

# 个体化康复护理干预对盆底功能障碍患者功能恢复和负面情绪的影响

宋慧雅

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 450000

**摘要：**目的：为了深入研究对盆底功能障碍患者实施个体化康复护理干预后，患者功能恢复和负面情绪改善情况。方法：选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的盆底功能障碍患者共 98 例，将其随机分组，给予个体化康复护理干预措施组为研究组，给予常规护理干预措施组为参照组，研究组和参照组各 49 例患者。对比两组患者功能恢复和负面情绪改善情况。结果：干预期结束后，研究组盆底功能障碍患者功能恢复和负面情绪改善情况显著优于参照组。差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：临床对盆底功能障碍患者实施个体化康复护理干预，可有效改善患者功能恢复和负面情绪改善情况，故方案值得推广。  
**关键词：**个体化康复护理；盆底功能障碍患者；功能恢复；负面情绪

近年来，由于生产出现盆底功能障碍的患者人数越来越多。目前临床上常常采用多种盆底训练方法来改善盆底功能。我院选取 2019 年 9 月至 2020 年 9 月入院接受治疗的 98 例盆底功能障碍患者作为研究对象，现报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的盆底功能障碍患者共 98 例，将其随机分组，给予个体化康复护理干预措施组为研究组，研究组 49 例患者年龄分布居于 22-45 岁之间，平均年龄为 (29.87±1.25) 岁；给予常规护理干预措施组为参照组，参照组 49 例患者年龄分布居于 23-46 岁之间，平均年龄为 (28.69±1.36) 岁；对比两组盆底功能障碍患者功能恢复和负面情绪改善情况。所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

**参照组：**常规护理。护理人员在患者入院后对患者进行健康知识宣讲，包括导致盆底功能障碍的原因，护理注意事项等，给予患者心理护理，让患者以更好的心态配合治疗，饮食方面鼓励患者多进食维生素和蛋白质含量丰富的食物，避免辛辣刺激，避免久坐不动。

**研究组：**个体化康复护理。(1) 康复训练：护理人员在

为患者实施康复训练前要了解患者对于盆底肌和盆底肌康复训练的认知情况通过知识手册的发放让患者更好地掌握康复训练知识和技巧。(2) 个体化康复训练：盆底肌康复训练包括盆底肌肉训练、盆底生物反馈、阴道垂直训练两三方面，盆底肌肉训练指导患者双腿伸直，脚尖朝外时收缩会阴，连续维持 7 秒后再放松，连续训练 15 分钟，每天早晚各 1 次，盆底生物反馈使用专用的治疗仪为患者治疗，每次治疗 45 分钟，每周频次为 2 次，连续治疗 5 周。引导春之训练要在患者阴道放置阴道垂球，依据患者恢复情况逐渐增加垂球重量。

### 1.3 观察指标

观察两组患者干预后的功能恢复和负面情绪改善情况。详细记录相关数据并比较。

### 1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用 SPSS20.0 软件进行分析，计量资料用 t 检验，用均值标准差表示，计数资料用  $\chi^2$  检验，用%表示，组间比较，差异显著性水平均为： $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者功能恢复情况

干预完成后，研究组功能恢复情况显著优于参照组，( $P < 0.05$ )。见下表 1：

表 1 两组患者功能恢复情况对比

组别	n	I 级	II 级	III 级	IV 级	V 级	III 级及以上例数
研究组	49	0 (0%)	2 (4.08%)	13 (26.53%)	20 (40.82%)	13 (26.53%)	46 (93.88%)
参照组	49	2 (4.08%)	7 (14.29%)	17 (34.69%)	11 (22.45%)	12 (24.49%)	40 (81.63%)
$\chi^2$	/	3.6379	3.2884	3.2613	4.9882	1.0223	3.9054
P	/	0.0434	0.0000	0.0000	0.0000	0.5900	0.0000

### 2.2 对比两组负性情绪改善情况

( $P < 0.05$ )。见下表 2：

干预完成后，研究组负性情绪改善情况显著优于参照组，

表 2 两组负性情绪改善情况对比

组别	n	干预前		干预后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
研究组	49	51.62±3.53	38.34±4.57	56.92±3.48	40.76±3.25
参照组	49	51.36±3.78	46.23±3.47	55.46±3.27	48.43±3.17
t	/	11.2447	10.0046	13.2659	12.4216
P	/	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 3 讨论

盆底功能障碍患者主要年龄段为中老年<sup>[1]</sup>, 但是育龄阶段妇女也容易出现, 盆底功能障碍属于临床常见的一种慢性疾病<sup>[2]</sup>, 患者病发后会出现内脏脱垂、盆腔疼痛等情况, 对于患者的心理健康极其不利<sup>[3]</sup>, 患者的生活健康也受到不利影响, 通过功能锻炼能够明显改善患者的症状, 提高盆底肌肉的功能<sup>[4]</sup>, 从而改善患者盆底肌肉功能障碍。本次研究中, 研究组接受个体化康复护理干预, 参照组接受常规护理干预, 结果显示, 对比干预后的功能恢复和负面情绪改善情况, 研究组患者功能恢复和负面情绪改善情况显著优于参照组。差异具有统计学意义, ( $P < 0.05$ )。表明个体化康复护理干预效果显著, 有学者<sup>[5]</sup>选取盆底功能障碍患者进行研究, 分别实施个体化康复护理干预和常规护理干预, 结果可见, 个体化康复护理干预效果较好, 与本文研究结果一致。

综上, 针对盆底功能障碍患者采取个体化康复护理干预, 患者功能恢复和负面情绪改善情况显著改善, 适于推广与应

用。

### 参考文献

- [1] 范晓东, 朱颖军. 女性盆底功能障碍性疾病的手术治疗进展[J]. 国际妇产科学杂志, 2019, 46(01):29-33.
- [2] 赵芳, 谢虹, 陈友国. 个体化治疗女性盆底脏器功能性障碍性疾病的临床效果评估[J]. 当代医学, 2019, v. 25;No. 519(04):97-101.
- [3] 彭凡平, 陈华, 宗轶, 等. 个体化生物反馈结合盆底肌锻炼治疗产后盆底功能障碍的临床效果[J]. 中国当代医药, 2020, v. 27;No. 564(05):130-132+136.
- [4] 李环, 梁金涛, 吴瑞芳. 女性盆底功能障碍的物理康复治疗及临床个体化应用[J]. 妇产与遗传(电子版), 2019, v. 9(04):11-16.
- [5] 刘莎, 赵永民. 个体化产后盆底康复对产后盆底功能障碍的治疗效果分析[J]. 饮食保健, 2020, 007(009):23-24.