**排除标准：**有腰间盘手术病史患者；合并皮肤疾病、破溃感染等；凝血功能异常、出血倾向严重患者；免疫系统功能存在异常患者；合并严重糖尿病伴神经末梢损伤患者；妊娠期、哺乳期女性患者。

#### 1.3 方法

给予两组患者同样的基础护理措施，包括：病情、生命体征监控，饮食指导，生活指导，健康宣教，心理护理以及指导康复训练等。采用常规针灸为对照组患者进行治疗，穴位选择以患者病情、实际情况而决定，1 次/d，治疗 10d 为 1 疗程，共进行 2 个疗程的治疗。在此基础上结合火龙罐为实验组患者进行治疗：俯卧位，充分暴露腰部皮肤，蕲艾柱置入罐体内，表面点燃，将罐体在患者肌肉、筋膜等处进推动，闪罐在病变穴位处进行加强，30min/次，以患者皮肤出现红润为止，1 次/d，治疗 10d 为 1 疗程，共进行 2 个疗程的治疗。

#### 1.4 观察指标

采用腰背部疼痛评分标准（JOA）在护理前后对患者进行疼痛评分，满分 29 分，分数与疼痛程度之间具有反比关系；

采用问卷调查的形式了解患者对护理的满意程度，满分 100 分，分数与护理满意度之间具有正比关系。

#### 1.5 统计学方法

利用统计学软件 SPSS 29.0 软件对研究中数据进行处理，以保证其具有科学性和准确性。本研究计量资料采用（ $\bar{x} \pm s$ ）进行表示，为验证其是否具有统计学意义，进行 t 检验，以差异  $P < 0.05$  为存在统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 患者 JOA、护理满意度评分比较，见表 1。

表 1 患者 JOA、护理满意度评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	JOA		护理满意度
		护理前	护理后	
对照组	56	10.52±1.23	17.82±1.36	82.51±5.25
实验组	56	10.34±1.08	20.21±1.82	91.36±5.37
<i>t</i>		0.822	7.871	8.818
<i>P</i>		0.412	0.000	0.000

### 3 讨论

火龙罐为中医应用广泛的疗法之一，其具有温补、通调等作用，其拥有多角度、多处理手段，其应用具有调节患者机能、缓解疼痛等功效<sup>[2]</sup>。并且，其不同于传统火罐治疗，其并不会对患者皮肤噪声疼痛、淤青等症，“梅花瓣”设计的火龙罐罐口，在患者皮肤推动具有按摩、刮痧的作用；其火源为罐内点燃的蕲艾柱，其中体现了按摩、刮痧、以及艾灸的优势<sup>[3]</sup>。

为分析火龙罐在腰椎间盘疾病患者中的应用效果，本研究开展分组对照实验，结果显示：在实施护理措施前，两组患者 JOA 评分比较无明显差异， $P > 0.05$ ；护理后，实验组患者 JOA 评分显著高于对照组；护理满意度评分，实验组高于对照组显著，以上均  $P < 0.05$ 。

综上所述，火龙罐在腰椎间盘疾病患者中应用具有较为明显的优势，促进患者腰背部疼痛、酸麻等症状消退作用显著，并且其治疗副作用较小，安全性得以保障，更容易被患者所接受，因而更容易获得理想的护理满意度，临床可在腰椎间盘相关疾病患者中进行推广应用。

### 参考文献

- [1] 郑娟霞, 郑娟丽, 黄碧芳, 等. 火龙罐治疗在腰椎间盘突出症病人中的应用[J]. 护理研究, 2020, 34(22): 4098-4100.
- [2] 冯卫华, 施恩. 中医专科护理改善腰椎间盘突出症全身麻醉术后胃肠功能[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(11): 2971-2974.
- [3] Jiang L, Ehya R. Effectiveness of a Collaborative Nursing Care Model for the Treatment of Patients with Diabetic Foot Disease by Transverse Tibial Bone Transport Technique: A Pilot Study[J]. Journal of PeriAnesthesia Nursing, 2019, 35(14): 1127-1128.