

中医特色护理在社区健康促进服务中的应用研究

廖碧琼 彭玉梅^{通讯作者}

重庆市垫江县中医院 重庆垫江县 408300

摘要：目的：研究中医特色护理在社区健康促进服务中的应用效果。方法：研究对象为 2020 年 7 月-2020 年 12 月在本院下设社区医院进行健康促进服务中心护理干预的 84 例患者，通过抽签的方式随机分成实验组和对照组，每组 42 例。所有患者护理干预前的年龄、性别等基本资料没有统计学意义 ($P > 0.05$)。实验组患者进行中医特色护理和常规护理干预，对照组患者只进行常规护理干预，对比两组患者的护理满意度和自我健康管理能力。结果：实验组患者的护理满意度明显高于对照组患者的护理满意度，结果有统计学意义 ($P < 0.05$)；实验组自我健康管理能力优于对照组，结果有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：中医特色护理在社区健康促进服务中的应用效果显著，可以提高护理满意度，增加患者的治疗依从性。

关键词：中医特色护理；社区健康促进服务；研究；应用；辨证护理

The application of traditional Chinese medicine characteristic nursing in community health promotion service

[Abstract] Objective: To study the application effect of traditional Chinese medicine characteristic nursing in community health promotion service. Methods: 84 patients with health promotion service center nursing intervention in community hospital of our hospital from July 2020 to December 2020 were randomly divided into experimental group and control group by drawing lots, 42 cases in each group. The age, gender and other basic information of all patients before nursing intervention were not statistically significant ($P > 0.05$). The patients in the experimental group were given TCM characteristic nursing and routine nursing intervention, while the patients in the control group were only given routine nursing intervention. Results: the nursing satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$); The self-health management ability of the experimental group was better than that of the control group, and the results were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: the application effect of TCM characteristic nursing in community health promotion service is significant, which can improve nursing satisfaction and increase the treatment compliance of patients.

[Key words] nursing of traditional Chinese medicine; Community health promotion services; Research; Application; Syndrome differentiation nursing

中医特色护理在护理学上具有深远意义，它不仅是护理学的重要内容，也是实施临床护理工作的基础^[1]。在所有社区服务中，健康促进服务人员的责任重大，如今人们不再担心吃不饱穿不暖，而是更注重身体健康，加深社区居民的健康意识和提高社区护理人员的服务能力变得尤为重要^[2-3]。由此，研究中医特色护理在社区健康促进服务中的应用效果。

1 对象和方法

1.1 对象

研究对象为 2020 年 7 月-2020 年 12 月在本社区医院进行健康促进服务中心护理干预的 84 例患者，通过抽签的方式随机分成实验组和对照组，每组 42 例。对照组中男性 23 例，女性 19 例，年龄 32-68 岁，平均 (40.14 ± 3.46) 岁；实验组中男性 17 例，女性 25 例，年龄 31-67 岁，平均 (40.05 ± 3.68) 岁。所有患者护理干预前的年龄、性别等基本资料没有统计学意义 ($P > 0.05$)。纳入标准：①同意参加研究并且签字；②符合护理干预标准。排除标准：①不符合护理干预标准；②不同意参加此次研究；③患有重大疾病；④心、肝、肾等器官存在功能障碍。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理干预，实验组患者进行中医特色护理和常规护理干预，中医特色护理具体内容为：

①社区护理人员的中医服务能力影响着中医特色护理能否在社区健康促进服务中顺利开展，如果护理人员的中医特色护理能力不足，会阻碍社区健康促进服务进行，导致患者无法有效接受中医护理服务，对服务的满意度不高。因此，社区护理人员需要进行中医理论系统学习，加深中医护理服务意识。虽然中医特色护理主要看中实际操作，但是理论知识的学习可以为实际操作提供基础。

②在中医理论系统学习之后，社区护理人员需要进行常用中医护理技术培训和应用，经过实际操作提高自己的中医护理能力。培训主要通过现场面授、网络、视频学习、一对一指导等方式进行，指导老师必须严格按照国家中医管理局下发的中医护理要求开展学习，护理人员在学习过程中必须认真仔细，减少错误发生。

③对患者进行辨证护理，在实际应用中，需要辨证施护，根据患者的身体状况以及季节、气候等因素对机体的影响、患者的心理状态等有目的实施护理，护理内容包括生活起居、饮食调养、药物护理、情志护理和健康知识护理。辨证施护注重患者的特殊性和差异性，认为每一位患者都是独立的个体，在护理上进行针对性护理。社区护理人员需要学习辨证施护的方法，对患者进行个性化中医护理服务。

④加强社区居民健康促进服务，社区居民健康促进服务

可以从多方面展开,首先需要让患者树立中医健康养生意识,明白中医健康养生优势,主动开展健康养生。社区定期举办中医健康养生讲座,引导居民积极参与,让更多居民了解中医养生,利于进行社区健康促进服务。其次社区护理人员可以从患者生活入手,讲解关于中医方面的预防保健,运用中医急救知识保障自身生命安全。

⑤在饮食方面,社区护理人员指导患者要合理膳食,中医把食物性质分成凉、寒、热、平、温五种,每种食物都有自己的独特性质,患者可以根据身体情况,适当食用对身体有利的食物,少食用对身体不利的食物。情志是中医的特别注重一个因素,社区居民健康促进服务中应该加强身心调护,让居民认识到情志的重要性,调整心态,保持良好的情志。

⑥对于社区中年龄较大的患者,护理人员可以指导学习中医保健操,适当的运动有利于身心健康。中医保健操是以中医理论为基础创建的养生体操,可帮助居民锻炼身体,达到强身健体、增强抵抗力的目的。除社区专业的护理人员进行中医护理服务以外,要求患者做好自我健康管理和照护技能学习。

1.3 观察指标

两组患者的护理满意度和自我健康管理能力。满意度分为满意、比较满意和不满意,由社区自制的调查问卷得出,护理满意度=(满意+比较满意)/例数 $\times 100\%$ 。自我健康管理能力分为健康知识、自我概念、自护责任感以及自护技能,用自我护理力量量表(ESCA)评判,每项满分为10分,分数越高表示自我护理能力越强。

1.4 统计学分析

调查问卷中的数据通过统计学软件SPSS22.0进行计算,计数资料分别用 χ^2 和(%)代表,计量资料分别用 t 和($\bar{x} \pm s$)代表,结果 $P < 0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理满意度比较

实验组中($n=42$),满意22例,比较满意17例,不满意3例,护理满意度=92.86%;

对照组中($n=42$),满意14例,比较满意19例,不满意9例,护理满意度=78.57%。 $\chi^2=8.3387$, $P=0.0039$,实验组护理满意度高于对照组护理满意度,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组患者的自我健康能力比较

实验组中($n=42$),健康知识(9.15 ± 0.37)分,自我概念(9.13 ± 0.59)分,自护责任感(9.28 ± 0.46)分,自护技能(9.43 ± 0.32)分;

对照组中($n=42$),健康知识(7.62 ± 0.57)分,自我概念(8.23 ± 0.36)分,自护责任感(7.61 ± 0.84)分,自护技能(7.82 ± 0.14)分, t 分别=14.5911,8.4390,11.3008,29.8724; P 均 < 0.05 ,实验组的自我健康能力优于对照组,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

中医特色护理是以中医理论为中心,从整体对疾病进行

辨证护理,将传统中医中药和方法运用其中,对患者进行照顾,开展护理服务^[4]。在社区健康促进服务越来越普遍的情况下,提高人们的中医特色护理常识,增强中医特色护理人员的专业技能十分重要,有利于保障居民的身体健康,实现高质量的生活水平^[5-6]。

当中医特色护理在社区健康促进服务中有效开展,形成医院-社区中医护理组织管理架构和社区护理人员中医护理培养体系,完整的中医护理组织管理架构帮助社区人员更好进行中医特色护理工作,社区护理人员中医护理培养体系让中医特色护理能力有所保障^[7]。由于医院-社区中医护理组织管理架构以及社区护理人员中医护理培养体系的形成,医院-社区开始建立科学规范性中医护理质量管理制度、考评标准、激励机制,有利于中医特色护理在社区健康促进服务中的应用^[8]。中医护理质量管理制度对中医特色护理服务进行约束,社区护理人员必须具有强烈责任心做好本职工作,提高中医护理服务能力,全身心服务好每一位患者^[9]。在中医特色护理过程中,对社区服务工作表现通过建立考评制度,在具体的激励机制中,可以设立服务之星。社区护理人员积极开展中医护理科研,创新发展中医护理思维、方法、技术,拓展中医护理服务内涵、延伸服务,进一步保障患者的身体健康,避免遭受疾病折磨,减少痛苦^[10]。

总而言之,中医特色护理在社区健康促进服务中的应用效果非常明显,在疾病治疗、预防保健、健康养生的开展应用充分,社区居民中医特色服务满意度提高、自我健康管理及照护能力提升,健康获得感增强。

参考文献

- [1]王宇,欧娅.中医社区护理对老年高血压病患者健康促进作用探讨[J].家庭保健,2019,000(022):194.
- [2]杨津津,雷琼,刘丹.基于循证理论的中医特色护理在股骨头坏死患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,025(022):99-101.
- [3]陈永玲,陈志高,林雪香.中医特色护理在急诊科的应用研究[J].黑龙江中医药,2019,307(05):227-228.
- [4]赵丽.社区人性化护理在糖尿病合并高血压护理服务中的应用研究[J].健康必读,2019,000(025):228.
- [5]徐蕾,张春艳,付亚红,等.探讨中医护理技术应用于优质护理服务的临床效果观察[J].饮食保健,2019,006(027):172.
- [6]窦华丽,张亮.中医护理适宜技术在健康教育与健康促进中的应用[J].中医药管理杂志,2020,309(02):186-188.
- [7]杨文.腰痛中医护理方案临床应用效果评价[J].中西医结合护理(中英文),2018,4(05):67-69.
- [8]章莹.针灸联合中医特色护理对类风湿关节炎患者康复的影响[J].医学食疗与健康,2018,000(012):283.
- [9]黄春菊,陆红霞.医院-社区-家庭护理网络平台在2型糖尿病患者管理中的应用[J].国际护理学杂志,2021,40(09):1725-1728.
- [10]于春燕.中医特色护理在优质护理服务中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,412(95):109.