

优质护理对胸管引流治疗气胸的应用研究进展

张珊珊

广西钦州市第一人民医院 广西钦州 535000

摘要：气胸在临床上主要是指气体进入到患者的胸膜腔后造成的一种积气的状态。空气早进入患者的胸膜腔后往往会造成患者的胸膜腔压力快速提升，对肺组织造成一定的压迫，阻碍肺组织的正常运作，造成肺塌陷。临床上常常采用闭式引流治疗的方式来进行治疗，取得了不错的效果。但是由于引流导管的质地相对较柔软，容易出现弯曲等情况，常常导致患者出现引流不畅，发生堵塞等情况，造成患者的治疗失误。目前临床多通过优质护理的方式来提升患者的治疗效果。本文先即通过查询相关文献的方式，就优质护理对胸管引流治疗气胸的应用研究进展加以综述。

关键词：优质护理；胸管引流；气胸；研究进展

气胸是常见的内科急症，按照发生方式的不同将其分为了自发性、外伤性和医源性三种。治疗思路多为促进肺复张、消除症状、减少气胸复发^[1]。针对于呼吸困难较为严重的患者，采用胸腔闭式引流的方式，能够快速缓解呼吸困难情况，将患者压缩的肺部器官能够重新舒张。但是患者也常出现肺水肿、感染、纵膈气肿等情况^[2]。为此，临床护理人员常常采用优质护理方案进行护理。以减少不良事件发生概率，优化护理效果。本文现即对在进行胸管引流治疗气胸进行优质护理的相关文献进行回顾，对药物研究进展进行综述与总结。

1 优质心理护理

在对患者进行护理的过程中，患者常常会出现一定的紧张、焦虑等情况。患者的心理状态不仅影响了患者的治疗效果，还会对患者的恢复情况起到巨大的影响。因此在李红艳，邱菲^[3]等人的个案研究中，重点加强了对于患者的个人心理状态的护理。主要是通过心理开导、家属关怀、情绪构建、环境构建、知识宣传等方式。让患者能够了解本次研究的全部内容，降低患者的心理忧虑情况，提升患者的治疗依从性。而张桂明，潘红梅，高倩^[4]等人的通过对40例采用胸腔闭式引流术进行治疗的患者的护理过程进行研究，改善患者的心理预期，让患者能够有较好的心理状态。能够有效地提升患者的治疗效果。让患者能够快速缓解呼吸困难症状。

2 优质手术护理

在进行手术的过程中，需要格外关注患者的护理情况。给予患者正确的护理指导。在手术过程中的优质护理，能够有效地减少患者在手术过程中出现不良事件的概率，同时也能够保证手术效果。在程莉，张文勤^[5]等人的研究中，针对于术前指导进行了重点探究。一方面是需要告诉患者治疗的全过程，减轻患者的顾虑和担心。另一方面对患者的身体进行调整，指导患者练习有效咳嗽、吹气球等功能性训练。让患者的身体能够满足手术需求，从而降低手术过程中的风险。在盛菊平^[6]的研究中，重点通过综合性护理的方式对患者的进行护理。在他们的研究中认为，在手术开始前，医护人员需要进行相关器械的检查和准备工作。检查引流瓶、引流管等是否有破损、了解是否正常。在患者的手术过程中，需要将患者置于平卧位。同时安慰患者的心理状态，并记录其身体状态。而在患者的手术结束后，观察患者的气急情况是否在5分钟内缓解。指导患者进行深呼吸，加速胸腔内的气体能够顺利排除，促进肺部复张。引流管的长度在60-100厘米之间，防止出现扭曲情况。在患者的引流期间，医护人员需要定时对引流管进行挤压。避免出现引流管堵塞的情况。引流瓶放在患者的胸部60厘米以上，并稳定在患者的床边。通过优质护理的方式来对引流的全过程进行调整，提升引流效率。

3 不良反应护理

在患者进行引流的过程中，患者常出现多种形式的不良反应症状。因此在对患者进行护理的过程中需要格外注意不良反应情况的护理。在赵晨阳^[7]的研究中，针对于患者在手术后可能出现的不良反应症状进行了优质的综合性护理。例如在搬运患者或更换患者的引流瓶的过程中需要使用止血钳夹住患者的引流管的近胸端。这样可以有效地避免空气进入患者的胸腔中，减少感染情况的发生。同时针对于部分患者在引流过程无明显气流的情况，可以采用负压引流的方式来进行引流调整。通过压力调整的方式来胸腔中的积血和积气能够快速排除，避免出现逆流情况，造成胸腔感染情况出现。在宋瑞锋^[8]的研究中也提到了通过加强巡房密度的方式来减少患者出现意外情况的概率。针对于患者的伤口需要保持干燥和清洁。通过优质的全方位护理方式，保证患者能够在引流的过程中不会出现严重的不良反应。

4 结语

气胸是临床上常见的疾病症状，治疗难度不大。重点在对患者的护理过程中，通过优质护理的方式在改善患者的心理状态的前提下，保证手术过程中的优质护理流程，让患者的手术效果能够理想情况。同时在患者的预后阶段，通过优质护理的方式，针对于不良反应的发生情况进行调整，保证护理的时效性、有效性，让采用胸管引流方案治疗气胸的患者能够享受到高质量的护理服务。只有对护理的全过程进行综合的优质性提升，才能保证患者的护理效果。

参考文献

- [1] 苑春艳. 自发性气胸患者脏层胸膜破口闭合的影响因素分析[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2020, 027(002): 169-171.
- [2] 鄢涛, 谢雯雯, 刘小琴, 等. 急诊床旁肺部超声在气胸患者快速诊断中的应用[J]. 海南医学, 2019, 30(07): 75-77.
- [3] 李红艳, 邱菲. 1例间质性肺炎合并甲型流感及气胸病人的护理[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7; 457(36): 89-90.
- [4] 张桂明, 潘红梅, 高倩. 40例自发性气胸患者行胸腔闭式引流术后护理体会[J]. 健康养生, 2019, 000(005): 96-97.
- [5] 程莉, 张文勤. 自发性气胸行胸腔闭式引流术的护理[J]. 健康周刊, 2018, 000(008): 127.
- [6] 盛菊平. 自发性气胸行胸腔闭式引流术的护理体会[J]. 医学食疗与健康, 2020, 018(004): 154-154, 156.
- [7] 赵晨阳. 对接受胸腔闭式引流术的自发性气胸患者实施综合护理的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2019, 017(002): 215-216.
- [8] 宋瑞锋. 观察中心静脉导管置管引流治疗自发性气胸和胸腔积液的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(056): 94, 96.